

L300 **Go**[®] 

Σύστημα λειτουργικής ηλεκτρικής διέγερσης

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

Οδηγός χρήστη L300 Go Copyright

©2025 Bioness Inc.

Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Κανένα μέρος της παρούσας δημοσίευσης δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί, να μεταδοθεί, να μεταγραφεί, να αποθηκευτεί σε σύστημα ανάκτησης ή να μεταφραστεί σε οποιαδήποτε γλώσσα ή σε οποιαδήποτε γλώσσα υπολογιστή, σε οποιαδήποτε μορφή ή από οποιονδήποτε τρίτο, χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της Bioness Inc.

Εμπορικά σήματα

Τα L300 Go®, myBioness™, το Bioness και το λογότυπο Bioness® είναι εμπορικά σήματα της Bioness Inc. | www.bioness.com

Μόνο με ιατρική συνταγή

Διπλώματα ευρεσιτεχνίας της Bioness

Αυτό το προϊόν καλύπτεται από ένα ή περισσότερα αμερικανικά και διεθνή διπλώματα ευρεσιτεχνίας. Εκκρεμούν επιπλέον διπλώματα ευρεσιτεχνίας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα διπλώματα ευρεσιτεχνίας, επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Bioness στη διεύθυνση: <http://www.bioness.com/Patents.php>.

Αποποίηση ευθύνης

Η Bioness Inc. και οι θυγατρικές της δεν ευθύνονται για οποιονδήποτε τραυματισμό ή ζημία υποστεί οποιοδήποτε πρόσωπο, άμεσα ή έμμεσα, ως αποτέλεσμα της μη εξουσιοδοτημένης χρήσης ή επισκευής των προϊόντων της Bioness Inc. Η Bioness Inc. δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε ζημία προκληθεί στα προϊόντα της, είτε άμεσα είτε έμμεσα, ως αποτέλεσμα χρήσης ή/και επισκευής από μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

Περιβαλλοντική πολιτική



Το προσωπικό σέρβις ενημερώνεται ότι κατά την αλλαγή οποιουδήποτε εξαρτήματος του συστήματος L300 Go, θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τη σωστή απόρριψη των εξαρτημάτων αυτών. Όπου είναι δυνατόν, τα εξαρτήματα θα πρέπει να ανακυκλώνονται.

Για λεπτομερέστερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις συνιστώμενες διαδικασίες, επικοινωνήστε με την Bioness Inc. Η Bioness Inc. δεσμεύεται να αναζητά και να εφαρμόζει συνεχώς τις καλύτερες δυνατές διαδικασίες κατασκευής και σειρές ενεργειών σέρβις.

Κατάλογος συμβόλων

	Προσοχή
	Προειδοποίηση
	Διπλή μόνωση (ισοδύναμο με την κατηγορία II του IEC 536)
	Εφαρμοσμένο/α μέρος/η Τύπου BF
	Μη ιονίζουσα ακτινοβολία
	Ημερομηνία κατασκευής
	Κατασκευαστής
	Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα
	Ανατρέξτε στο εγχειρίδιο/βιβλίο οδηγιών
	Αριθμός επαναπαραγγελίας
	Αριθμός παρτίδας
	Σειριακός αριθμός
	Χρήση από έναν μόνο ασθενή - Για την αποφυγή διασταυρούμενης μόλυνσης
	Πολλαπλή χρήση από έναν μόνο ασθενή
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Θερμοκρασία αποθήκευσης
	Περιορισμός υγρασίας
	Περιορισμός ατμοσφαιρικής πίεσης
	Διατηρείτε σε ξηρό περιβάλλον
IP22	Βαθμός προστασίας από εισχώρηση (για τη μονάδα ελέγχου)
IP42	Βαθμός προστασίας από εισχώρηση (για το EPG)
IP52	Βαθμός προστασίας από εισχώρηση (για τον αισθητήρα ποδιού)
	Αριστερά
	Δεξιά
	Η Underwriters Laboratories (UL) είναι ένας ανεξάρτητος, παγκοσμίως αναγνωρισμένος οργανισμός που πιστοποιεί, επικυρώνει, δοκιμάζει, επιθεωρεί και ελέγχει εταιρείες και προϊόντα.
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρώπη

Πίνακας περιεχομένων

Κεφάλαιο 1: Εισαγωγή.....	1
Κεφάλαιο 2: Πληροφορίες για την ασφάλεια.....	3
Ενδείξεις χρήσης	3
Αντενδείξεις	3
Προειδοποιήσεις.....	3
Προφυλάξεις.....	4
Ανεπιθύμητες ενέργειες	7
Οδηγίες για τη φροντίδα του δέρματος.....	7
Αναφορά περιστατικών.....	8
Κεφάλαιο 3: Περιβαλλοντικές συνθήκες που επηρεάζουν τη χρήση.....	9
Πληροφορίες επικοινωνίας ραδιοσυχνοτήτων (RF).....	9
Πιστοποίηση συμμόρφωσης.....	9
Ταξίδια και ασφάλεια αεροδρομίων	10
Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές	10
Προειδοποιήσεις.....	11
Κεφάλαιο 4: Κιτ συστήματος L300 Go.....	13
Περιεχόμενα.....	13
Κεφάλαιο 5: Περιγραφή συσκευής	19
Περικνημίδα	19
Περιμηρίδα	19
EPG κνήμης και EPG μηρού	20
Μονάδα ελέγχου.....	23
Τρόποι λειτουργίας συστήματος L300 Go	25
<i>Λειτουργία βάρδισης.....</i>	<i>25</i>
<i>Λειτουργία ποδηλατικής άσκησης.....</i>	<i>25</i>
<i>Λειτουργία άσκησης</i>	<i>26</i>
Αισθητήρας ποδιού.....	26

Ηλεκτρόδια και βάσεις ηλεκτροδίων περικνημίδας	28
Υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού	30
Κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης	31
Συγκρατητήρας ιμάντα οικιακής χρήσης	32
Σετ φορτιστή συστήματος	32
Κουμπωτά καλύμματα	33
Επιθέματα αισθητήρα ποδιού	34
Εφαρμογή myBioness™ για κινητά	34
Κεφάλαιο 6: Οδηγίες εγκατάστασης	35
Φόρτιση του συστήματος L300 Go	35
Προετοιμασία του δέρματος	37
Προσάρτηση των ηλεκτροδίων	37
Ηλεκτρόδιο Quick Fit	37
Στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια	39
Ηλεκτρόδια υδρογέλης	40
Ηλεκτρόδιο διεύθυνσης	40
Υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού	41
Τοποθέτηση της περικνημίδας	43
Έλεγχος της θέσης της περικνημίδας	45
Αφαίρεση της περικνημίδας	45
Τοποθέτηση της περιμηρίδας	45
Έλεγχος της θέσης της περιμηρίδας	47
Αφαίρεση της περιμηρίδας	47
Τοποθέτηση του αισθητήρα ποδιού	47
Αλλαγή παπουτσιών/αισθητήρων ποδιού	49
Κεφάλαιο 7: Χειρισμός του συστήματος L300 Go	51
Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση του συστήματος L300 Go	51
Επιλογή τρόπου λειτουργίας μέσω της μονάδας ελέγχου	51
Ρύθμιση έντασης διέγερσης	53

Αλλαγή ανατροφοδότησης ήχου και δόνησης μέσω της μονάδας ελέγχου	54
Απενεργοποίηση διέγερσης μέσω της μονάδας ελέγχου και του EPG.....	55
Κεφάλαιο 8: Συντήρηση και καθαρισμός	57
Καθημερινή συντήρηση και αποθήκευση	57
Φόρτιση	57
Συντήρηση μπαταρίας EPG.....	58
Αντικατάσταση της μπαταρίας του αισθητήρα ποδιού	58
Αντικατάσταση της μπαταρίας της μονάδας ελέγχου.....	59
Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων Quick Fit.....	60
Αντικατάσταση των στρογγυλών υφασμάτινων ηλεκτροδίων	63
Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων υδρογέλης.....	64
Αντικατάσταση των βάσεων των ηλεκτροδίων	66
Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων διεύθυνσης.....	67
Αντικατάσταση των υφασμάτινων ηλεκτροδίων μηρού	69
Αφαίρεση του EPG	70
Αφαίρεση των ιμάντων περιμηρίδας.....	71
Αφαίρεση του καλύμματος περιμηρίδας οικιακής χρήσης	72
Καθαρισμός των εξαρτημάτων του συστήματος L300 Go	73
Καθαρισμός της περικνημίδας.....	73
Καθαρισμός των ιμάντων μηρού, του καλύμματος περιμηρίδας οικιακής χρήσης και του συγκρατητήρα του ιμάντα οικιακής χρήσης	74
Καθαρισμός του ιμάντα λαιμού της μονάδας ελέγχου.....	75
Απολύμανση των εξαρτημάτων του συστήματος L300 Go.....	75
Απολύμανση της περιμηρίδας	75
Απολύμανση της μονάδας ελέγχου και του EPG	76
Κεφάλαιο 9: Ζεύξη ανταλλακτικών εξαρτημάτων	77
Ρύθμιση ζεύξης.....	77
Ζεύξη ενός EPG κνήμης με ένα EPG μηρού	77
Ζεύξη νέας μονάδας ελέγχου με το EPG	78
Ζεύξη νέου αισθητήρα ποδιού με το EPG	78

Κεφάλαιο 10: Αντιμετώπιση προβλημάτων	81
Περιγραφές κωδικών σφάλματος	81
Έλεγχος της λειτουργικότητας της ένδειξης ειδοποίησης	83
Συχνές ερωτήσεις	84
Κεφάλαιο 11: Τεχνικές προδιαγραφές	87
Κεφάλαιο 12: Πληροφορίες ασύρματης επικοινωνίας	97
Χαρακτηριστικά συστήματος	97
Πληροφορίες για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)	98

Εισαγωγή

Οι τραυματισμοί του κεντρικού νευρικού συστήματος (ΚΝΣ) συχνά προκαλούν μια διαταραχή βάδισης που ονομάζεται πτώση του άκρου ποδός. Τα άτομα που έχουν πτώση του άκρου ποδός δεν είναι σε θέση να σηκώσουν το πόδι τους ενώ περπατούν. Συχνά σέρνουν το πόδι τους, με αποτέλεσμα αστάθεια και αυξημένη προσπάθεια κατά τη βάδιση. Πολλά άτομα με τραυματισμούς/ νόσους του ΚΝΣ και άλλες αναπηρίες πάσχουν επίσης από αδυναμία των μηριαίων μυών, η οποία είναι ταυτόχρονη ή ανεξάρτητη από την πτώση του άκρου ποδός. Οι αδύναμοι μηριαίοι μύες μπορεί να προκαλέσουν σημαντικές δυσκολίες στην κάμψη ή την έκταση του γονάτου κατά τη διάρκεια της βάδισης.

Το σύστημα L300 Go έχει σχεδιαστεί για να βελτιώνει τη βάδιση σε άτομα που πάσχουν από πτώση του άκρου ποδός ή/και αδυναμία των μηριαίων μυών. Το σύστημα L300 Go μπορεί επίσης να παρέχει διέγερση σε έναν ή και στους δύο μύες του άνω και του κάτω μέρους του ποδιού για να διευκολύνει την επανεκπαίδευση των μυών, να αποτρέψει/επιβραδύνει την ατροφία λόγω δυσχρηστίας, να διατηρήσει ή να αυξήσει το εύρος κίνησης των αρθρώσεων ή/και να αυξήσει την τοπική ροή του αίματος. Το σύστημα L300 Go αποτελείται από μια περικνημίδα (διαθέσιμη σε κανονικό και μικρό μέγεθος) με εξωτερική γεννήτρια παλμών (EPG), μια περιμηρίδα με EPG, μια προαιρετική μονάδα ελέγχου και έναν προαιρετικό αισθητήρα ποδιού. Αυτά τα εξαρτήματα επικοινωνούν ασύρματα για την ηλεκτρική διέγερση των μυών του πάσχοντος ποδιού ώστε να σηκώνεται το πόδι ή/και να παρέχεται κάμψη ή έκταση του γονάτου. Η περικνημίδα και η περιμηρίδα μπορούν να χρησιμοποιηθούν είτε ανεξάρτητα είτε μαζί.

Το σύστημα L300 Go έχει σχεδιαστεί για χρήση σε νοσοκομείο/επαγγελματική μονάδα υγειονομικής περίθαλψης ή σε οικιακό περιβάλλον/περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης κατ' οίκον.



Εικόνα 1-1: Σύστημα L300 Go

Αυτός ο Οδηγός χρήστη του L300 Go περιγράφει:

- Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια του συστήματος L300 Go.
- Τα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go.
- Τον τρόπο εγκατάστασης, χειρισμού και συντήρησης του συστήματος L300 Go.
- Πληροφορίες για την αντιμετώπιση προβλημάτων.

Φροντίστε να διαβάσετε αυτόν τον οδηγό με τον κλινικό ιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα L300 Go. Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9136, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας. Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Bioness στη διεύθυνση: www.bioness.com.

Προσοχή: Μην φορέσετε και μην χειριστείτε το σύστημα L300 Go πριν την κατάλληλη τοποθέτηση και εκπαίδευση από πιστοποιημένο κλινικό ιατρό.

Πληροφορίες για την ασφάλεια

Ενδείξεις χρήσης

Το σύστημα L300 Go προορίζεται για την παροχή ραχιαίας κάμψης του αστραγάλου σε ενήλικες και παιδιά με πτώση του άκρου ποδός ή/και για την υποβοήθηση της κάμψης ή της έκτασης του γονάτου σε ενήλικες με μυϊκή αδυναμία που σχετίζεται με νόσο/τραυματισμό του ανώτερου κινητικού νευρώνα (π.χ. εγκεφαλικό επεισόδιο, βλάβη των οδών προς τον νωτιαίο μυελό). Το σύστημα L300 Go διεγείρει ηλεκτρικά τους μύες στο προσβεβλημένο πόδι για να εξασφαλίσει τη ραχιαία κάμψη του αστραγάλου του ποδιού ή/και την κάμψη ή την έκταση του γονάτου. Έτσι, μπορεί επίσης να βελτιώσει το βάδισμα του ατόμου.

Το σύστημα L300 Go μπορεί επίσης:

- Να διευκολύνει την επανεκπαίδευση των μυών
- Να προλάβει/επιβραδύνει την ατροφία λόγω δυσχρησίας
- Να διατηρήσει ή να αυξήσει το εύρος κίνησης των αρθρώσεων
- Να αυξήσει την τοπική ροή του αίματος

Αντενδείξεις

- Οι χρήστες με καρδιακό βηματοδότη λειτουργίας κατ' επίκληση (demand), απινιδωτή ή οποιοδήποτε ηλεκτρικό εμφύτευμα δεν πρέπει να χρησιμοποιούν το σύστημα L300 Go.

Προειδοποιήσεις

- Το σύστημα L300 Go δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε πόδι όπου ένα μεταλλικό εμφύτευμα βρίσκεται ακριβώς κάτω από τα ηλεκτρόδια.
- Το σύστημα L300 Go δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε πόδι όπου υπάρχει ή πιθανολογείται καρκινική βλάβη.
- Το σύστημα L300 Go δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε πόδι με τοπική διαταραχή, όπως κάταγμα ή εξάρθρωμα, το οποίο θα μπορούσε να επηρεαστεί αρνητικά από την κίνηση της διέγερσης.

- Οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις της χρόνιας ηλεκτρικής διέγερσης πέραν των 12 μηνών δεν έχουν τεκμηριωθεί.
- Η περικνημίδα και η περιμηρίδα δεν θα πρέπει να φοριούνται πάνω από πρησμένες, μολυσμένες ή φλεγμονώδεις περιοχές ή δερματικά εξανθήματα, όπως φλεβίτιδα, θρομβοφλεβίτιδα και κισσούς.
- Η ταυτόχρονη σύνδεση του συστήματος L300 Go με τον χρήστη και τον χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας μπορεί να οδηγήσει σε δερματικά εγκαύματα στα σημεία επαφής των ηλεκτροδίων του διεγέρτη και σε βλάβη του EPG.
- Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go σε απόσταση μικρότερη ενός μέτρου από εξοπλισμό θεραπείας βραχέων κυμάτων ή μικροκυμάτων. Ο εν λόγω εξοπλισμός ενδέχεται να προκαλέσει αστάθεια στην απόδοση του EPG.
- Το σύστημα L300 Go πρέπει να ρυθμίζεται μόνο από εξουσιοδοτημένο κλινικό ιατρό.
- Σε περίπτωση οποιασδήποτε ενόχλησης, απενεργοποιήστε τη διέγερση και αφαιρέστε την περικνημίδα ή/και την περιμηρίδα. Εάν η διέγερση δεν μπορεί να απενεργοποιηθεί, αφαιρέστε την περικνημίδα/περιμηρίδα για να σταματήσετε τη διέγερση.

