

Οδηγός χρήστη myBioness™ Πνευματικά δικαιώματα

© 2025 Bioness Medical, Inc.

Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Κανένα μέρος της παρούσας δημοσίευσης δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί, να μεταδοθεί, να μεταγραφεί, να αποθηκευτεί σε σύστημα ανάκτησης ή να μεταφραστεί σε οποιαδήποτε γλώσσα ή σε οποιαδήποτε γλώσσα υπολογιστή, σε οποιαδήποτε μορφή ή από οποιονδήποτε τρίτο, χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της Bioness Inc.

Εμπορικά σήματα

Οι ονομασίες L100 Go, L300 Go, L360, myBioness, Bioness και το λογότυπο Bioness Logo είναι εμπορικά σήματα της Bioness Medical, Inc. BionessMedical.com

Μόνο με ιατρική συνταγή

Διπλώματα ευρεσιτεχνίας της Bioness

Αυτό το προϊόν καλύπτεται από ένα ή περισσότερα αμερικανικά και διεθνή διπλώματα ευρεσιτεχνίας. Εκκρεμούν επιπλέον διπλώματα ευρεσιτεχνίας.

Αποποίηση ευθύνης

Η Bioness Medical, Inc. και οι θυγατρικές της δεν ευθύνονται για οποιονδήποτε τραυματισμό ή ζημία υποστεί οποιοδήποτε πρόσωπο, άμεσα ή έμμεσα, ως αποτέλεσμα της μη εξουσιοδοτημένης χρήσης ή επισκευής των προϊόντων της Bioness Medical, Inc. Η Bioness Medical, Inc. δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε ζημία προκληθεί στα προϊόντα της, είτε άμεσα είτε έμμεσα, ως αποτέλεσμα χρήσης ή/και επισκευής από μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

Περιβαλλοντική πολιτική



Το προσωπικό σέρβις ενημερώνεται ότι κατά την αλλαγή οποιουδήποτε εξαρτήματος του συστήματος L100 Go, L300 Go ή L360 Thigh, θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τη σωστή απόρριψη των εξαρτημάτων αυτών. Όπου είναι δυνατόν, τα εξαρτήματα θα πρέπει να ανακυκλώνονται.



Για λεπτομερέστερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις συνιστώμενες διαδικασίες, επικοινωνήστε με την Bioness Medical, Inc. Η Bioness Medical, Inc. δεσμεύεται να αναζητά και να εφαρμόζει συνεχώς τις καλύτερες δυνατές διαδικασίες κατασκευής και σειρές ενεργειών σέρβις.

Εφαρμογή για κινητά myBioness, Αριθμός μοντέλου: LG4-8000

Εφαρμογή myBioness (Android), Αριθμός μοντέλου: LG4-8100



25103 Rye Canyon Loop
Valencia, CA 91355 ΗΠΑ
Τηλέφωνο: (800) 211-9136
Email: info@bionessmedical.com
Ιστότοπος: BionessMedical.com

Μόνο με ιατρική συνταγή



© 2025 Bioness Medical, Inc.

612-01454-001 Rev. A
10/2025

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

myBioness™



Πίνακας περιεχομένων

Κεφάλαιο 1: Εισαγωγή στην εφαρμογή για κινητά myBioness™	1
Αντιστοίχιση του myBioness με τα συστήματα L100 Go, L300 Go και L360 Thigh	1
Οθόνη Έλεγχου	2
Διαχείριση πολλαπλών συσκευών.....	4
Κεφάλαιο 2: Λειτουργία ποδηλατικής άσκησης	5
Ρυθμίσεις ποδηλατικής άσκησης.....	5
Κεφάλαιο 3: Οθόνες	7
Οθόνη Δραστηριότητα	7
Οθόνη Περισσότερα	8
Οδηγίες για τον χρήστη	8
Στοιχεία συσκευής	8
Ρυθμίσεις.....	8
Πληροφορίες.....	8
Κεφάλαιο 4: Ειδοποιήσεις σφαλμάτων	9

Εισαγωγή στην εφαρμογή για κινητά myBioness™

Η εφαρμογή myBioness είναι μια προαιρετική εφαρμογή λογισμικού για χρήση με τα συστήματα L100 Go, L300 Go και L360 Thigh, την οποία μπορείτε να κατεβάσετε σε ένα smartphone. Όταν χρησιμοποιείται με συμβατά συστήματα L100 Go, L300 Go και L360 Thigh, η εφαρμογή myBioness παρέχει λειτουργικά στοιχεία ελέγχου, δυνατότητες παρακολούθησης δραστηριότητας και μηνύματα ασφαλείας συστήματος. Ανατρέξτε στον Οδηγό χρήστη που παρέχεται με το σύστημά σας για πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία, τη χρήση και τη συντήρηση των συστημάτων L100 Go, L300 Go και L360 Thigh.

Αντιστοίχιση του myBioness με τα συστήματα L100 Go, L300 Go και L360 Thigh

1. Πατήστε το εικονίδιο myBioness στην κινητή συσκευή σας για να εκκινήσετε την εφαρμογή.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Το Bluetooth πρέπει να είναι ενεργοποιημένο για να γίνει αντιστοίχιση της εφαρμογής με τα συστήματα L100 Go, L300 Go και L360 Thigh.

2. Όταν ανοίξει η οθόνη Ρύθμιση, πατήστε την πράσινη γραμμή με το εικονίδιο Bluetooth. Βλ. Εικόνα 1-1.
3. Το myBioness θα εισέλθει σε λειτουργία αντιστοίχισης. Βλ. Εικόνα 1-2.



Εικόνα: 1-1



Εικόνα: 1-2

4. Θέστε το EPG κνήμης σε λειτουργία αντιστοίχισης:
 - Βεβαιωθείτε ότι το EPG είναι προσαρτημένο στη βάση περικνημίδας/περιμηρίδας. Πατήστε το κουμπί τροφοδοσίας για να ενεργοποιήσετε το EPG.

ΟΘΟΝΗ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗΣ (μεμονωμένη συσκευή)



Εικόνα: 1-3

ΟΘΟΝΗ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗΣ (πολλαπλές συσκευές, L300 Go μόνο)



Εικόνα: 1-4

- Πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG κνήμης. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία αντιστοίχισης και η ενδεικτική λυχνία του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.

Σημείωση μόνο για χρήστες των συστημάτων L300 Go και L360 Thigh: Για χρήστες του αυτόνομου συστήματος μηρού, ακολουθήστε τις οδηγίες που αναφέρονται στο βήμα 5 χρησιμοποιώντας το EPG μηρού.

5. Θα εμφανιστεί το παράθυρο Αίτημα αντιστοίχισης Bluetooth. Πατήστε Αντιστοίχιση για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία. Μόλις πραγματοποιηθεί η αντιστοίχιση, η ενδεικτική λυχνία κατάστασης EPG θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα και τα αντιστοιχισμένα συστήματα L100 Go, L300 Go και L360 Thigh θα εμφανιστούν στην οθόνη Ρύθμιση. Βλ. Εικόνα 1-3 για μία συσκευή ή Εικόνα 1-4 για δύο συσκευές σε ένα πόδι.
6. Αφού αντιστοιχιστούν το σύστημα L100 Go, L300 Go ή L360 Thigh και το myBioness, η εφαρμογή θα αναγνωρίζει αυτόματα το σύστημά σας και θα συνδεθεί με αυτό την επόμενη φορά που θα ανοίξετε την εφαρμογή.

Σημείωση μόνο για χρήστες του L300 Go: Εάν ένα EPG μηρού ή/και αισθητήρας ποδιού έχει αντιστοιχιστεί με το EPG κνήμης, τα εικονίδια για αυτά τα στοιχεία θα εμφανιστούν αυτόματα στην οθόνη Ρύθμιση.

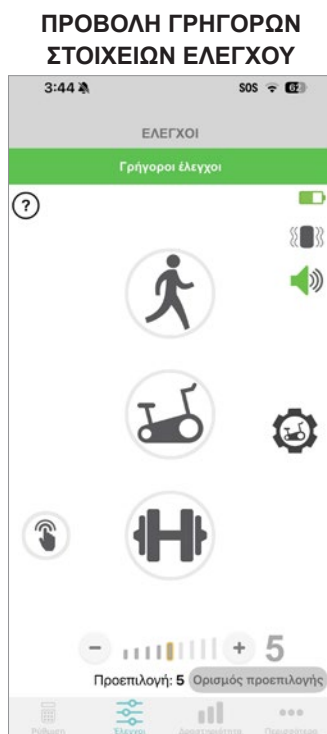
Οθόνη Έλεγχου

Η οθόνη Έλεγχου είναι προσβάσιμη πατώντας δύο φορές ένα από τα εικονίδια της συσκευής στην οθόνη Ρύθμιση ή πατώντας το εικονίδιο στοιχείων ελέγχου στη γραμμή μενού στο κάτω μέρος της οθόνης. Εάν είναι συνδεδεμένη μόνο μία συσκευή, η οθόνη θα εμφανιστεί όπως φαίνεται στην Εικόνα 1-5. Εάν είναι συνδεδεμένες περισσότερες από μία συσκευές, η οθόνη θα εμφανιστεί όπως φαίνεται στην Εικόνα 1-6.