Προφυλάξεις

- Η φλεγμονή στην περιοχή της περικνημίδας και της περιμηρίδας μπορεί να επιδεινωθεί από την κίνηση, τη μυϊκή δραστηριότητα ή την πίεση από την περικνημίδα/περιμηρίδα. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go μέχρι να υποχωρήσει η φλεγμονή.
- Προσέχετε εάν έχετε υποψία ή διάγνωση καρδιακού προβλήματος.
- Προσέχετε εάν έχετε υποψία ή διάγνωση επιληψίας.
- Χρησιμοποιείτε την περικνημίδα και την περιμηρίδα με προσοχή:
 - Εάν έχετε την τάση να αιμορραγείτε έντονα μετά από οξύ τραύμα ή κάταγμα.
 - Μετά από πρόσφατες χειρουργικές επεμβάσεις, όταν η μυϊκή σύσπαση μπορεί να διαταράξει τη διαδικασία επούλωσης.
 - Πάνω από περιοχές του δέρματος που δεν έχουν φυσιολογική αίσθηση.
 - Εάν έχετε υποψία ή διάγνωση επιληψίας.

- Ορισμένοι χρήστες ενδέχεται να παρουσιάσουν ερεθισμό του δέρματος, αλλεργική αντίδραση ή υπερευαισθησία στην ηλεκτρική διέγερση ή στο ηλεκτρικό αγωγίμο μέσο. Ο ερεθισμός μπορεί να αποφευχθεί με την αλλαγή των παραμέτρων διέγερσης, του τύπου των ηλεκτροδίων ή της τοποθέτησης των ηλεκτροδίων από τον κλινικό ιατρό σας.
- Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς ηλεκτρόδια.
- Μετά την αφαίρεση της περικνημίδας ή/και της περιμηρίδας, είναι φυσιολογικό οι περιοχές κάτω από τα ηλεκτρόδια να εμφανίζουν ερυθρότητα και εσοχές. Η ερυθρότητα θα πρέπει να εξαφανιστεί σε περίπου μία ώρα. Η επίμονη ερυθρότητα, οι αλλοιώσεις ή οι φουσκάλες είναι σημεία ερεθισμού. Ειδοποιήστε τον κλινικό ιατρό σας και σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go μέχρι να εξαφανιστεί οποιαδήποτε φλεγμονή.
- Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και συμβουλευτείτε τον κλινικό ιατρό σας εάν η διέγερση δεν ξεκινάει τη σωστή στιγμή κατά τη διάρκεια του βαδίσματος.
- Απενεργοποιήστε το σύστημα L300 Go όταν βρίσκεστε σε σημείο ανεφοδιασμού καυσίμων. Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go κοντά σε εύφλεκτα καύσιμα, αναθυμιάσεις ή χημικές ουσίες.
- Μόνο ο θεράπων ιατρός σας θα πρέπει να καθορίζει την τοποθέτηση των ηλεκτροδίων και τις ρυθμίσεις διέγερσης.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια του συστήματος L300 Go που παρέχονται από την Bioness Inc.
- Απενεργοποιήστε το σύστημα L300 Go πριν αφαιρέσετε ή αντικαταστήσετε τα ηλεκτρόδια.
- Λάβετε άδεια ιατρού πριν από τη χρήση εάν έχετε μεταβολή της φυσιολογικής αρτηριακής ή φλεβικής ροής στην περιοχή της περικνημίδας/περιμηρίδας λόγω αρτηριακής ή φλεβικής θρόμβωσης, τοπικής ανεπάρκειας, απόφραξης, αρτηριοφλεβικού συριγγίου για αιμοκάθαρση ή πρωτοπαθή διαταραχή του αγγειακού συστήματος.
- Λάβετε άδεια ιατρού πριν διεγείρετε μια περιοχή με δομική παραμόρφωση.
- Η ασφαλής χρήση του συστήματος L300 Go κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δεν έχει τεκμηριωθεί.
- Τα δερματικά προβλήματα, στο πόδι όπου φοριέται η περικνημίδα ή/και η περιμηρίδα, ενδέχεται να επιδεινωθούν από το σύστημα L300 Go.
- Θα πρέπει να παρέχεται επίβλεψη και συνδρομή από ενήλικα σε όποιον χρειάζεται βοήθεια κατά τη χρήση του συστήματος L300 Go.

- Ο ασθενής/χρήστης είναι ο προβλεπόμενος χειριστής του συστήματος L300 Go.
- Ο ιμάντας λαιμού της μονάδας ελέγχου προορίζεται να φοριέται γύρω από τον λαιμό και, εάν δεν χρησιμοποιηθεί σωστά, μπορεί να προκαλέσει σωματική βλάβη.
- Προστατεύετε όλα τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα από την επαφή με νερό, όπως από νεροχύτες, μπανιέρες, ντουζιέρες, βροχή, χιόνι κ.λπ.
- Μην αφήνετε το σύστημα L300 Go αποθηκευμένο σε μέρη όπου οι θερμοκρασίες μπορεί να υπερβαίνουν το αποδεκτό περιβαλλοντικό εύρος: -25 °C έως 55 °C (-13 °F έως 131 °F). Οι ακραίες θερμοκρασίες μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στα εξαρτήματα.
- Μην επιχειρήσετε να επισκευάσετε το σύστημα L300 Go. Επικοινωνήστε με την Bioness εάν αντιμετωπίσετε κάποιο τεχνικό πρόβλημα που δεν καλύπτεται αυτού του οδηγού.
- Η περικνημίδα και η περιμηρίδα πρέπει να φοριούνται μόνο στο πόδι του χρήστη για τον οποίο έχουν ρυθμιστεί. Δεν πρέπει να φοριούνται από κανέναν άλλον ή σε οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος.
- Απενεργοποιήστε το σύστημα L300 Go πριν τοποθετήσετε την περικνημίδα ή/και την περιμηρίδα. Μην ενεργοποιείτε το σύστημα L300 Go μέχρι να στερεωθεί στη θέση της η περικνημίδα ή/και η περιμηρίδα.
- Απενεργοποιήστε το σύστημα L300 Go πριν χειριστείτε μηχανήματα ή εκτελέσετε οποιαδήποτε δραστηριότητα κατά την οποία ακούσιες μυϊκές συσπάσεις θα μπορούσαν να σας τραυματίσουν (π.χ. οδήγηση αυτοκινήτου, ποδηλάτου κ.λπ.).
- Προστατεύετε τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα του συστήματος L300 Go από την συμπύκνωση ατμών. Όταν μετακινείτε τα εξαρτήματα μεταξύ θερμών και ψυχρών θερμοκρασιών, τοποθετήστε τα σε μια αεροστεγή πλαστική σακούλα και αφήστε τα να προσαρμοστούν αργά (για τουλάχιστον δύο ώρες) στην αλλαγή θερμοκρασίας πριν τα χρησιμοποιήσετε.
- Ο ιατρικός ηλεκτρικός εξοπλισμός χρειάζεται ειδικές προφυλάξεις για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα.
- Αφαιρέστε το σύστημα L300 Go πριν υποβληθείτε σε οποιαδήποτε διαγνωστική ή θεραπευτική ιατρική διαδικασία, όπως εξέταση με ακτίνες X, υπερήχους, MRI κ.λπ.
- Κρατήστε το μακριά από κατοικίδια ζώα και παράσιτα. Όταν δεν χρησιμοποιείται, κρατήστε το μακριά από παιδιά. Για την παιδιατρική χρήση και τις ενδείξεις συμβουλευτείτε το εγχειρίδιο χρήσης. Πρέπει να δίνεται προσοχή κατά την αφαίρεση μικρών εξαρτημάτων από το σύστημα, τα οποία μπορεί να καταποθούν κατά λάθος. Σε περίπτωση κατάποσης, συμβουλευτείτε αμέσως έναν ιατρό.

- Μην τροποποιείτε ή αλλοιώνετε το σύστημα με οποιονδήποτε τρόπο και χρησιμοποιείτε μόνο τα εξαρτήματα και ανταλλακτικά που παρέχονται ή έχουν εγκριθεί από την Bioness.
- Παρότι το σύστημα L300 Go (Μικρό μέγεθος περικνημίδας) έχει σχεδιαστεί για να ταιριάζει και να φοριέται τόσο από παιδιατρικούς χρήστες όσο και από μικρόσωμα άτομα, το σύστημα προορίζεται για διαχείριση και συντήρηση μόνο από ενήλικες χρήστες, ενήλικες φροντιστές ή/και επαγγελματίες υγείας.

Ανεπιθύμητες ενέργειες

Στην απίθανη περίπτωση που εμφανιστεί οποιοδήποτε από τα παρακάτω, σταματήστε αμέσως τη χρήση του συστήματος L300 Go και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας:

- Σημάδια σημαντικού ερεθισμού ή πληγές πίεσης στο σημείο όπου η περικνημίδα/περιμηρίδα έρχεται σε επαφή με το δέρμα.
- Σημαντική αύξηση της μυϊκής σπαστικότητα.
- Αίσθημα πίεσης που σχετίζεται με την καρδιά κατά τη διάρκεια της διέγερσης.
- Οίδημα του ποδιού, του γονάτου, του αστραγάλου ή του πέλματος.
- Οποιαδήποτε άλλη μη αναμενόμενη αντίδραση.

Έχουν αναφερθεί δερματικοί ερεθισμοί και εγκαύματα κάτω από τα ηλεκτρόδια με τη χρήση ηλεκτρικά τροφοδοτούμενων μυϊκών διεγερτών.

Οδηγίες για τη φροντίδα του δέρματος

Ελλείψει κατάλληλης φροντίδας του δέρματος, η παρατεταμένη χρήση της ηλεκτρικής διέγερσης μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος ή δερματική αντίδραση στα ηλεκτρόδια ή στην περικνημίδα και στην περιμηρίδα. Για την προαγωγή της υγείας του δέρματος με τη μακροχρόνια χρήση του συστήματος L300 Go, είναι σημαντικό να ακολουθείτε μια καθημερινή ρουτίνα φροντίδας του δέρματος.

- Καθαρίστε το δέρμα στο σημείο όπου προσκολλώνται τα ηλεκτρόδια με ένα υγρό πανί. Εάν υπάρχουν έλαια ή λοσιόν στο δέρμα, τότε καθαρίστε με σαπούνι και νερό. Ξεπλύνετε καλά.
- Ελέγχετε πάντα το δέρμα για ερυθρότητα ή εξάνθημα κατά την τοποθέτηση και την αφαίρεση της περικνημίδας ή/και της περιμηρίδας.

- Αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες, ακόμη και εάν φαίνονται να βρίσκονται σε καλή κατάσταση.
- Διαβρέξτε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια πριν από τη χρήση και μετά από 3-4 ώρες για βέλτιστη απόδοση.
- Μετά την αφαίρεση της περικνημίδας ή/και της περιμηρίδας, καλύπτετε πάντα εκ νέου τα ηλεκτρόδια υδρογέλης με τα προστατευτικά πλαστικά καλύμματα, κατά περίπτωση.
- Η υπερβολική τριχοφυΐα του σώματος στο σημείο όπου προσκολλώνται τα ηλεκτρόδια μπορεί να μειώσει την επαφή των ηλεκτροδίων με το δέρμα. Εάν χρειάζεται, αφαιρέστε την περίσσεια τριχών σώματος με ηλεκτρική ξυριστική μηχανή ή ψαλίδι. Μη χρησιμοποιείτε ξυράφι. Το ξυράφι μπορεί να ερεθίσει το δέρμα.
- Κατά την τοποθέτηση της περικνημίδας ή/και της περιμηρίδας, βεβαιωθείτε ότι τα ηλεκτρόδια έρχονται σε ομοιόμορφη επαφή με το δέρμα.
- Αερίζετε το δέρμα αφαιρώντας την περικνημίδα και την περιμηρίδα για τουλάχιστον 15 λεπτά κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες.

Εάν εμφανιστεί δερματικός ερεθισμός ή δερματική αντίδραση, σταματήστε αμέσως τη χρήση του συστήματος L300 Go και επικοινωνήστε με τον κλινικό ιατρό ή τον δερματολόγο σας. Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9136, Επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας. Συνεχίστε τη χρήση μόνο όταν το δέρμα έχει επουλωθεί πλήρως και στη συνέχεια ακολουθήστε ένα πρωτόκολλο περιποίησης του δέρματος σύμφωνα με τη σύσταση του ειδικού ιατρού σας.

Αναφορά περιστατικών

Κάθε σοβαρό περιστατικό που συνέβη σε σχέση με τη συσκευή πρέπει να αναφέρεται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο είναι εγκατεστημένος ο χρήστης ή/και ο ασθενής, εάν βρίσκεται εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Περιβαλλοντικές συνθήκες που επηρεάζουν τη χρήση

Πληροφορίες επικοινωνίας ραδιοσυχνοτήτων (RF)

Διάφορα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go επικοινωνούν μέσω ραδιοεπικοινωνίας και έχουν ελεγχθεί και διαπιστωθεί ότι συμμορφώνονται με τα όρια για ψηφιακή συσκευή κατηγορίας Β, σύμφωνα με το Μέρος 15 (Συσκευές RF) των κανόνων της FCC (Ομοσπονδιακή Επιτροπή Επικοινωνιών). Αυτά τα όρια έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν εύλογη προστασία από επιβλαβείς παρεμβολές σε οικιακή εγκατάσταση. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια RF και, εάν δεν εγκατασταθεί και χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα εμφανιστούν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν αυτός ο εξοπλισμός προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές στη ραδιοφωνική ή τηλεοπτική λήψη, οι οποίες μπορούν να διαπιστωθούν με την απενεργοποίηση και ενεργοποίηση του εξοπλισμού, ο χρήστης ενθαρρύνεται να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή με ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Επανατοποθέτηση ή μετακίνηση της κεραίας λήψης
- Αύξηση της απόστασης διαχωρισμού μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη
- Επικοινωνία με τον αντιπρόσωπο ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια

Η κεραία για κάθε πομπό δεν πρέπει να βρίσκεται σε κοινή θέση ή να λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιαδήποτε άλλη κεραία ή πομπό.

Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών RF ενδέχεται να επηρεάσει το σύστημα L300 Go.

Πιστοποίηση συμμόρφωσης

Το σύστημα L300 Go συμμορφώνεται με το Μέρος 15 των κανόνων της FCC. Η λειτουργία υπόκειται στις ακόλουθες δύο προϋποθέσεις:

1. Αυτή η συσκευή δεν πρέπει να προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές.

2. Αυτή η συσκευή πρέπει να δέχεται κάθε παρεμβολή που λαμβάνει, συμπεριλαμβανομένων των παρεμβολών που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία.

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τα όρια έκθεσης σε ακτινοβολία RF της FCC που ορίζονται για μη ελεγχόμενο περιβάλλον.

Ταξίδια και ασφάλεια αεροδρομίων

Ο φορτιστής L300 Go με εναλλάξιμους προσαρμογείς φόρτισης είναι συμβατός με τις τάσεις της Αυστραλίας, του Ηνωμένου Βασιλείου, της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των ΗΠΑ: 100-240 V, 50/60 Hz.

Απενεργοποιήστε το σύστημα L300 Go πριν περάσετε από τον έλεγχο ασφαλείας του αεροδρομίου. Φορέστε φαρδιά ρούχα, ώστε να μπορείτε εύκολα να δείξετε στον υπεύθυνο ασφαλείας το σύστημα L300 Go. Το σύστημα L300 Go είναι πιθανό να ενεργοποιήσει τον συναγερμό ασφαλείας. Να είστε προετοιμασμένοι να αφαιρέσετε το σύστημα L300 Go ώστε να μπορέσει να το σαρώσει ο υπεύθυνος ασφαλείας ή να ζητήσετε να σαρώσει το σύστημα εάν δεν θέλετε να το αφαιρέσετε. Συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα αντίγραφο της συνταγής σας για το σύστημα L300 Go.

Για να ζητήσετε ένα αντίγραφο της συνταγής σας, επικοινωνήστε με την Bioness ή με τον ιατρό σας.