Εικονίδια διαχείρισης συσκευής	Περιγραφή
 Εικονίδιο τρόπου βάδισης	Πατήστε δύο φορές το εικονίδιο τρόπου βάδισης για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία τρόπου βάδισης. Πατήστε το ξανά δύο φορές για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία τρόπου βάδισης πριν μεταβείτε σε άλλη λειτουργία.
 Εικονίδιο ποδηλατικής άσκησης	Πατήστε δύο φορές το εικονίδιο ποδηλατικής άσκησης για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης. Πατήστε το ξανά δύο φορές για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης πριν μεταβείτε σε άλλη λειτουργία. (Μόνο για χρήστες των συστημάτων L300 Go και L360 Thigh)
 Εικονίδιο άσκησης	Πατήστε δύο φορές το εικονίδιο άσκησης για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία άσκησης. Πατήστε το ξανά δύο φορές για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία άσκησης πριν μεταβείτε σε άλλη λειτουργία.
 Εικονίδιο χειροκίνητης διέγερσης	Πατήστε δύο φορές το εικονίδιο χειροκίνητης διέγερσης για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία διέγερσης
 Εικονίδιο ρυθμίσεων ποδηλατικής άσκησης	Πατήστε το εικονίδιο ρυθμίσεων ποδηλατικής άσκησης για να πραγματοποιήσετε προσαρμογές στις ρυθμίσεις χρονισμού. (Μόνο για χρήστες των συστημάτων L300 Go και L360 Thigh)
 Στοιχεία ελέγχου έντασης	Αυτό το στοιχείο ελέγχου είναι διαθέσιμο μόνο όταν είναι ενεργή μια λειτουργία. Πατήστε είτε το εικονίδιο συν είτε το εικονίδιο μείον για να ρυθμίσετε την ένταση διέγερσης όπως είναι επιθυμητό. Πατήστε το κουμπί «Ορισμός προεπιλογής» για να αποθηκεύσετε την προτιμώμενη ένταση διέγερσης κάθε φορά που χρησιμοποιείτε την εφαρμογή myBioness. Οι λειτουργίες Τρόπος βάδισης, Ποδηλασία και Άσκηση έχουν όλες ξεχωριστές προεπιλεγμένες ρυθμίσεις που μπορούν να ρυθμιστούν σε διαφορετικά επίπεδα έντασης διέγερσης.
 Εικονίδιο ηχείου	Πατήστε το εικονίδιο ηχείου για να κάνετε εναλλαγή μεταξύ τριών ρυθμίσεων: 1) Ήχος απενεργοποιημένος  , 2) Ήχος ενεργοποιημένος για τα κουμπιά EPG  , 3) Ήχος ενεργοποιημένος για τα κουμπιά EPG και ηχητική ανατροφοδότηση ενεργοποιημένη κατά τη διάρκεια της διέγερσης  .
 Εικονίδιο δόνησης	Πατήστε το εικονίδιο δόνησης για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την ανατροφοδότηση δόνησης κατά τη διάρκεια της διέγερσης.
 Εικονίδιο μπαταρίας	Κατάσταση της υπολειπόμενης διάρκειας ζωής της μπαταρίας του EPG.

Πίνακας 1: Περιγραφές εικονιδίων

Σημείωση: Ένα πράσινο εικονίδιο υποδεικνύει τότε μια λειτουργία είναι ενεργή.