Σημείωση: Το σύστημα L300 Go περιέχει ραδιοπομπούς. Οι κανόνες της Ομοσπονδιακής Υπηρεσίας Πολιτικής Αεροπορίας απαιτούν την απενεργοποίηση όλων των συσκευών ραδιοεκπομπής κατά τη διάρκεια της πτήσης. Συμβουλευτείτε την αεροπορική εταιρεία σας σχετικά με τη χρήση του Bluetooth χαμηλής ενέργειας πριν ενεργοποιήσετε το σύστημα L300 Go κατά τη διάρκεια της πτήσης.

Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές

Το σύστημα L300 Go χρειάζεται ειδικές προφυλάξεις όσον αφορά την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC). Το σύστημα πρέπει να εγκαθίσταται και να τίθεται σε λειτουργία σύμφωνα με τις πληροφορίες EMC που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο. Ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 12.

Το σύστημα L300 Go δοκιμάστηκε και πιστοποιήθηκε για τη χρήση των ακόλουθων:

- Μετασχηματιστής εναλλασσόμενου ρεύματος με εναλλάξιμους ακροδέκτες, αριθμός μοντέλου LG4-7200, που παρέχεται από την Bioness Inc.
- Μαγνητικό καλώδιο φόρτισης, αριθμός μοντέλου LG4-7100, που παρέχεται από την Bioness Inc.

Προειδοποιήσεις

- Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go σε απόσταση 1 μέτρου (τριών ποδών) από συσκευές θεραπείας βραχέων κυμάτων ή μικροκυμάτων. Ο εν λόγω εξοπλισμός ενδέχεται να προκαλέσει αστάθεια στην απόδοση του EPG.
- Αφαιρέστε το σύστημα L300 Go πριν υποβληθείτε σε οποιαδήποτε διαγνωστική ή θεραπευτική ιατρική διαδικασία, όπως εξέταση με ακτίνες X, υπερήχους, απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού (MRI) κ.λπ.
- Το σύστημα L300 Go δεν πρέπει να χρησιμοποιείται δίπλα ή να στοιβάζεται με άλλο εξοπλισμό. Εάν είναι απαραίτητη η χρήση δίπλα ή σε στοιβάξη, ο εξοπλισμός ή το σύστημα θα πρέπει να παρακολουθείται για να επαληθεύεται η κανονική λειτουργία στη διαμόρφωση στην οποία θα χρησιμοποιηθεί.
- Η χρήση εξαρτημάτων, μετατροπών και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται (με εξαίρεση τους μετατροπείς και τα καλώδια που πωλούνται από τον κατασκευαστή του συστήματος L300 Go ως ανταλλακτικά εσωτερικών εξαρτημάτων) μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένες εκπομπές ή μειωμένη ατρωσία του συστήματος L300 Go.
- Το σύστημα L300 Go μπορεί να δεχτεί παρεμβολές από άλλο εξοπλισμό, ακόμη και εάν ο εν λόγω άλλος εξοπλισμός συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις εκπομπής της CISPR (Διεθνής Ειδική Επιτροπή για τις Ραδιοπαρεμβολές, Διεθνής Ηλεκτροτεχνική Επιτροπή).
- Εάν το επίπεδο έντασης ήχου ειδοποίησης είναι χαμηλότερο από τα επίπεδα περιβάλλοντος, τα επίπεδα περιβάλλοντος μπορεί να εμποδίσουν την αναγνώριση των συνθηκών ειδοποίησης από τον χρήστη.

Κιτ συστήματος L300 Go

Περιεχόμενα

Σύστημα L300 Go, μικρής κνήμης

- Κουτί περιέκτη
- Μικρή περικνημίδα, δεξιά ή αριστερή, με ιμάντα (XS) 
- Κεντρική εξωτερική γεννήτρια παλμών (EPG) 
- Φορτιστής συστήματος (με προσαρμογείς φόρτισης) 
- Καλώδιο μαγνητικής φόρτισης 
- Ιμάντας μικρής περικνημίδας (XXS) 
- Οδηγός χρήστη L300 Go
- Κάρτα αναφοράς χρήστη L300 Go

Σύστημα L300 Go, κνήμης

- Κουτί περιέκτη
- Κανονική περικνημίδα, δεξιά ή αριστερή, με (μεσαίο) ιμάντα 
- Κεντρική εξωτερική γεννήτρια παλμών (EPG) 
- Φορτιστής συστήματος (με προσαρμογείς φόρτισης) 
- Καλώδιο μαγνητικής φόρτισης 
- Κουμπωτά καλύμματα περικνημίδας (προσαρτημένα στην περικνημίδα) 
- Οδηγός χρήστη L300 Go
- Κάρτα αναφοράς χρήστη L300 Go

Σύστημα L300 Go, μηρού σε συνδυασμό (χρησιμοποιείται με το ΚΙΤ συστήματος περικνημίδας)

- Κουτί περιέκτη
- Περιμηρίδα, δεξιά ή αριστερή 
- Περιφερειακή εξωτερική γεννήτρια παλμών (EPG) 
- Καλώδιο μαγνητικής φόρτισης 
- Σετ ιμάντα περιμηρίδας με πόρτες (μικρό) 
- Σετ ιμάντα περιμηρίδας με πόρτες (μεσαίο) 
- Σετ ιμάντα περιμηρίδας με πόρτες (μεγάλο) 
- Σετ υφασμάτων ηλεκτροδίων μηρού 
- Κάλυμμα οικιακής χρήσης 
- Συγκρατητήρας ιμάντα οικιακής χρήσης 
- Οδηγός χρήστη L300 Go
- Κάρτα αναφοράς χρήστη L300 Go

Σύστημα L300 Go, μηρού, ανεξάρτητο

- Κουτί περιέκτη
- Περιμηρίδα, δεξιά ή αριστερή 
- Κεντρική εξωτερική γεννήτρια παλμών (EPG) 
- Αισθητήρας ποδιού (προαιρετικός, δεν περιλαμβάνεται)
- Μπαταρία αισθητήρα ποδιού (προαιρετική, δεν περιλαμβάνεται)
- Φορτιστής συστήματος (με προσαρμογείς φόρτισης) 
- Καλώδιο μαγνητικής φόρτισης 
- Σετ ιμάντα περιμηρίδας με πόρτες (μικρό) 
- Σετ ιμάντα περιμηρίδας με πόρτες (μεσαίο) 
- Σετ ιμάντα περιμηρίδας με πόρτες (μεγάλο) 
- Σετ υφασμάτων ηλεκτροδίων μηρού 
- Κάλυμμα οικιακής χρήσης 
- Συγκρατητήρας ιμάντα οικιακής χρήσης 
- Επιθέματα αισθητήρα ποδιού (προαιρετικά, δεν περιλαμβάνονται)
- Μονάδα ελέγχου L300 Go (προαιρετική, δεν περιλαμβάνεται)
- Ανταλλακτική μπαταρία για χρήση με τη μονάδα ελέγχου ή τον αισθητήρα ποδιού (προαιρετική, δεν περιλαμβάνεται)
- Οδηγός χρήστη L300 Go
- Κάρτα αναφοράς χρήστη L300 Go



Μικρή περικνημίδα
με EPG



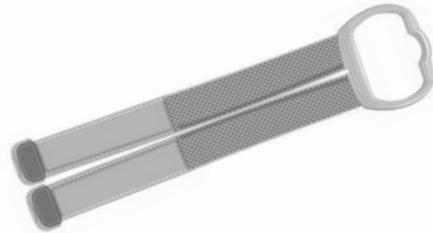
Κανονική περικνημίδα
με EPG



Μονάδα
ελέγχου



Αισθητήρας ποδιού



Ιμάντας περικνημίδας
(παρουσιάζεται παράδειγμα)



Φορτιστής συστήματος με
καλώδιο μαγνητικής φόρτισης



Καλυπτρίδες
καλωδίων



Κουμπωτά καλύμματα
περικνημίδας/περιμηρίδας



Ιμάντας λαιμού μονάδας
ελέγχου



Ανταλλακτική
μπαταρία



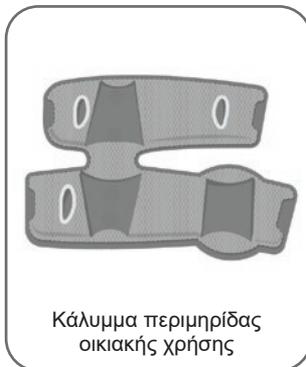
Περιμηρίδα με EPG



Ιμάντας περιμηρίδας με πόρτες



Σετ ηλεκτροδίων



Κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης



Συγκρατητήρας ιμάντα μηρού οικιακής χρήσης

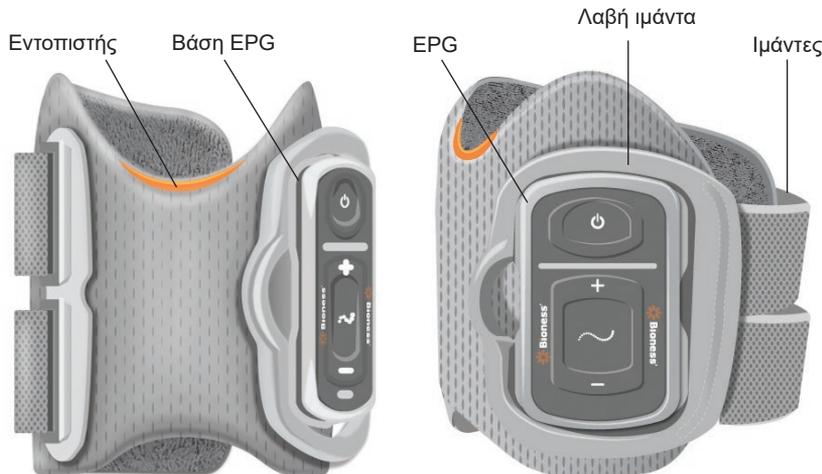


Επιθέματα αισθητήρα ποδιού

Περιγραφή συσκευής

Περικνημίδα

Η περικνημίδα είναι μια όρθωση που εφαρμόζει στο πόδι κάτω από το γόνατο και έχει σχεδιαστεί για να διευκολύνει την ανοδική κίνηση του ποδιού και των δακτύλων του ποδιού. Βλ. Εικόνα 5-1. Η περικνημίδα διατίθεται σε δεξιά και αριστερή διαμόρφωση και σε δύο μεγέθη (κανονικό και μικρό). Η περικνημίδα περιλαμβάνει τη βάση EPG, το EPG κνήμης και τα ενσωματωμένα ηλεκτρόδια. Παρέχει επίσης έναν ανατομικά σχεδιασμένο εντοπιστή για να διασφαλίζει συνέπεια στην επαφή με τα ηλεκτρόδια και έναν ιμάντα που μπορεί να στερεωθεί με το ένα χέρι.



Εικόνα 5-1: Περικνημίδα

Περιμηρίδα

Η περιμηρίδα είναι μια όρθωση που προσαρμόζεται πάνω από το γόνατο, με κέντρο το πίσω ή το μπροστά μέρος του μηρού. Έχει σχεδιαστεί για να βοηθά στην κάμψη ή την έκταση του γονάτου. Βλ. Εικόνα 5-2. Η περιμηρίδα διατίθεται σε δεξιά και αριστερή διαμόρφωση.

Η περιμηρίδα περιλαμβάνει τη βάση EPG, το EPG μηρού και τα ενσωματωμένα ηλεκτρόδια. Διαθέτει επίσης έναν εντοπιστή που χρησιμοποιείται για την ακριβή τοποθέτηση της περιμηρίδας στο πόδι και για την εξασφάλιση συνέπειας στην επαφή ηλεκτροδίων. Η περιμηρίδα διαθέτει ρυθμιζόμενους ιμάντες που συγκρατούν την περιμηρίδα στη θέση της στον μηρό. Η περιμηρίδα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνη της ή σε συνδυασμό με την περικνημίδα.



Εικόνα 5-2: Περιμηρίδα

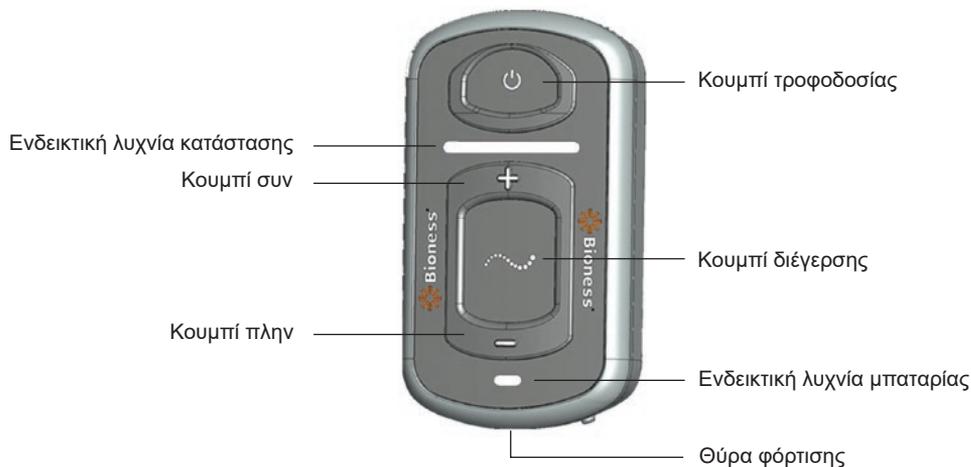
EPG κνήμης και EPG μηρού

Το EPG κνήμης παράγει την ηλεκτρική διέγερση που χρησιμοποιείται για τη σύσπαση των μυών στο κάτω άκρο που ανασηκώνουν το πόδι και τα δάχτυλα του ποδιού. Το EPG κνήμης διαθέτει ενσωματωμένο αισθητήρα κίνησης, ο οποίος ανιχνεύει τη θέση του ποδιού και επικοινωνεί μέσω ασύρματων σημάτων Bluetooth® χαμηλής ενέργειας (BLE) με τη μονάδα ελέγχου (προαιρετική) και τον αισθητήρα ποδιού (προαιρετικός). Εάν ένας χρήστης φοράει περικνημίδα και περιμηρίδα, το EPG κνήμης θα στέλνει ασύρματα σήματα και στο EPG μηρού.

Το EPG μηρού παράγει την ηλεκτρική διέγερση που χρησιμοποιείται για την κάμψη ή την έκταση του γονάτου. Το EPG μηρού ανταποκρίνεται στα ασύρματα σήματα από τη μονάδα ελέγχου, το EPG κνήμης (για τους χρήστες που χρησιμοποιούν περικνημίδα με περιμηρίδα) και τον αισθητήρα ποδιού για να ενεργοποιήσει ή να απενεργοποιήσει τη διέγερση.

Η ηλεκτρική διέγερση μπορεί να ρυθμιστεί από τα χειριστήρια στο EPG ή ασύρματα με τη μονάδα ελέγχου. Το EPG κουμπώνει στη βάση EPG της αντίστοιχης περικνημίδας/περιμηρίδας και πρέπει να αφαιρείται από τη βάση μόνο για λόγους συντήρησης και κατά τον καθαρισμό της περικνημίδας/περιμηρίδας.

Το EPG διαθέτει τέσσερα κουμπιά, δύο ενδεικτικές λυχνίες και μια επαναφορτιζόμενη μπαταρία (μπαταρία ιόντων λιθίου 1000 mAh). Βλ. Εικόνα 5-3, Πίνακα 5-1 και Πίνακα 5-2. Η θύρα φόρτισης της μπαταρίας βρίσκεται στο κάτω μέρος του EPG. Το EPG εκπέμπει μια ηχητική και οπτική ειδοποίηση όταν η ασύρματη επικοινωνία αποτύχει ή το εξάρτημα παρουσιάσει δυσλειτουργία.



Εικόνα 5-3: EPG

Το EPG εκπέμπει οπτική (βλ. Πίνακα 5-1) ή/και ανατροφοδότηση ήχου όταν:

- Πιέζεται ένα κουμπί του EPG
- Παρέχεται διέγερση (η ανατροφοδότηση καθορίζεται από τον κλινικό ιατρό)
- Όταν ανιχνεύεται σφάλμα
- Όταν η στάθμη της μπαταρίας είναι χαμηλή

Το EPG παρέχει ανατροφοδότηση με δόνηση όταν:

- Πιέζεται ένα κουμπί του EPG
- Παρέχεται διέγερση
- Όταν ανιχνεύεται ένα σφάλμα

EPG	Ένδειξη	Περιγραφή	Ορισμός
Ενδεικτική λυχνία κατάστασης	 (Αναβоссβήνει)	Αναβоссβήνει πράσινο φως	Το EPG είναι ενεργοποιημένο, χωρίς διέγερση
	 (Αναβоссβήνει)	Αναβоссβήνει κίτρινο φως	Το EPG είναι ενεργοποιημένο και παρέχει διέγερση
	 (Σταθερή)	Σταθερό κίτρινο φως	Το EPG είναι ενεργοποιημένο και παρέχει χειροκίνητη διέγερση
	 (Εναλλασσόμενη)	Εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως	Λειτουργία ζεύξης
	 (Αναβоссβήνει)	Αναβоссβήνει κόκκινο φως	Ενεργό σφάλμα / Δυσλειτουργία EPG / Στάθμη μπαταρίας-Άδεια
Ενδεικτική λυχνία μπαταρίας	 (Αναβоссβήνει)	Αναβоссβήνει πράσινο φως	Η μπαταρία του EPG φορτίζεται
	 (Σταθερή)	Σταθερό πράσινο φως για λίγο κατά την ενεργοποίηση	Η φόρτιση του EPG έχει ολοκληρωθεί
	 (Σταθερή)	Σταθερό κίτρινο φως	Η στάθμη της μπαταρίας του EPG είναι χαμηλή

Πίνακας 5-1: Ενδείξεις EPG

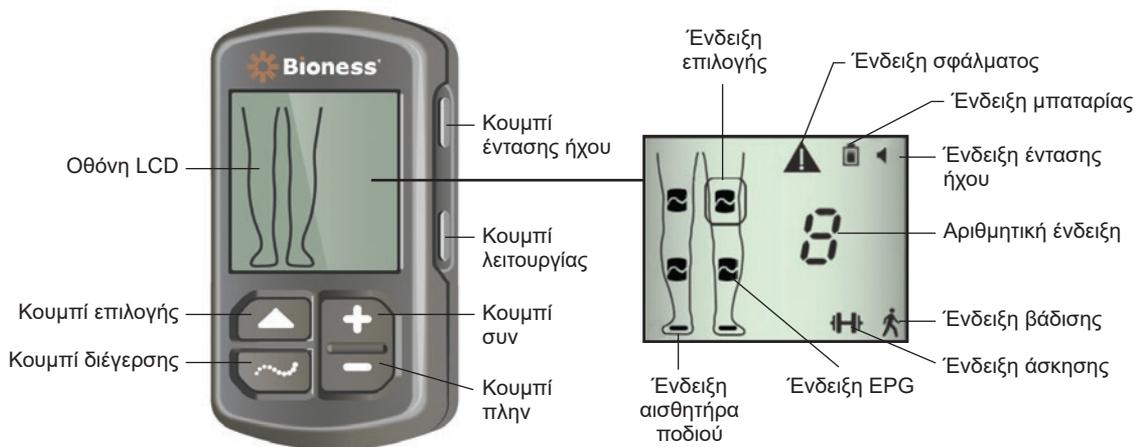
Κουμπί EPG	Περιγραφή	Λειτουργία
	Κουμπί τροφοδοσίας	Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί το σύστημα
	Κουμπί διέγερσης	Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τη διέγερση στην τρέχουσα επιλεγμένη λειτουργία
	Κουμπί συν	Αύξηση της έντασης διέγερσης
	Κουμπί πλην	Μείωση της έντασης διέγερσης

Πίνακας 5-2: Λειτουργίες κουμπιών EPG

Μονάδα ελέγχου

Η μονάδα ελέγχου είναι ένα προαιρετικό χειριστήριο χειρός που επικοινωνεί ασύρματα με το σύστημα L300 Go. Η μονάδα ελέγχου στέλνει και λαμβάνει ασύρματη επικοινωνία από το/τα EPG και τον αισθητήρα ποδιού. Χρησιμοποιείται για την επιλογή ενός τρόπου λειτουργίας, την ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση της διέγερσης, τη λεπτομερή ρύθμιση της έντασης της διέγερσης, τη ρύθμιση της έντασης του ήχου ανατροφοδότησης EPG και την παρακολούθηση της απόδοσης του συστήματος.

Η μονάδα ελέγχου περιλαμβάνει έξι κουμπιά και μια οθόνη LCD. Βλ. Εικόνα 5-4, Πίνακα 5-3 και Πίνακα 5-4. Τροφοδοτείται από μία κομβιόσχημη μπαταρία λιθίου (μπαταρία CR2032). Εμφανίζει το επίπεδο έντασης διέγερσης, τον τρόπο λειτουργίας, την κατάσταση φόρτισης της μπαταρίας, την κατάσταση ηλεκτρονικής εγγραφής και τα μηνύματα σφάλματος. Βλ. Πίνακα 5-4.



Εικόνα 5-4: Μονάδα ελέγχου

Κουμπί μονάδας ελέγχου	Περιγραφή	Λειτουργία
	Κουμπί επιλογής	Επιλέγει ένα EPG
	Κουμπί διέγερσης	Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τη διέγερση στην τρέχουσα επιλεγμένη λειτουργία
	Κουμπί συν	Αύξηση της έντασης διέγερσης

Κουμπί μονάδας ελέγχου	Περιγραφή	Λειτουργία
	Κουμπί πλην	Μείωση της έντασης διέγερσης
Δεν ισχύει	Κουμπί έντασης ήχου	Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί την ανατροφοδότηση ήχου του EPG
Δεν ισχύει	Κουμπί λειτουργίας	Επιλέγει τη λειτουργία βάρδιας ή άσκησης

Πίνακας 5-3: Λειτουργίες κουμπιών μονάδας ελέγχου

Εικονίδια οθόνης LCD	Περιγραφή	Λειτουργία
	Εικονίδιο EPG - Κατάσταση ετοιμότητας	Το σύστημα επικοινωνεί με το EPG, αλλά δεν παρέχει διέγερση
	Εικονίδιο EPG - Κατάσταση διέγερσης	Το σύστημα επικοινωνεί με το EPG και το EPG παρέχει διέγερση
 (αναβοσβήνει)	Εικονίδιο EPG - Κατάσταση σφάλματος	Εντοπίστηκε σφάλμα με το EPG που αναβοσβήνει
	Εικονίδιο επιλογής	Υποδεικνύει το επιλεγμένο EPG
	Εικονίδιο αισθητήρα ποδιού	Το σύστημα επικοινωνεί με τον αισθητήρα ποδιού
 (αναβοσβήνει)	Εικονίδιο σφάλματος αισθητήρα ποδιού	Εντοπίστηκε σφάλμα με τον αισθητήρα ποδιού
	Εικονίδιο λειτουργίας βάρδιας	Το σύστημα βρίσκεται σε λειτουργία βάρδιας
	Εικονίδιο λειτουργίας άσκησης	Το σύστημα βρίσκεται σε λειτουργία άσκησης
	Εικονίδιο στάθμης μπαταρίας (κανονική)	Η μπαταρία είναι φορτισμένη για το επιλεγμένο EPG
 (αναβοσβήνει)	Εικονίδιο στάθμης μπαταρίας (χαμηλή)	Η στάθμη της μπαταρίας είναι χαμηλή και πρέπει να επαναφορτιστεί για το επιλεγμένο EPG
 (αναβοσβήνει)	Εικονίδιο σφάλματος	Το σύστημα εντόπισε σφάλμα
	Εικονίδιο έντασης ήχου	Υποδεικνύει ότι είναι ενεργή η ανατροφοδότηση ήχου/αφής

Εικονίδια οθόνης LCD	Περιγραφή	Λειτουργία
	Αριθμητική ένδειξη - Επίπεδο έντασης διέγερσης	Εμφανίζει το τρέχον επίπεδο έντασης διέγερσης
	Αριθμητική ένδειξη - Σφάλμα	Εναλλάσσεται μεταξύ «E» και αριθμού σφάλματος
	Αριθμητική ένδειξη - Ζεύξη	Εμφανίζεται η ένδειξη «P» που υποδεικνύει ότι η μονάδα ελέγχου βρίσκεται σε λειτουργία ζεύξης

Πίνακας 5-4: Περιγραφές εικονιδίων οθόνης LCD μονάδας ελέγχου

Τρόποι λειτουργίας συστήματος L300 Go

Το σύστημα L300 Go διαθέτει τρεις τρόπους λειτουργίας: Λειτουργία βάδισης, λειτουργία ποδηλατικής άσκησης και λειτουργία άσκησης.

Λειτουργία βάδισης

Η λειτουργία βάδισης χρησιμοποιείται κατά το περπάτημα. Στη λειτουργία βάδισης, οι αισθητήρες κίνησης στο EPG κνήμης ανιχνεύουν τη θέση της κνήμης και στη συνέχεια στέλνουν το κατάλληλο σήμα σε αυτό το EPG. Για τους χρήστες που φορούν περικνημίδα και περιμηρίδα, το σήμα αυτό αποστέλλεται στη συνέχεια από το EPG κνήμης στο EPG μηρού. Η διέγερση στο/στα EPG ανταποκρίνεται όπως έχει προγραμματιστεί από τον κλινικό ιατρό.

Για τους χρήστες με τον προαιρετικό αισθητήρα ποδιού, ο αισθητήρας ποδιού θα ανιχνεύει τα συμβάντα με το πάτημα ή την ανύψωση της φτέρνας. Στη λειτουργία βάδισης, ο αισθητήρας ποδιού δίνει σήμα στο/στα EPG όταν η φτέρνα ή η μύτη του ποδιού σας ανασηκώνεται από το έδαφος, ενεργοποιώντας τη διέγερση. Επίσης, σηματοδοτεί όταν η φτέρνα ή η μύτη του ποδιού σας έρχεται σε επαφή με το έδαφος, απενεργοποιώντας τη διέγερση.

Λειτουργία ποδηλατικής άσκησης

Η λειτουργία ποδηλατικής άσκησης χρησιμοποιείται για την άσκηση των μυών ενώ ο χρήστης χρησιμοποιεί ένα στατικό ποδήλατο. Στη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης, η διέγερση συγχρονίζεται με τον κύκλο της θέσης της τροχαλίας για την επίτευξη ραχιαίας κάμψης και έκτασης ή κάμψης του γονάτου. Η διέγερση κατά τη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης ενεργοποιείται από τον χρήστη και απαιτεί από τον χρήστη να συμμετέχει στην κίνηση του πεταλιού. Για περισσότερες πληροφορίες και οδηγίες σχετικά με τον χειρισμό του συστήματος L300 Go στη λειτουργία ποδηλατικής άσκησης, συμβουλευτείτε τις οδηγίες εντός της εφαρμογής myBioness.

Σημείωση: Η λειτουργία ποδηλατικής άσκησης δεν είναι συμβατή με τη μονάδα ελέγχου.

Λειτουργία άσκησης

Η λειτουργία άσκησης χρησιμοποιείται για την άσκηση των μυών όταν δεν περπατάτε (για παράδειγμα, κάθεστε ή ξαπλώνετε). Η λειτουργία άσκησης δεν πρέπει να χρησιμοποιείται όταν περπατάτε. Η λειτουργία άσκησης λειτουργεί ανεξάρτητα από τον αισθητήρα ποδιού και τους αισθητήρες κίνησης στο EPG κνήμης. Η διέγερση παρέχεται σε κύκλους που έχουν προκαθοριστεί από τον κλινικό ιατρό σας.

Για τους χρήστες της περικνημίδας, η λειτουργία άσκησης έχει σχεδιαστεί για να διευκολύνει την επανεκπαίδευση των μυών, να προλαμβάνει ή να καθυστερεί την ατροφία λόγω δυσχρησίας των μυών της κνήμης, να διατηρεί ή να βελτιώνει το εύρος κίνησης της άρθρωσης του αστραγάλου και να βελτιώνει την τοπική κυκλοφορία του αίματος. Η λειτουργία άσκησης μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για να ελέγξετε εάν η περικνημίδα έχει τοποθετηθεί σωστά. Εάν το πόδι σας δεν ανταποκρίνεται στη διέγερση όπως θα έπρεπε, επανατοποθετήστε την περικνημίδα.

Για τους χρήστες της περιμηρίδας, η λειτουργία άσκησης έχει σχεδιαστεί για να διευκολύνει την επανεκπαίδευση των μυών, να προλαμβάνει ή να καθυστερεί την ατροφία λόγω δυσχρησίας των μυών του μηρού, να διατηρεί ή να βελτιώνει το εύρος κίνησης των αρθρώσεων του γονάτου και να βελτιώνει την τοπική κυκλοφορία του αίματος.

Αισθητήρας ποδιού

Ο αισθητήρας ποδιού είναι ένα προαιρετικό εξάρτημα του συστήματος L300 Go. Ο κλινικός ιατρός σας θα καθορίσει εάν χρειάζεται να χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα ποδιού με το σύστημα L300 Go. Ο αισθητήρας ποδιού ανιχνεύει τότε το πόδι σας βρίσκεται στον αέρα και τότε στο έδαφος, και επικοινωνεί με το/τα EPG.

Σημείωση: Ο αισθητήρας ποδιού δεν είναι συμβατός με τη χρήση του συστήματος L300 Go κατά τη χρήση της λειτουργίας ποδηλατικής άσκησης.

Ο αισθητήρας ποδιού διαθέτει αισθητήρα πίεσης, πομπό και κλιπ. Βλ. Εικόνα 5-5. Ο αισθητήρας πίεσης προσαρμόζεται κάτω από την εσωτερική σόλα του παπουτσιού σας. Ο πομπός στερεώνεται με κλιπ στο εσωτερικό χείλος του παπουτσιού σας. Ο αισθητήρας ποδιού διαθέτει επίσης δύο ενδεικτικές λυχνίες και τροφοδοτείται από μία κομβιόσχημη μπαταρία λιθίου (μπαταρία CR2032). Βλ. Εικόνα 5-5 και Πίνακα 5-5.

Ο αισθητήρας ποδιού μπορεί να μεταφερθεί από παπούτσι σε παπούτσι, ή να αγοραστούν επιπλέον αισθητήρες για διαφορετικά παπούτσια. Μπορείτε να αντιστοιχίσετε έως και πέντε αισθητήρες ποδιού σε ένα σύστημα L300 Go. Ο αισθητήρας ποδιού δεν χρειάζεται να αποσυνδεθεί από το παπούτσι μεταξύ των χρήσεων.

Διατίθεται επίσης ένας προαιρετικός αισθητήρας ποδιού με μεγαλύτερη σύνδεση μεταξύ του πομπού και του αισθητήρα. Για να αγοράσετε αυτή την επιλογή, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9136, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας.

⚠ Προσοχή: Ο αισθητήρας ποδιού δεν έχει επικυρωθεί για χρήση από άτομα που ζυγίζουν πάνω από 136 kg (300 lbs).

⚠ Προσοχή: Μη χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα ποδιού με άκαμπτη εσωτερική σόλα, όπως μια εξατομικευμένη άκαμπτη ορθοπεδική σόλα ή μια ορθοπεδική σόλα αστραγάλου-ποδιού.



Εικόνα 5-5: Αισθητήρας ποδιού

Αισθητήρας ποδιού	Ένδειξη	Περιγραφή	Ορισμός
Ενδεικτική λυχνία	● (Αναβοσβήνει δύο φορές)	Αναβοσβήνει πράσινο φως δύο φορές	Ο αισθητήρας ποδιού είναι ενεργός
	● (Αναβοσβήνει)	Αναβοσβήνει αργά πράσινο φως	Λειτουργία ζεύξης
	● (Αναβοσβήνει για 5 δευτερόλεπτα)	Αναβοσβήνει κόκκινο φως για 5 δευτερόλεπτα	Χαμηλή μπαταρία
	● (Σταθερή)	Σταθερό κόκκινο φως	Σφάλμα

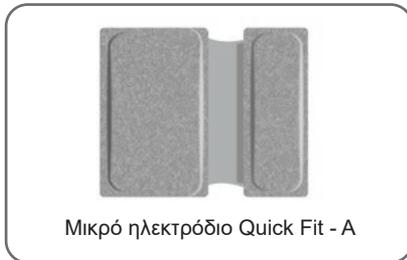
Πίνακας 5-5: Ενδείξεις αισθητήρα ποδιού

Ηλεκτρόδια και βάσεις ηλεκτροδίων περικνημίδας

Υπάρχουν τέσσερις διαφορετικοί τύποι ηλεκτροδίων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν με την περικνημίδα για την παροχή διέγερσης. Τα ηλεκτρόδια είτε προσαρτώνται σε βάσεις ηλεκτροδίων, οι οποίες κουμπώνουν στην επένδυση της περικνημίδας είτε το ηλεκτρόδιο κουμπώνει απευθείας στην επένδυση της περικνημίδας.