Εικόνα: 1-5



Εικόνα: 1-6

Διαχείριση πολλαπλών συσκευών

Εάν συνδέετε περισσότερες από μία συσκευές, ανοίξτε την οθόνη Έλεγχου, η οποία θα εμφανιστεί όπως φαίνεται στην Εικόνα 1-7. Μπορείτε να διαχειριστείτε κάθε συσκευή ξεχωριστά ή να πραγματοποιήσετε γενικές αλλαγές σε όλες τις συνδεδεμένες συσκευές. Επιλέξτε μια συσκευή πατώντας στην πράσινη γραμμή στο επάνω μέρος της οθόνης και επιλέξτε από το αναπτυσσόμενο μενού, όπως φαίνεται στην Εικόνα 1-8. Η επιλογή χειριστηρίων γενικής χρήσης θα επιτρέψει τη διαχείριση περιορισμένων ρυθμίσεων για όλες τις συνδεδεμένες συσκευές.



Εικόνα: 1-7



Εικόνα: 1-8

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Η ένταση διέγερσης είναι μια λειτουργία διαχείρισης που αφορά μόνο την εκάστοτε συσκευή. Επιλέξτε την επιθυμητή συσκευή από το αναπτυσσόμενο μενού «Χειριστήρια γενικής χρήσης» και προσαρμόστε ανάλογα με τις ανάγκες.

Λειτουργία ποδηλατικής άσκησης (Μόνο για χρήστες των συστημάτων L300 Go και L360 Thigh)

Η λειτουργία ποδηλατικής άσκησης χρησιμοποιείται για την άσκηση των μυών μόνο ενώ χρησιμοποιείται ένα στατικό ποδήλατο. Στη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης, η διέγερση συγχρονίζεται με τη θέση περιστροφής της τροχαλίας του ποδηλάτου. Η διέγερση κατά τη διάρκεια της λειτουργίας ποδηλατικής άσκησης εκκινείται με την κίνηση της πεταλιάς για την επίτευξη της ραχιαίας κάμψης και της έκτασης ή κάμψης του γόνατος κατά την ποδηλάτηση. Η λειτουργία ποδηλατικής άσκησης πρέπει να ενεργοποιηθεί από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας στην κλινική προκειμένου να μπορείτε να τη χρησιμοποιήσετε στο σπίτι με την εφαρμογή myBioness.

Ρυθμίσεις ποδηλατικής άσκησης

Το στατικό ποδήλατο στην κλινική μπορεί να διαφέρει ελαφρώς από αυτό που έχετε στο σπίτι, οπότε ίσως χρειαστεί να προσαρμόσετε τον χρονισμό της διέγερσης. Αυτό μπορεί να γίνει στις Ρυθμίσεις ποδηλατικής άσκησης.

Σημείωση: Δεν είναι πιθανό να χρειαστεί να γίνουν μεγάλες αλλαγές στη θέση έναρξης και διακοπής της διέγερσης. Πραγματοποιήστε μικρές προσαρμογές μέχρι να εξοικειωθείτε με τα στοιχεία ελέγχου για τη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης.

1. Ξεκινήστε τοποθετώντας τα πόδια σας στα πετάλια με το πόδι της πάσχουσας πλευράς στην κορυφή της τροχαλίας. Βλ. Εικόνα 1-9.



Εικόνα 1-9: Θέση εκκίνησης ποδιού και πεταλιού

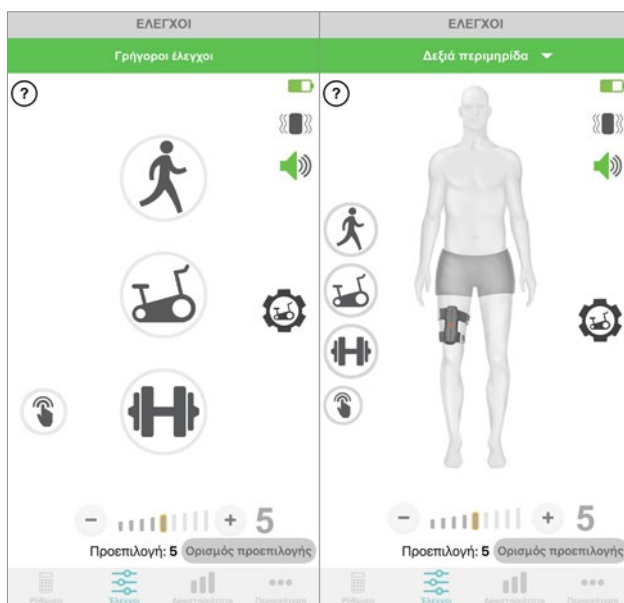
2. Ενεργοποιήστε τη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης πατώντας δύο φορές στο εικονίδιο ποδηλατικής άσκησης. Βλ. Εικόνα 1-10.
3. Ξεκινήστε την ποδηλάτηση. Η διέγερση μπορεί να χρειαστεί έως τρεις περιστροφές για να ξεκινήσει.
4. Πατήστε το εικονίδιο ρυθμίσεων ποδηλατικής άσκησης στην οθόνη ελέγχου. Βλ. Εικόνα 1-10.
5. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά με τα βέλη για να ρυθμίσετε τη θέση στην οποία θα ξεκινήσει και θα σταματήσει η διέγερση.