Με ένα μικρό σύστημα L300 Go μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα ακόλουθα ηλεκτρόδια και βάσεις ηλεκτροδίων (βλ. Εικόνα 5-6):

- Μικρό ηλεκτρόδιο Quick Fit - Μέγεθος A ή B (όπως το τοποθέτησε ο κλινικός ιατρός σας)
- Μικρά στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια
- Σετ βάσεων μικρών ηλεκτροδίων (χρησιμοποιείται με τα μικρά στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια)



Εικόνα 5-6: Ηλεκτρόδια και βάσεις για τη μικρή περικνημίδα

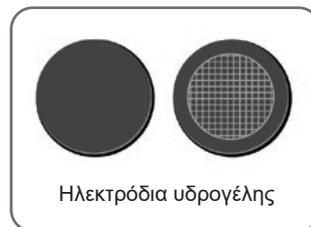
Με ένα κανονικό σύστημα L300 Go μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα ακόλουθα ηλεκτρόδια και βάσεις ηλεκτροδίων (βλ. Εικόνα 5-7):

- Υφασμάτινο ηλεκτρόδιο διεύθυνσης, αριστερό ή δεξιό
- Ηλεκτρόδιο Quick Fit, αριστερό ή δεξί
- Ηλεκτρόδια/βάσεις υδρογέλης
- Στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια/βάσεις

Ο κλινικός ιατρός θα σας τοποθετήσει την κατάλληλη επιλογή ηλεκτροδίων και θα τα συνδέσει στην περικνημίδα. Στη συνέχεια, θα πρέπει να αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια κάθε δύο εβδομάδες. Μόνο τα ηλεκτρόδια υδρογέλης φέρουν ημερομηνία λήξης, επομένως βεβαιωθείτε ότι η ημερομηνία λήξης είναι εκτός της περιόδου των δύο εβδομάδων πριν από τη χρήση. Για να παραγγείλετε εκ νέου όλα τα ηλεκτρόδια, επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπό σας ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο www.bioness.com.

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness Inc.

 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς τα ηλεκτρόδια προσαρτημένα στην περικνημίδα.



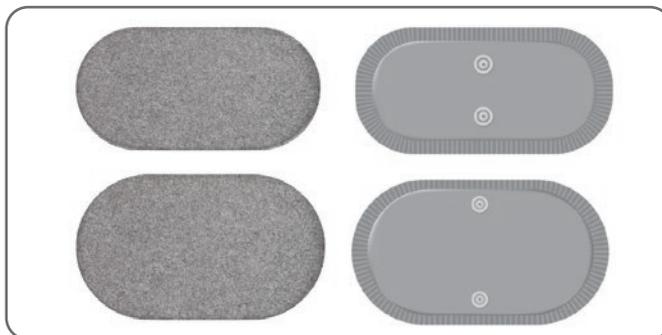
Εικόνα 5-7: Ηλεκτρόδια και βάσεις για την κανονική περικνημίδα

Υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού

Η περιμηρίδα χρησιμοποιεί δύο υφασμάτινα ηλεκτρόδια για την παροχή ηλεκτρικής διέγερσης στους μύες του μηρού. Τα ηλεκτρόδια κουμπώνουν στα πλαίσια της περιμηρίδας. Ο κλινικός ιατρός σας θα προσαρτήσει αρχικά τα ηλεκτρόδια στην περιμηρίδα. Στη συνέχεια, θα πρέπει να αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια κάθε δύο εβδομάδες.

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness Inc.

 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς τα ηλεκτρόδια προσαρτημένα στην περιμηρίδα.



Εικόνα 5-8: Ηλεκτρόδια για την περιμηρίδα

Κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης

Το κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης προορίζεται για χρήστες με περιμηρίδα. Η περιμηρίδα εισάγεται στο κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης. Βλ. Εικόνα 5-9. Το κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης αγγίζει το δέρμα του χρήστη και έχει σχεδιαστεί για να αυξάνει την αισθητική και την άνεση καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Κάλυμμα περιμηρίδας
οικιακής χρήσης



Εικόνα 5-9: Κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης

Συγκρατητήρας ιμάντα οικιακής χρήσης

Ο συγκρατητήρας ιμάντα οικιακής χρήσης προορίζεται για χρήστες με περιμηρίδα. Οι ιμάντες της περιμηρίδας εισάγονται μέσα από τον συγκρατητήρα ιμάντων και τοποθετούνται στην αντίθετη πλευρά της περιμηρίδας. Βλ. Εικόνα 5-10. Ο συγκρατητήρας ιμάντων οικιακής χρήσης έχει σχεδιαστεί για να βοηθά στη διατήρηση των ιμάντων στη θέση τους ενώ βρίσκονται στον μηρό του χρήστη.



Εικόνα 5-10: Συγκρατητήρας ιμάντα οικιακής χρήσης της περιμηρίδας

Σετ φορτιστή συστήματος

Το σετ φορτιστή συστήματος περιλαμβάνει έναν διπλό προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος USB 3,1A 15W, προσαρμογείς φόρτισης για πρίζες στις ΗΠΑ και στο εξωτερικό, και ένα καλώδιο μαγνητικής φόρτισης USB. Το σετ φορτιστή συστήματος συνδέεται σε μια κύρια παροχή ρεύματος και χρησιμοποιείται για τη φόρτιση της μπαταρίας του EPG. Βλ. Εικόνα 5-11.



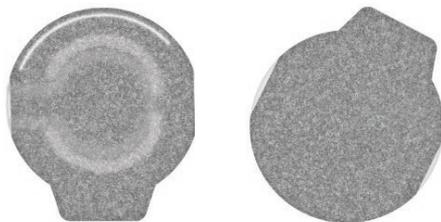
Εικόνα 5-11. Σειτ φορτιστή συστήματος

⚠ Προσοχή: Χρησιμοποιείτε μόνο το σειτ φορτιστή συστήματος που περιλαμβάνεται στο κιτ συστήματος L300 Go. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου φορτιστή θα προκαλέσει βλάβη στο σύστημα.

⚠ Προσοχή: Για την πλήρη αποσύνδεση της εισόδου ρεύματος, το τμήμα του μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος του σειτ φορτιστή συστήματος πρέπει να αποσυνδεθεί από την κύρια παροχή ρεύματος.

Κουμπωτά καλύμματα

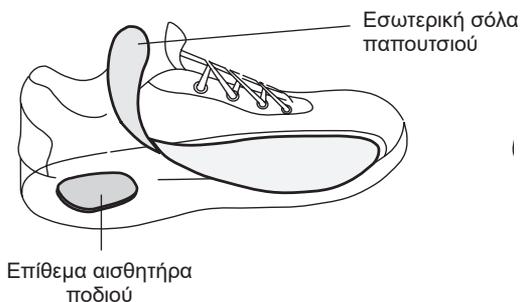
Τα κουμπωτά καλύμματα χρησιμοποιούνται για να κλείσουν δύο από τις οπές της περικνημίδας όταν χρησιμοποιείτε το κανονικό ηλεκτρόδιο Quick Fit, τα ηλεκτρόδια υδρογέλης ή τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια. Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στην ενότητα «Οδηγίες εγκατάστασης» αυτού του οδηγού.



Εικόνα 5-12: Κουμπωτά καλύμματα

Επιθέματα αισθητήρα ποδιού

Τα επιθέματα αισθητήρα ποδιού είναι ένα εξάρτημα που δεν περιλαμβάνεται στο κιτ συστήματος L300 Go. Ένα επίθεμα αισθητήρα ποδιού τοποθετείται κάτω από την εσωτερική σόλα του παπουτσιού και το τμήμα του αισθητήρα πίεσης του αισθητήρα ποδιού προσαρτάται στο επίθεμα αισθητήρα ποδιού για να αποτρέψει τη μετακίνηση του αισθητήρα πίεσης κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας.



Εικόνα 5-13: Τοποθέτηση επιθέματος αισθητήρα ποδιού

Εφαρμογή myBioness™ για κινητά

Η εφαρμογή myBioness™ για κινητά είναι μια προαιρετική εφαρμογή που μπορεί να μεταφορτωθεί σε ένα smartphone. Αυτή η εφαρμογή μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον έλεγχο της λειτουργίας ποδηλατικής άσκησης. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στις οδηγίες χρήσης που παρέχονται με την εφαρμογή myBioness™ για κινητά ή μπορείτε να μάθετε περισσότερα στον ιστότοπο www.L300Go.com. Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9135, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας για να ζητήσετε ένα έντυπο αντίγραφο.

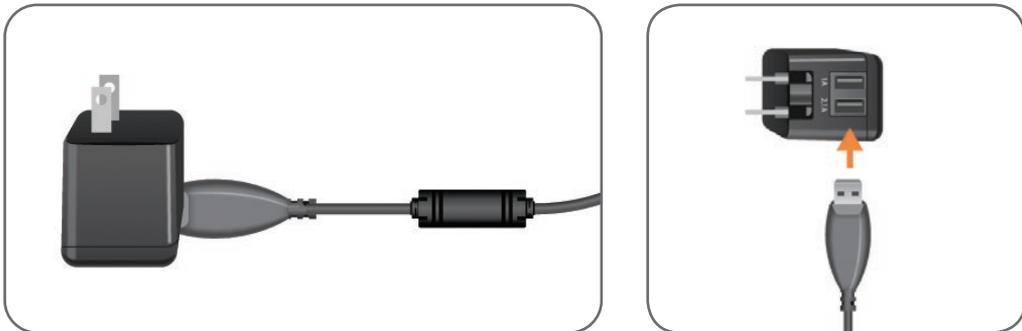
Οδηγίες εγκατάστασης

Φόρτιση του συστήματος L300 Go

Το EPG κνήμης και το EPG μηρού είναι τα μόνα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go που μπορούν να φορτιστούν. Είναι σημαντικό να φορτίζετε το/τα EPG καθημερινά και για τουλάχιστον τέσσερις ώρες πριν από μια συνεδρία τοποθέτησης/προγραμματισμού. Η Bioness συνιστά τη φόρτιση του/των EPG ενώ είναι προσαρτημένο/α στη/στις περικνημίδα/περιμηρίδα/ες.

Για να φορτίσετε το σύστημα L300 Go:

1. Αφαιρέστε το σετ φορτιστή συστήματος από τη συσκευασία. Οι παρεχόμενοι προσαρμογείς φόρτισης προορίζονται για χρήση εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών.
2. Εισαγάγετε το άκρο USB του καλωδίου μαγνητικής φόρτισης σε οποιαδήποτε από τις δύο διαθέσιμες θύρες USB του προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος. Βλ. Εικόνα 6-1.



Εικόνα 6-1: Εισαγωγή καλωδίου φόρτισης USB σε προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος

3. Συνδέστε το άκρο του καλωδίου μαγνητικής φόρτισης στη θύρα φόρτισης του EPG κνήμης ή/και του EPG μηρού. Η θύρα φόρτισης βρίσκεται στο κάτω μέρος του EPG. Βλ. Εικόνα 6-2.



Εικόνα 6-2: Διάταξη φόρτισης συστήματος L300 Go
(Παράδειγμα διαμόρφωσης περικνημίδας και περιμηρίδας)

4. Συνδέστε τον μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος με το/τα συνδεδεμένο/α μαγνητικό/ά καλώδιο/α φόρτισης USB σε μια πρίζα.
5. Η ενδεικτική λυχνία της μπαταρίας στο/στα EPG θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα για να υποδείξει τη φόρτιση.
6. Η ενδεικτική λυχνία της μπαταρίας στο/στα EPG είναι σταθερά πράσινη όταν το σύστημα είναι πλήρως φορτισμένο.

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τον φορτιστή που περιλαμβάνεται στο kit συστήματος L300 Go. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου φορτιστή θα προκαλέσει βλάβη στο σύστημα.

 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε την περικνημίδα ή/και την περιμηρίδα ενώ το EPG φορτίζεται.

 **Προσοχή:** Για την πλήρη αποσύνδεση της εισόδου ρεύματος, το τμήμα του μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος του σετ φορτιστή συστήματος πρέπει να αποσυνδεθεί από την κύρια παροχή ρεύματος.

Προετοιμασία του δέρματος

Πριν τοποθετήσετε την περικνημίδα ή/και την περιμηρίδα, ελέγχετε πάντα το δέρμα σας για σημάδια ερεθισμού. Εάν υπάρχει οποιοσδήποτε ερεθισμός, μη φορέσετε την περικνημίδα ή την περιμηρίδα και επικοινωνήστε με τον κλινικό ιατρό σας. Περιμένετε την πλήρη επουλώση πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα L300 Go. Για βέλτιστη διέγερση, το δέρμα κάτω από την περικνημίδα/ περιμηρίδα πρέπει να είναι καθαρό και υγιές.

Για να προετοιμάσετε το δέρμα:

1. Καθαρίστε το δέρμα στο σημείο που θα ακουμπήσουν τα ηλεκτρόδια με ένα υγρό πανί. Εάν υπάρχουν έλαια ή λοσιόν στο δέρμα, καθαρίστε το δέρμα με σαπούνι και νερό. Ξεπλύνετε καλά.
2. Εάν χρειάζεται, κόψτε τις περιττές τρίχες του σώματος από την περιοχή χρησιμοποιώντας ψαλίδι. Μη χρησιμοποιείτε ξυράφι. Το ξυράφι μπορεί να ερεθίσει το δέρμα.

Προσάρτηση των ηλεκτροδίων

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness.

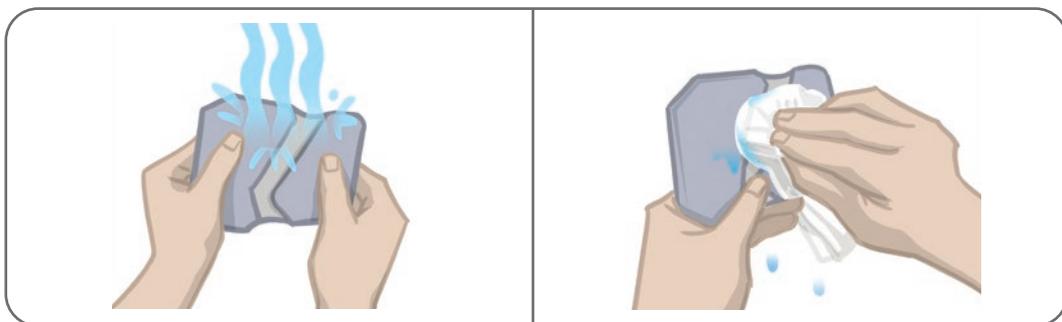
 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς τα ηλεκτρόδια προσαρτημένα.

Ηλεκτρόδιο Quick Fit

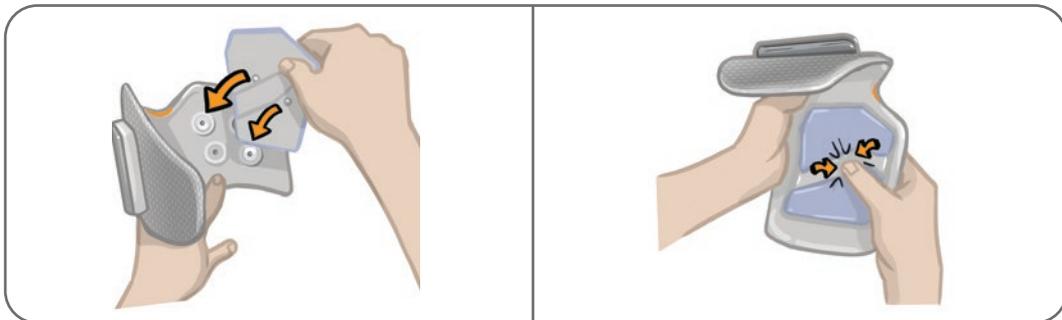
Για να προσαρτήσετε το ηλεκτρόδιο Quick Fit στην περικνημίδα:

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
2. Εάν το ηλεκτρόδιο Quick Fit είναι προσαρτημένο στην περικνημίδα, αφαιρέστε το προσεκτικά.
3. Διαβρέξτε ολόκληρο το ηλεκτρόδιο Quick Fit με νερό. Βλ. Εικόνα 6-3.
4. Αφαιρέστε την περίσσεια νερού από το ηλεκτρόδιο Quick Fit με ένα πανί. Βλ. Εικόνα 6-3.

5. Βεβαιωθείτε ότι τα κουμπωτά καλύμματα περικνημίδας/περιμηρίδας είναι στη θέση τους. Ευθυγραμμίστε τις πορτοκαλί και μπλε τάπες στο ηλεκτρόδιο Quick Fit με τις πορτοκαλί και μπλε σπές στην περικνημίδα. Βλ. Εικόνα 6-4.
6. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το ηλεκτρόδιο Quick Fit στην περικνημίδα. Βλ. Εικόνα 6-4.



Εικόνα 6-3: Διαβροχή του ηλεκτροδίου και αφαίρεση της περίσσειας νερού



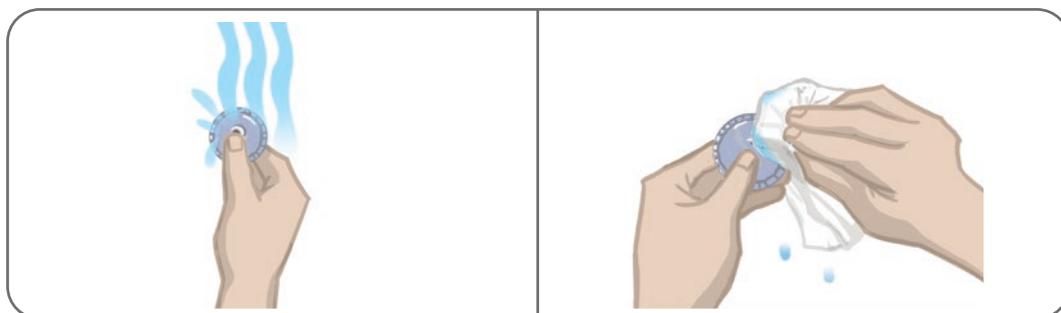
Εικόνα 6-4: Ευθυγράμμιση και προσάρτηση του ηλεκτροδίου Quick Fit

Σημείωση: Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά ολόκληρο το ηλεκτρόδιο Quick Fit κάθε φορά που αφαιρείτε την περικνημίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε το ηλεκτρόδιο Quick Fit, αφαιρείτε το πάντα από την περικνημίδα.

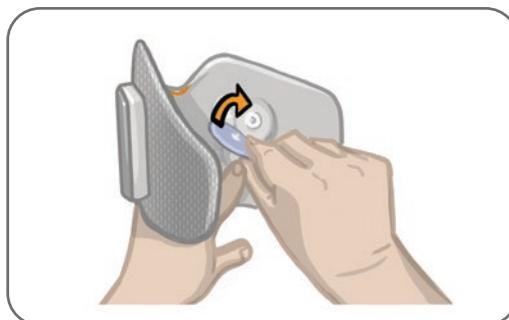
Στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια

Για να συνδέσετε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια:

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης είναι απενεργοποιημένο.
2. Εάν είναι προσαρτημένα, τραβήξτε προσεκτικά τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια από τις βάσεις των ηλεκτροδίων. Προσέξτε να μην αποσυνδεθούν οι βάσεις των ηλεκτροδίων από την περικνημίδα.
3. Διαβρέξτε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια με νερό μέχρι να κορεστούν. Βλ. Εικόνα 6-5.
4. Χρησιμοποιήστε ένα πανί για να σκουπίσετε ή να ταμπονάρετε προσεκτικά την περίσσεια νερού από το πίσω μέρος (πλευρά με τις τάπες) των ηλεκτροδίων. Βλ. Εικόνα 6-5.
5. Συνδέστε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια στις βάσεις των ηλεκτροδίων. Βλ. Εικόνα 6-6. Για τους τακτικούς χρήστες της περικνημίδας, βεβαιωθείτε ότι τα κουμπωτά καλύμματα της περικνημίδας είναι στη θέση τους.



Εικόνα 6-5: Διαβροχή του ηλεκτροδίου και αφαίρεση της περίσσειας νερού



Εικόνα 6-6: Προσάρτηση των στρογγυλών υφασμάτινων ηλεκτροδίων

Σημείωση: Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια κάθε φορά που αφαιρείτε την περικνημίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε τα ηλεκτρόδια, αφαιρείτε τα πάντα από την περικνημίδα.

Ηλεκτρόδια υδρογέλης

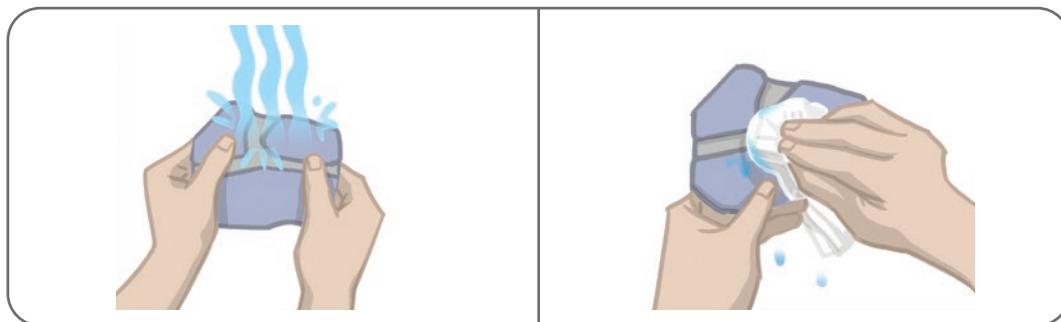
Για τους χρήστες της περικνημίδας με τα ηλεκτρόδια υδρογέλης, ο κλινικός ιατρός σας τα έχει ήδη τοποθετήσει στις βάσεις ηλεκτροδίων της κανονικής περικνημίδας σας.

Αφαιρέστε τα καλύμματα από τα ηλεκτρόδια. Αφήστε στην άκρη τα καλύμματα για να τα επανατοποθετήσετε μεταξύ των χρήσεων.

Ηλεκτρόδιο διεύθυνσης

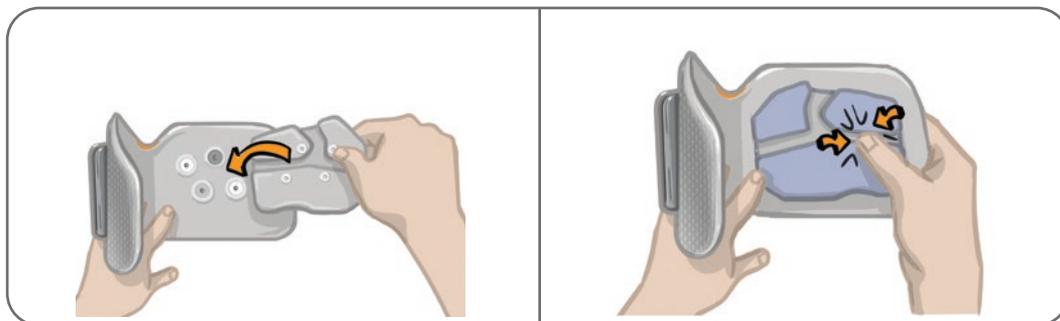
Για να προσαρτήσετε το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης στην περικνημίδα:

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης είναι απενεργοποιημένο.
2. Εάν το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης είναι προσαρτημένο στην περικνημίδα, αφαιρέστε το προσεκτικά.
3. Διαβρέξτε ολόκληρο το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης με νερό. Βλ. Εικόνα 6-7.
4. Αφαιρέστε την περίσσεια νερού από το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης με ένα πανί. Βλ. Εικόνα 6-7.



Εικόνα 6-7: Διαβροχή του ηλεκτροδίου και αφαίρεση της περίσσειας νερού

5. Ευθυγραμμίστε τις πορτοκαλί και μπλε τάπες στο ηλεκτρόδιο διεύθυνσης με τις πορτοκαλί και μπλε οπές στην περικνημίδα. Βλ. Εικόνα 6-8.
6. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης στην περικνημίδα. Βεβαιωθείτε ότι πιέζετε στα σημεία πάνω και από τις τέσσερις τάπες. Βλ. Εικόνα 6-8.



Εικόνα 6-8: Ευθυγράμμιση και τοποθέτηση του ηλεκτροδίου διεύθυνσης

Σημείωση: Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά ολόκληρο το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης κάθε φορά που αφαιρείτε την περικνημίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης, αφαιρείτε το πάντα από την περικνημίδα.

Υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού

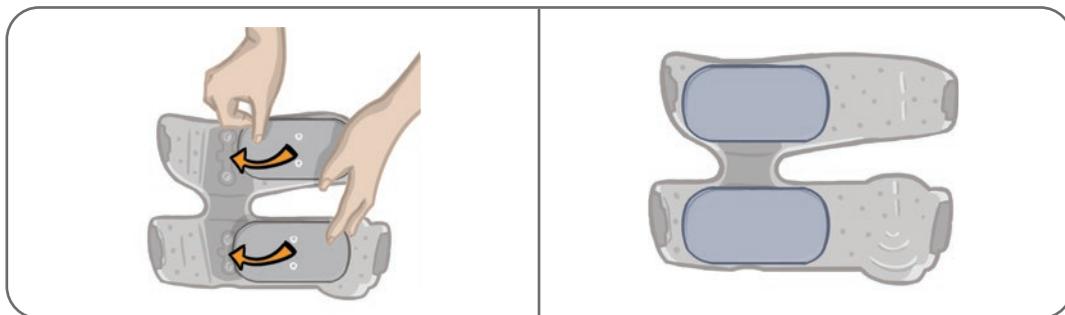
Για να προσαρτήσετε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού στην περιμηρίδα:

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG μηρού είναι απενεργοποιημένο.
2. Εάν τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού είναι προσαρτημένα στην περιμηρίδα, αφαιρέστε τα προσεκτικά.
3. Διαβρέξτε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού με νερό. Βλ. Εικόνα 6-9. Πιέστε προσεκτικά τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού μεταξύ τους.
4. Αφαιρέστε την περίσσεια νερού από την κουμπωτή πλευρά των υφασμάτινων ηλεκτροδίων μηρού με ένα πανί. Βλ. Εικόνα 6-9.



Εικόνα 6-9: Διαβροχή του ηλεκτροδίου και αφαίρεση της περίσσειας νερού

5. Ευθυγραμμίστε τις τάπες στα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού με τις οπές στην περιμηρίδα. Βλ. Εικόνα 6-10.
6. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το μικρό υφασμάτινο ηλεκτρόδιο μηρού στο κάτω πλαίσιο της περιμηρίδας. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το μεγάλο υφασμάτινο ηλεκτρόδιο μηρού στο επάνω πλαίσιο της περιμηρίδας. Βλ. Εικόνα 6-10.



Εικόνα 6-10: Ευθυγράμμιση και τοποθέτηση των υφασμάτινων ηλεκτροδίων μηρού

Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού κάθε φορά που αφαιρείτε την περιμηρίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού, αφαιρείτε τα πάντα από την περιμηρίδα.

Τοποθέτηση της περικνημίδας

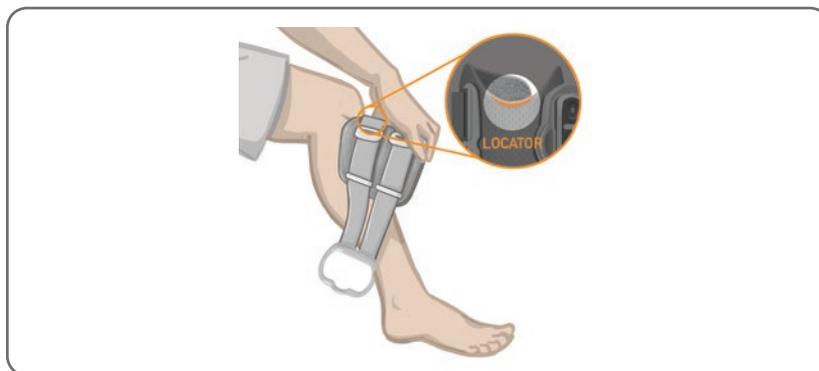
Για να τοποθετήσετε την περικνημίδα:

1. Ενώ κάθεστε, τεντώστε ελαφρώς το πόδι σας όπως φαίνεται στην Εικόνα 6-11. Το περίγραμμα της επιγονατίδας σας θα πρέπει να είναι σαφώς καθορισμένο. (Τοποθετήστε το πόδι σας σε ένα υποπόδιο, εάν χρειάζεται).



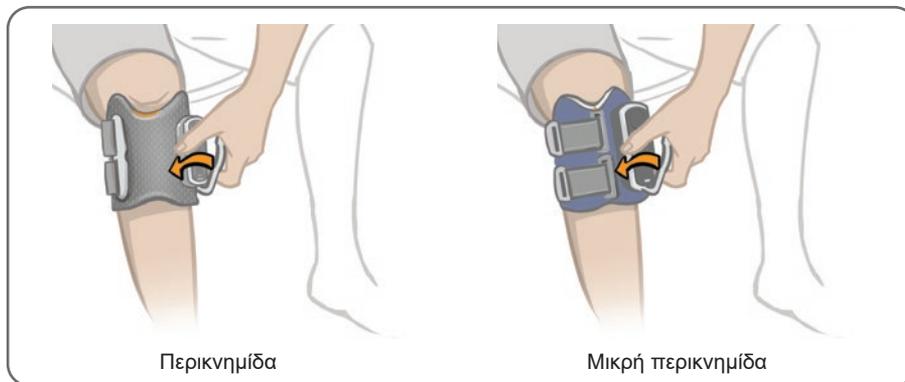
Εικόνα 6-11: Συνιστώμενη γωνία γονάτου για την τοποθέτηση της περικνημίδας

2. Βεβαιωθείτε ότι τα ηλεκτρόδια είναι καλά προσαρτημένα. Στη συνέχεια, πιάστε το μπροστινό μέρος της περικνημίδας από τη βάση και στρέψτε το κάτω μέρος της περικνημίδας προς τα πάνω. Σύρετε τον εντοπιστή προς τα πάνω στο πόδι σας μέχρι να ακουμπήσει ακριβώς και άνετα κάτω από την επιγονατίδα σας. Βλ. Εικόνα 6-12.



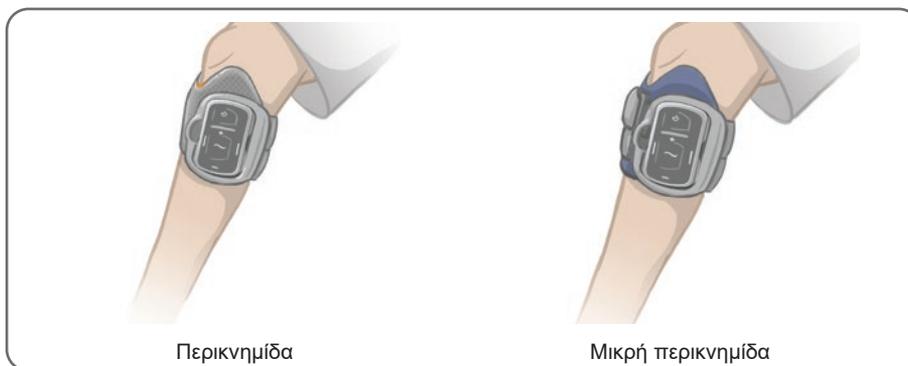
Εικόνα 6-12: Τοποθέτηση της περικνημίδας στο πόδι

3. Κρατήστε τον εντοπιστή στη θέση του και χαμηλώστε την περικνημίδα μέχρι να ευθυγραμμιστεί με την επιφάνεια του ποδιού σας.
4. Πιάστε τη λαβή του ιμάντα της περικνημίδας. Βλ. Εικόνα 6-13. Με τον αντίχειρά σας στη βάση της περικνημίδας, στερεώστε τη λαβή του ιμάντα γύρω από τη βάση. Εάν χρησιμοποιείτε τη μικρή περικνημίδα, ενδέχεται να χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε το άλλο χέρι σας για να σταθεροποιήσετε την περικνημίδα στο πόδι.



Εικόνα 6-13: Στερέωση του ιμάντα της περικνημίδας

5. Βεβαιωθείτε ότι η περικνημίδα έχει τοποθετηθεί σωστά. Βλ. Εικόνα 6-14. Επανατοποθετήστε την περικνημίδα όπως απαιτείται. Ρυθμίστε τα στοιχεία στερέωσης με άγκιστρα και βρόχους για να εξασφαλίσετε μια σωστή εφαρμογή. Βλ. Εικόνα 6-12.