Σημείωση: Το πράσινο πετάλι υποδεικνύει τη θέση στον κύκλο στην οποία θα ξεκινήσει η διέγερση, ενώ το κόκκινο πετάλι υποδεικνύει τη θέση στην οποία θα σταματήσει η διέγερση.

6. Εάν χρησιμοποιείτε πολλαπλές συσκευές (π.χ. περιμετρίδα και περικνημίδα), ακολουθήστε τα βήματα 1-5 για να προγραμματίσετε κάθε συσκευή ξεχωριστά. Βλ. την ενότητα «Διαχείριση πολλαπλών συσκευών» παραπάνω.

1. Για να κλείσετε τις Ρυθμίσεις ποδηλατικής άσκησης, πατήστε το κουμπί X . Βλ. Εικόνα 1-11.
2. Όταν ολοκληρώσετε την άσκηση, απενεργοποιήστε τη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης πατώντας δύο φορές το εικονίδιο ποδηλατικής άσκησης.

ΟΘΟΝΗ ΕΛΕΓΧΟΥ

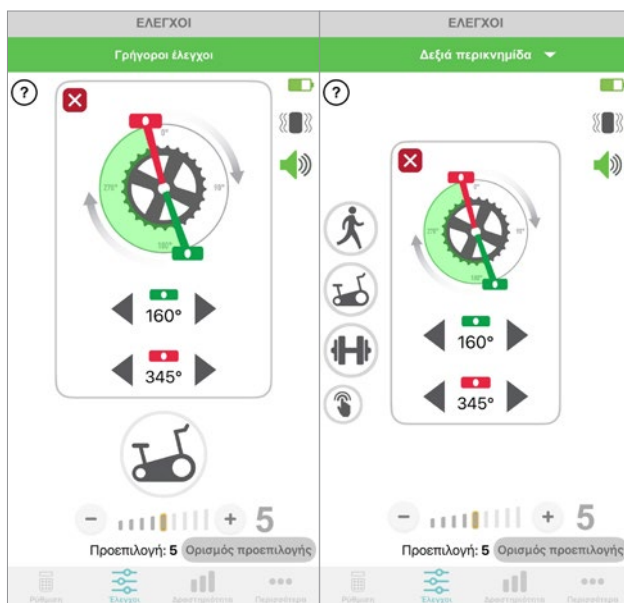


Προβολή γρήγορων
ελέγχων

Προβολή στοιχείων ελέγχου
διαχείρισης συσκευής

Εικόνα: 1-10

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Προβολή γρήγορων
στοιχείων ελέγχου

Προβολή στοιχείων ελέγχου
διαχείρισης συσκευής

Εικόνα: 1-11

Οθόνες

Οθόνη Δραστηριότητα

Το myBioness επικοινωνεί με το σύστημα L100 Go, L300 Go ή L360 Thigh και καταγράφει τα βήματα που κάνετε ενώ φοράτε το σύστημα. Για να δείτε τα ημερήσια σύνολά σας, μεταβείτε στην οθόνη Βήματα και πατήστε το εικονίδιο βημάτων. Οι πληροφορίες σας εμφανίζονται σε μορφή γραφήματος. Δείτε τις πληροφορίες ανά ημέρες, εβδομάδες ή μήνες. Βλ. Εικόνα 1-12.

Το myBioness καταγράφει επίσης την απόσταση που διανύετε. Η ημερήσια απόσταση εμφανίζεται στην οθόνη Απόσταση. Για να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτήν την οθόνη, πατήστε το εικονίδιο απόστασης.

Σημείωση: Για να ορίσετε τους στόχους σας για τον ημερήσιο αριθμό βημάτων, μεταβείτε στην οθόνη Περισσότερα της εφαρμογής και αποκτήστε πρόσβαση στις «Ρυθμίσεις».