Εικόνα 6-14: Περικνημίδα στερεωμένη στο πόδι

Έλεγχος της θέσης της περικνημίδας

1. Πατήστε το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG κνήμης. Το EPG θα δώσει ανατροφοδότηση δόνησης και ήχου όταν ενεργοποιηθεί.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί διέγερσης στο EPG κνήμης για τουλάχιστον δέκα δευτερόλεπτα. Το EPG θα παρέχει διέγερση μέχρι να απελευθερωθεί το κουμπί διέγερσης.

Αφαίρεση της περικνημίδας

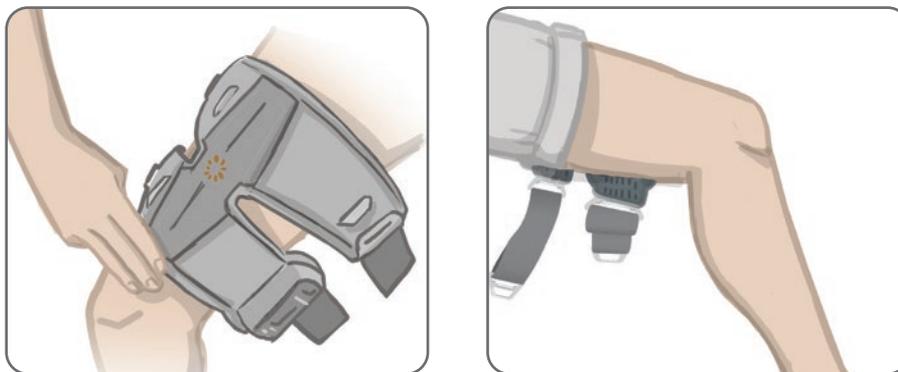
1. Απενεργοποιήστε το EPG κνήμης.
2. Απαγκιστρώστε τη λαβή του ιμάντα της περικνημίδας από τη βάση.
3. Ανασηκώστε αργά την περικνημίδα για να την απομακρύνετε από το δέρμα σας.
4. Εάν χρησιμοποιείτε ηλεκτρόδια υδρογέλης (μόνο για χρήστες περικνημίδας), αποκολλήστε προσεκτικά τα ηλεκτρόδια από το δέρμα σας και τοποθετήστε ξανά τα καλύμματα ηλεκτροδίων στα ηλεκτρόδια.

Σημείωση: Αφαιρέστε την περικνημίδα για τουλάχιστον 15 λεπτά μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης, για να αφήσετε το δέρμα να αναπνεύσει.

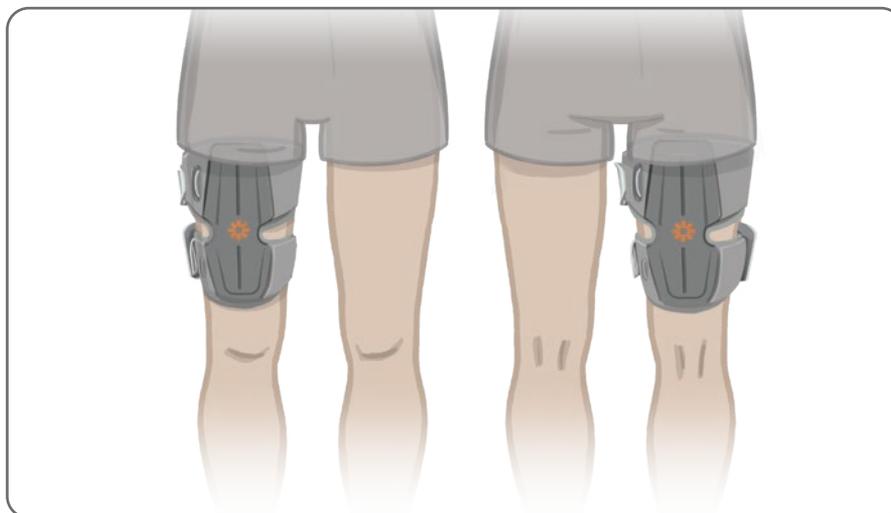
Τοποθέτηση της περιμηρίδας

1. Καθίστε σε σταθερή θέση στην άκρη μιας καρέκλας.
2. Βεβαιωθείτε ότι τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού είναι σταθερά προσαρτημένα στα πλαίσια της περιμηρίδας.
3. Τοποθετήστε τον εντοπιστή περιμηρίδας (ένα απτικό σημάδι δακτύλου) στη μέση γραμμή του μηρού, περίπου τρία πλάτη δακτύλου από το γόνατο. Βλ. Εικόνα 6 -15. Βεβαιωθείτε ότι τοποθετείτε την περιμηρίδα στη θέση τοποθέτησης που καθορίστηκε από τον κλινικό ιατρό σας.
4. Κεντράρετε τη γέφυρα στη μέση γραμμή του μηρού. Βλ. Εικόνα 6-16.
5. Στερεώστε τους ιμάντες εισάγοντας την πόρπη του ιμάντα στο άγκιστρο που είναι προσαρτημένο στα πλαίσια της περιμηρίδας. Βλ. Εικόνα 6-16. Εάν χρειάζεται, σφίξτε την ένταση του ιμάντα ρυθμίζοντας τους συνδετήρες του ιμάντα.

6. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την περιμηρίδα στη θέση τοποθέτησης των οπίσθιων μηριαίων μυών, εισαγάγετε τους ιμάντες μέσα από τον συγκρατητήρα ιμάντων οικιακής χρήσης πριν στερεώσετε τους ιμάντες. Αφού στερεωθεί, τοποθετήστε τον συγκρατητήρα ιμάντα οικιακής χρήσης στη μέση του μηρού.



Εικόνα 6-15: Σωστή θέση του εντοπιστή περιμηρίδας
(Αριστερά) Απεικονίζεται η θέση των τετρακέφαλων,
(Δεξιά) Απεικονίζεται η θέση των οπίσθιων μηριαίων μυών



Εικόνα 6-16: Σωστή θέση της περιμηρίδας
(Αριστερά) Θέση τοποθέτησης τετρακέφαλου στο δεξί πόδι,
(Δεξιά) Θέση τοποθέτησης οπίσθιου μηριαίου μύος στο δεξί πόδι

Έλεγχος της θέσης της περιμηρίδας

1. Πατήστε το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG μηρού. Το EPG θα δώσει ανατροφοδότηση δόνησης και ήχου όταν ενεργοποιηθεί.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί διέγερσης στο EPG μηρού για τουλάχιστον δέκα δευτερόλεπτα. Το EPG θα παρέχει διέγερση μέχρι να απελευθερωθεί το κουμπί διέγερσης.

Αφαίρεση της περιμηρίδας

Για να αφαιρέσετε την περιμηρίδα:

1. Απενεργοποιήστε το EPG μηρού.
2. Απαγκιστρώστε και τα δύο σετ ιμάντων.
3. Ανασηκώστε αργά την περιμηρίδα για να την απομακρύνετε από το δέρμα σας.

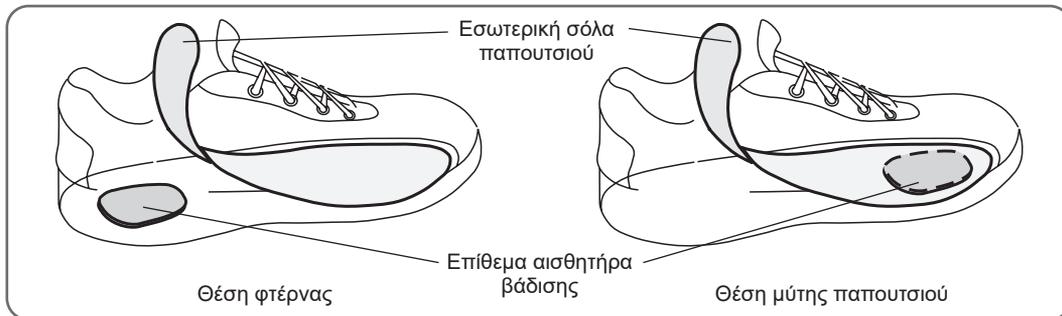
Σημείωση: Αφαιρέστε την περιμηρίδα (για τουλάχιστον 15 λεπτά) μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης, για να αφήσετε το δέρμα να αναπνεύσει.

Τοποθέτηση του αισθητήρα ποδιού

Ο προαιρετικός αισθητήρας πίεσης του αισθητήρα ποδιού τοποθετείται κάτω από την εσωτερική του παπουτσιού σας. Εάν το παπούτσι σας δεν έχει αφαιρούμενη εσωτερική σόλα, τοποθετήστε τον αισθητήρα πάνω στην εσωτερική σόλα. Στη συνέχεια, τοποθετήστε από πάνω του έναν γενικής χρήσης μαλακό, λεπτό (μία στρώση έναντι δύο) εσωτερικό πάτο. Οι γενικής χρήσης εσωτερικοί πάτοι μπορούν να αγοραστούν χωρίς συνταγή.

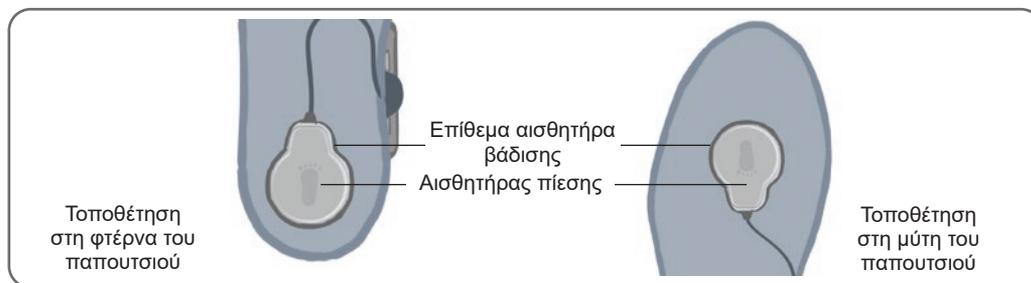
Για να τοποθετήσετε τον αισθητήρα ποδιού:

1. Ανασηκώστε την εσωτερική σόλα του παπουτσιού.
2. Τοποθετήστε ένα επίθεμα αισθητήρα ποδιού κάτω από την εσωτερική σόλα, στη θέση που ορίστηκε από τον κλινικό ιατρό σας. Βλ. Εικόνα 6-17.
3. Για τοποθέτηση στη φτέρνα του παπουτσιού, στρέψτε το καλώδιο του αισθητήρα ποδιού προς τη μύτη του παπουτσιού. Για την τοποθέτηση στη μύτη του παπουτσιού, στρέψτε το καλώδιο του αισθητήρα ποδιού προς τη φτέρνα του παπουτσιού. Προσαρτήστε τον αισθητήρα πίεσης στο επίθεμα του αισθητήρα ποδιού. Βλ. Εικόνα 6-18. Για την τοποθέτηση, ανατρέξτε στην εικόνα του ποδιού στον αισθητήρα πίεσης.



Εικόνα 6-17: Τοποθέτηση του επιθέματος αισθητήρα ποδιού

Σημείωση: Η εικόνα του ποδιού στον αισθητήρα πίεσης του αισθητήρα ποδιού θα είναι αντίστροφη όταν βρίσκεται στη θέση της μύτης του ποδιού.



Εικόνα 6-18: Τοποθέτηση του αισθητήρα ποδιού στο παπούτσι

4. Πιάστε τον πομπό του αισθητήρα ποδιού στο εσωτερικό χείλος του παπουτσιού. Στρέψτε το λογότυπο με το αστέρι προς τον πομπό μακριά από τον αστράγαλο. Βλ. Εικόνα 6-19.
5. Καλύψτε τον αισθητήρα πίεσης με την εσωτερική σόλα. Βάλτε τυχόν καλώδιο που περισεύει κάτω από την εσωτερική σόλα. Βλ. Εικόνα 6-19.



Εικόνα 6-19: Τελική θέση του αισθητήρα ποδιού προσαρτημένου στο παπούτσι

Αλλαγή παπουτσιών/αισθητήρων ποδιού

Όταν αλλάζετε τον αισθητήρα ποδιών σε διαφορετικό παπούτσι, βεβαιωθείτε ότι έχετε τοποθετήσει πρώτα ένα επίθεμα αισθητήρα ποδιού στο άλλο παπούτσι.

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης ή/και το EPG μηρού και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
2. Αφαιρέστε τον αισθητήρα ποδιού από το παπούτσι.
3. Ακολουθήστε τα βήματα που περιγράφονται σε αυτό το κεφάλαιο για την τοποθέτηση στο άλλο παπούτσι.

Εάν έχετε περισσότερους από έναν αισθητήρες ποδιού, μπορείτε να τοποθετήσετε τον καθένα σε διαφορετικό παπούτσι και στη συνέχεια να αλλάξετε παπούτσια.

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης ή/και το EPG μηρού και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
2. Αλλάξτε παπούτσια.
3. Καταχωρίστε τον νέο αισθητήρα ποδιών στο EPG κνήμης. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην ενότητα «Ζεύξη ανταλλακτικών εξαρτημάτων» αυτού του οδηγού.

Σημείωση: Για τους χρήστες ανεξάρτητου L300 Go μηρού που απαιτούν τη χρήση του προαιρετικού αισθητήρα ποδιών, καταχωρίστε τον νέο αισθητήρα ποδιών στο EPG μηρού. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην ενότητα «Ζεύξη ανταλλακτικών εξαρτημάτων» αυτού του οδηγού.

Χειρισμός του συστήματος L300 Go

Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση του συστήματος L300 Go

Για να ενεργοποιήσετε το σύστημα L300 Go, πατήστε μία φορά το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG κνήμης ή/και μηρού. Το σύστημα θα βρεθεί σε κατάσταση ετοιμότητας. Όλες οι ενδεικτικές λυχνίες θα ανάψουν για μερικά δευτερόλεπτα, ενώ το σύστημα θα εκτελέσει έναν αυτοδιαγνωστικό έλεγχο. Η ενδεικτική λυχνία της μπαταρίας στο/στα EPG θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα για να υποδείξει ότι το σύστημα είναι ενεργοποιημένο.

Για να απενεργοποιήσετε το σύστημα L300 Go, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί τροφοδοσίας, για τρία δευτερόλεπτα, στο EPG κνήμης ή/και στο EPG μηρού. Το EPG παρέχει ανατροφοδότηση με δόνηση κατά την απενεργοποίηση.

Επιλογή τρόπου λειτουργίας μέσω της μονάδας ελέγχου

Υπάρχουν δύο διαφορετικοί τρόποι λειτουργίας (λειτουργία βάδισης και λειτουργία άσκησης) που μπορούν να επιλεγούν μέσω της μονάδας ελέγχου.

Για να επιλέξετε έναν τρόπο λειτουργίας μέσω της μονάδας ελέγχου:

1. Ενεργοποιήστε το EPG κνήμης ή/και το EPG μηρού πατώντας το κουμπί τροφοδοσίας στο/στα EPG.
2. Ενεργοποιήστε τη μονάδα ελέγχου πατώντας οποιοδήποτε κουμπί.
3. Το/τα αντιστοιχισμένο/α EPG θα εμφανιστεί/ούν στην ψηφιακή οθόνη της μονάδας ελέγχου με το εικονίδιο της ένδειξης επιλογής γύρω από το/τα εικονίδιο/α ένδειξης EPG. Βλ. Εικόνα 7-1. Για οδηγίες ζεύξης ανατρέξτε στην ενότητα «Ζεύξη νέας μονάδας ελέγχου με το EPG» αυτού του οδηγού.
4. Για τους χρήστες με περικνημίδα και περιμηρίδα, το κουμπί επιλογής στη μονάδα ελέγχου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για εναλλαγή μεταξύ του EPG κνήμης και του EPG μηρού ή για την επιλογή και των δύο EPG. Βλ. Εικόνα 7-1.
5. Για να επιλέξετε τη λειτουργία βάδισης, πατήστε το κουμπί λειτουργίας στη μονάδα ελέγχου μέχρι να εμφανιστεί το εικονίδιο ένδειξης βάδισης στην κάτω δεξιά γωνία της ψηφιακής οθόνης. Βλ. Εικόνα 7-1.

6. Για να επιλέξετε τη λειτουργία άσκησης, πατήστε το κουμπί λειτουργίας στη μονάδα ελέγχου μέχρι να εμφανιστεί το εικονίδιο ένδειξης άσκησης στην κάτω δεξιά γωνία της ψηφιακής οθόνης. Βλ. Εικόνα 7-1.