Τα ημερήσια αρχεία καταγραφής θα ενημερώνονται αυτόματα. Βλ. Εικόνα 1-12. Όλοι οι τρόποι λειτουργίας (π.χ. τρόπος βάδισης, άσκηση κ.λπ.) πρέπει να απενεργοποιηθούν προκειμένου να ενημερωθούν τα εβδομαδιαία, μηνιαία και ετήσια αρχεία καταγραφής. Για να ενημερώσετε τα εβδομαδιαία, μηνιαία και ετήσια αρχεία καταγραφής, κάντε σάρωση προς τα κάτω στην οθόνη δραστηριότητας. Βλ. Εικόνα 1-13.

ΟΘΟΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ



Εικόνα: 1-12



Εικόνα: 1-13

Οθόνη Περισσότερα

Η οθόνη Περισσότερα παρέχει πρόσβαση σε πληροφορίες αναφοράς και ρυθμίσεις της εφαρμογής.

Οδηγίες για τον χρήστη

Η οθόνη Οδηγίες για τον χρήστη παρέχει πρόσβαση σε πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να πλοηγηθείτε στην εφαρμογή myBioness.

Στοιχεία συσκευής

Η οθόνη Στοιχεία συσκευής παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις συνδεδεμένες συσκευές σας. Αυτές οι πληροφορίες μπορεί να είναι χρήσιμες για κλήσεις που σχετίζονται με τεχνική υποστήριξη.

Ρυθμίσεις

Η οθόνη Ρυθμίσεις παρέχει πρόσβαση για την εισαγωγή στόχων και άλλων εξατομικευμένων πληροφοριών, συμπεριλαμβανομένων των μονάδων μέτρησης για τη μέτρηση της απόστασης. Μπορείτε να ορίσετε τον στόχο των καθημερινών βημάτων σας σε αυτήν την οθόνη πατώντας μέσα στο πλαίσιο όπου εμφανίζεται ο αριθμητικός στόχος βημάτων. Κάντε κλικ στο στοιχείο «Ανανέωση αρχείων καταγραφής» για να εκκαθαρίσετε τα υπάρχοντα ημερήσια αρχεία καταγραφής και να φορτώσετε τα πιο πρόσφατα ημερήσια αρχεία καταγραφής από το EPG.

Πληροφορίες

Η οθόνη Πληροφορίες παρέχει πληροφορίες σχετικά με την έκδοση της εφαρμογής για κινητά myBioness, οι οποίες μπορεί να είναι χρήσιμες για την τεχνική υποστήριξη.

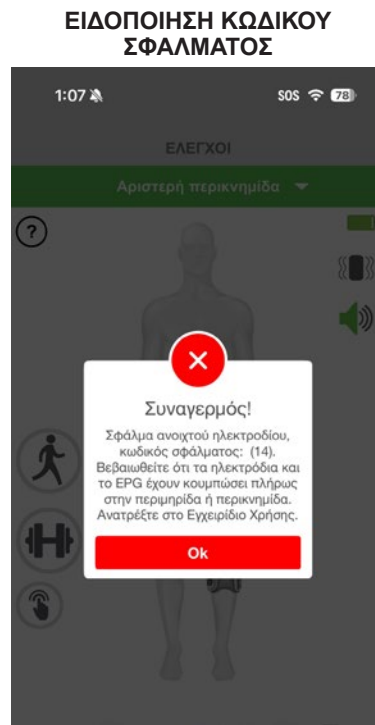
Επικοινωνία

Η οθόνη Επικοινωνία παρέχει πρόσβαση στις πληροφορίες επικοινωνίας για την Bioness. Εάν αποκτήσατε τη συσκευή σας μέσω διανομέα, παρακαλούμε επικοινωνήστε απευθείας μαζί του.

Ειδοποιήσεις σφαλμάτων

Όταν παρουσιαστεί σφάλμα στο σύστημα L100 Go, L300 Go ή L360 Thigh, θα ακούσετε μια ηχητική ειδοποίηση και θα δείτε την ενδεικτική λυχνία κατάστασης να αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα. Η εφαρμογή myBioness θα εμφανίσει μια αναδυόμενη ειδοποίηση με έναν κωδικό σφάλματος. Βλ. Εικόνα 1-14.

Ανατρέξτε στον Οδηγό χρήστη του συστήματος L100 Go, L300 Go ή L360 Thigh για έναν πλήρη κατάλογο περιγραφών των κωδικών σφαλμάτων, αντιμετώπισης προβλημάτων και πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια.



Εικόνα: 1-14