Εικόνα 7-1: Επιλογή τρόπου λειτουργίας στη μονάδα ελέγχου

7. Για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία βάδισης ή τη λειτουργία άσκησης, πατήστε το κουμπί διεγέρσης στη μονάδα ελέγχου.
8. Η ενδεικτική λυχνία κατάστασης στο/στα EPG θα αλλάξει σε κίτρινο φως που αναβοσβήνει.
9. Για να αποσυνδέσετε τη μονάδα ελέγχου από ένα EPG, βεβαιωθείτε ότι η μονάδα ελέγχου βρίσκεται σε κατάσταση αναστολής λειτουργίας και πατήστε ταυτόχρονα το κουμπί λειτουργίας και το κουμπί διεγέρσης για πέντε δευτερόλεπτα. Οι ενδεικτικές λυχνίες επιλογής θα εμφανιστούν χωρίς τα εικονίδια EPG επιβεβαιώνοντας ότι η κατάργηση της ζεύξης ήταν επιτυχής.

Για να ενεργοποιήσετε έναν τρόπο λειτουργίας μέσω του EPG:

1. Ενεργοποιήστε το EPG κνήμης ή/και το EPG μηρού πατώντας το κουμπί τροφοδοσίας στο/στα EPG.
2. Πατήστε το κουμπί διεγέρσης στο/στα EPG για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία βάδισης.
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί διεγέρσης στο EPG για τρία δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία άσκησης. Πατήστε το κουμπί διεγέρσης για άλλα τρία δευτερόλεπτα για να επιστρέψετε στη λειτουργία βάδισης.

Όταν το EPG ενεργοποιείται για πρώτη φορά και πατηθεί το κουμπί διέγερσης, θα ενεργοποιηί πάντα τη λειτουργία βάρδισης, εκτός εάν βρισκόταν προηγουμένως στη λειτουργία άσκησης και δεν είχε απενεργοποιηθεί. Η μονάδα ελέγχου μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την εναλλαγή στη λειτουργία άσκησης. Μόλις επιλεγεί η λειτουργία άσκησης στη μονάδα ελέγχου, το κουμπί διέγερσης στο EPG μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την ενεργοποίηση του επιλεγμένου τρόπου λειτουργίας.

Ρύθμιση έντασης διέγερσης

Όταν ενεργοποιείται για πρώτη φορά η λειτουργία βάρδισης ή άσκησης, το επίπεδο έντασης διέγερσης θα είναι πάντα «5». Αυτό το επίπεδο ρυθμίζεται από τον κλινικό ιατρό σας. Κανονικά, δεν θα χρειαστεί να ρυθμίσετε την ένταση διέγερσης παρά μόνο όταν περπατάτε σε διαφορετικές επιφάνειες ή με διαφορετικά παπούτσια.

Σημείωση: Ένα επίπεδο έντασης «0» ισοδυναμεί με μηδενική διέγερση.

Για να ρυθμίσετε την ένταση διέγερσης (για χρήστες με περικνημίδα):

1. Πατήστε το κουμπί συν ή πλην στη μονάδα ελέγχου ή στο EPG για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ένταση διέγερσης. Βλ. Εικόνα 7-2.
2. Ο νέος αριθμός επιπέδου θα εμφανιστεί στην ψηφιακή οθόνη της μονάδας ελέγχου.



Εικόνα 7-2: Ρύθμιση έντασης διέγερσης

Για να ρυθμίσετε την ένταση διέγερσης (για χρήστες με περικνημίδα και περιμηρίδα):

1. Η ένταση διέγερσης θα πρέπει να ρυθμιστεί χωριστά για κάθε συνδεδεμένο EPG. Πατήστε το κουμπί επιλογής στη μονάδα ελέγχου για να επιλέξετε το EPG κνήμης ή το EPG μηρού. Βλ. Εικόνα 7-1.
2. Πατήστε το κουμπί συν ή πλην στη μονάδα ελέγχου για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ένταση διέγερσης. Βλ. Εικόνα 7-2.
3. Ο νέος αριθμός επιπέδου θα εμφανιστεί στην ψηφιακή οθόνη της μονάδας ελέγχου.
4. Επαναλάβετε τα βήματα ένα έως τρία για το άλλο συνδεδεμένο EPG.

Σημείωση: Η ένταση διέγερσης μπορεί επίσης να ρυθμιστεί χωρίς τη χρήση της μονάδας ελέγχου, με το πάτημα των κουμπιών συν ή πλην σε κάθε ένα από τα EPG.

Αλλαγή ανατροφοδότησης ήχου και δόνησης μέσω της μονάδας ελέγχου

Το EPG έχει τη δυνατότητα να παρέχει ανατροφοδότηση ήχου και δόνησης όταν παρέχεται διέγερση. Η ανατροφοδότηση ήχου κατά τη διάρκεια της διέγερσης μπορεί να απενεργοποιηθεί μέσω της μονάδας ελέγχου. Η ανατροφοδότηση δόνησης δεν μπορεί να απενεργοποιηθεί με τη μονάδα ελέγχου. Ο μόνος τρόπος για να απενεργοποιήσετε την ανατροφοδότηση δόνησης είναι να ζητήσετε από τον κλινικό ιατρό σας να απενεργοποιήσει τη λειτουργία κατά τη διάρκεια της συνεδρίας προγραμματισμού του συστήματος L300 Go.

Για να απενεργοποιήσετε την ανατροφοδότηση ήχου κατά τη διάρκεια της διέγερσης:

1. Πατήστε το κουμπί έντασης ήχου στη μονάδα ελέγχου. Βλ. Εικόνα 7-3 Το εικονίδιο ένδειξης έντασης ήχου στην επάνω δεξιά γωνία της ψηφιακής οθόνης θα εξαφανιστεί.

Για να ενεργοποιήσετε την ανατροφοδότηση ήχου κατά τη διάρκεια της διέγερσης:

1. Πατήστε το κουμπί έντασης ήχου στη μονάδα ελέγχου. Βλ. Εικόνα 7-3 Το εικονίδιο ένδειξης έντασης ήχου στην επάνω δεξιά γωνία της ψηφιακής οθόνης θα εμφανιστεί.



Εικόνα 7-3: Κουμπί έντασης ήχου στη μονάδα ελέγχου

Απενεργοποίηση διέγερσης μέσω της μονάδας ελέγχου και του EPG

Για να απενεργοποιήσετε τη διέγερση μέσω της μονάδας ελέγχου:

1. Ενεργοποιήστε τη μονάδα ελέγχου πατώντας οποιοδήποτε κουμπί.
2. Το/Τα EPG διέγερσης θα εμφανιστεί/ούν στην ψηφιακή οθόνη της μονάδας ελέγχου ως εικονίδιο κατάστασης EPG-διέγερσης.
3. Πατήστε το κουμπί διέγερσης στη μονάδα ελέγχου για να σταματήσετε τη διέγερση.
Βλ. Εικόνα 7-1.

Για να απενεργοποιήσετε τη διέγερση μέσω του EPG:

1. Πατήστε το κουμπί διέγερσης στο/στα EPG για να σταματήσετε τη διέγερση.
2. Η ενδεικτική λυχνία κατάστασης στο/στα EPG θα αλλάξει σε πράσινο φως που αναβοσβήνει.

Σημείωση: Μόλις πατηθεί το κουμπί διέγερσης, το/τα EPG θα είναι σε κατάσταση ετοιμότητας στον τελευταίο επιλεγμένο τρόπο λειτουργίας. Εάν το κουμπί διέγερσης πατηθεί ξανά, το EPG θα ενεργοποιήσει τη διέγερση στον τελευταίο τρόπο λειτουργίας που είχε επιλεγεί πριν από την απενεργοποίηση της διέγερσης.

Συντήρηση και καθαρισμός

Καθημερινή συντήρηση και αποθήκευση

1. Για τα ηλεκτρόδια υδρογέλης, επανατοποθετήστε τα καλύμματα στα ηλεκτρόδια υδρογέλης όταν η περικνημίδα δεν χρησιμοποιείται.
2. Για τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια, αποσυνδέστε τα ηλεκτρόδια από τις βάσεις ηλεκτροδίων όταν η περικνημίδα δεν χρησιμοποιείται. Αποθηκεύστε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια σε μέρος όπου μπορούν να στεγνώσουν στον αέρα, για να αποφύγετε την ανάπτυξη μούχλας.
3. Για το ηλεκτρόδιο Quick Fit ή το στρογγυλό υφασμάτινο ηλεκτρόδιο διεύθυνσης, αποσυνδέστε το ηλεκτρόδιο από την περικνημίδα όταν δεν χρησιμοποιείται. Αποθηκεύστε το ηλεκτρόδιο Quick Fit ή το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης σε μέρος όπου μπορεί να στεγνώσει στον αέρα, για να αποτρέψετε την ανάπτυξη μούχλας.
4. Για τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού, αποσυνδέστε τα ηλεκτρόδια από τα πλαίσια ηλεκτροδίων όταν η περιμηρίδα δεν χρησιμοποιείται. Αποθηκεύστε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού σε μέρος όπου μπορούν να στεγνώσουν στον αέρα, για να αποφύγετε την ανάπτυξη μούχλας.
5. Αφήστε την περικνημίδα ή/και την περιμηρίδα να στεγνώσει στον αέρα, όταν δεν χρησιμοποιείται.
6. Φορτίζετε πλήρως τις μπαταρίες του EPG κνήμης ή/και του EPG μηρού καθημερινά.
7. Ελέγχετε κάθε εξάρτημα για φθορά ή ζημιά. Αντικαθιστάτε τυχόν εξαρτήματα που φαίνονται παλιά, φθαρμένα ή κατεστραμμένα.

Φόρτιση

Οι μπαταρίες του EPG κνήμης ή/και του EPG μηρού πρέπει να φορτίζονται καθημερινά. Οδηγίες φόρτισης θα βρείτε στην ενότητα «Φόρτιση του συστήματος L300 Go» στη σελίδα 35 αυτού του οδηγού.

Σημείωση: Οι μπαταρίες πρέπει να φορτίζονται πριν από την αρχική χρήση, καθημερινά και μετά από παρατεταμένη αποθήκευση.

Συντήρηση μπαταρίας EPG

Το EPG κνήμης και το EPG μηρού διαθέτουν επαναφορτιζόμενη μπαταρία που δεν αφαιρείται. Μην επιχειρείτε να αντικαταστήσετε την μπαταρία του EPG. Διατηρήστε μια ρουτίνα καθημερινής φόρτισης, εάν χρησιμοποιείτε το σύστημα τακτικά, και τουλάχιστον μία φορά τον μήνα, εάν το σύστημά σας είναι αποθηκευμένο. Αποφύγετε να αφήνετε το EPG σας χωρίς φόρτιση επ' αόριστον για να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο μειωμένης διάρκειας ζωής της μπαταρίας. Ανατρέξτε στην ενότητα τεχνικών προδιαγραφών του παρόντος εγχειριδίου για τις κατάλληλες συνθήκες λειτουργίας και αποθήκευσης. Η μπαταρία ενός EPG μπορεί να διαρκέσει αρκετά χρόνια όταν συντηρείται κατάλληλα. Για υποστήριξη σχετικά με τη συσκευή σας, επικοινωνήστε με το τμήμα υποστήριξης πελατών της Bioness, στο 800.211.9136, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας.

Αντικατάσταση της μπαταρίας του αισθητήρα ποδιού

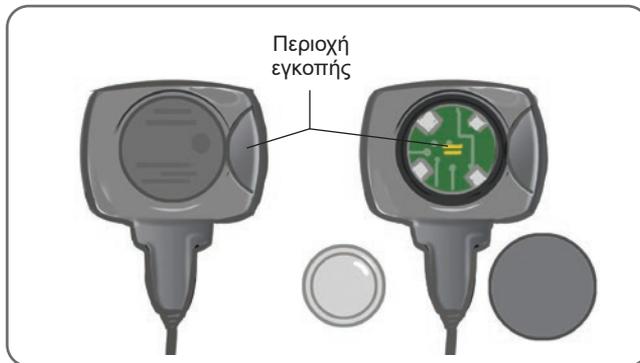
Η μπαταρία στον αισθητήρα ποδιού δεν είναι επαναφορτιζόμενη και πρέπει να αντικαθίσταται περίπου κάθε έξι μήνες. Ο αισθητήρας ποδιού τροφοδοτείται από μία κομβιόσχημη μπαταρία λιθίου (μπαταρία CR2032).

Η κόκκινη ενδεικτική λυχνία στον αισθητήρα ποδιού αναβοσβήνει για πέντε δευτερόλεπτα όταν ανιχνεύεται χαμηλή μπαταρία. Το εικονίδιο ένδειξης αισθητήρα ποδιού στη μονάδα ελέγχου θα αναβοσβήνει επίσης.

 **Προειδοποίηση:** Για την αντικατάσταση της μπαταρίας, χρησιμοποιήστε μόνο κομβιόσχημη μπαταρία λιθίου, CR2032. Η χρήση εσφαλμένης μπαταρίας μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο σύστημα L300 Go.

Για να αντικαταστήσετε την μπαταρία του αισθητήρα ποδιού:

1. Χρησιμοποιήστε την εσοχή στο πίσω μέρος του αισθητήρα ποδιού για να ανοίξετε το κάλυμμα της μπαταρίας. Βλ. Εικόνα 8-1.



Εικόνα 8-1: Αντικατάσταση της μπαταρίας του αισθητήρα ποδιού

2. Προσέξτε τον προσανατολισμό «+» της παλιάς μπαταρίας.
3. Αφαιρέστε την παλιά μπαταρία.
4. Περιμένετε τουλάχιστον 120 δευτερόλεπτα (δύο λεπτά) και, στη συνέχεια, τοποθετήστε τη νέα μπαταρία. Το «+» πρέπει να είναι στραμμένο προς τα πάνω.
5. Επανατοποθετήστε το κάλυμμα της μπαταρίας στο πίσω μέρος του αισθητήρα ποδιού πιέζοντας σταθερά για να ασφαλίσει το κάλυμμα.
6. Πιέστε τον αισθητήρα πίεσης του αισθητήρα ποδιού για να ενεργοποιήσετε τον αισθητήρα.
7. Εάν αυτό δεν ενεργοποιεί τον αισθητήρα ποδιού, βραχυκυκλώστε τον σύνδεσμο της μπαταρίας τοποθετώντας ένα νόμισμα ή την ίδια την μπαταρία μεταξύ του θετικού και του αρνητικού πόλου του αισθητήρα ποδιού. Επαναλάβετε τα βήματα πέντε έως έξι.



Αφαιρέστε την παλιά μπαταρία και απορρίψτε την κατάλληλα σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.

Αντικατάσταση της μπαταρίας της μονάδας ελέγχου

Η μπαταρία στη μονάδα ελέγχου δεν είναι επαναφορτιζόμενη και, ανάλογα με τη χρήση, θα πρέπει να αντικαθίσταται περίπου κάθε έξι μήνες. Η μονάδα ελέγχου τροφοδοτείται από μια απλή κομβίοσχημη μπαταρία λιθίου (μπαταρία CR2032).

Το εικονίδιο ένδειξης μπαταρίας στη μονάδα ελέγχου θα αναβοσβήνει για πέντε δευτερόλεπτα κατά την εκκίνηση, όταν η μπαταρία της μονάδας ελέγχου είναι χαμηλή.

⚠ Προειδοποίηση: Για την αντικατάσταση της μπαταρίας χρησιμοποιήστε μόνο κομβιόσχημη μπαταρία λιθίου, CR2032. Η χρήση εσφαλμένης μπαταρίας μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο σύστημα L300 Go.



Εικόνα 8-2: Αντικατάσταση της μπαταρίας της μονάδας ελέγχου

Για να αντικαταστήσετε την μπαταρία της μονάδας ελέγχου:

1. Χρησιμοποιήστε την εσοχή στο πίσω μέρος της μονάδας ελέγχου για να ανοίξετε το κάλυμμα της μπαταρίας. Εάν δυσκολεύεστε να αφαιρέσετε το κάλυμμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα νόμισμα (μικρό κέρμα) για να ανοίξετε το κάλυμμα. Βλ. Εικόνα 8-2.
2. Αφαιρέστε την παλιά μπαταρία πιέζοντας την μπαταρία προς τις μεταλλικές γλωττίδες (όπως φαίνεται από το βέλος στην Εικόνα 8-2) και ανασηκώνοντας προσεκτικά την μπαταρία προς τα πάνω. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μεταλλικά εργαλεία, όπως κατσαβίδι.
3. Τοποθετήστε τη νέα μπαταρία εισάγοντας πρώτα την μπαταρία προς το πίσω μέρος και, στη συνέχεια, πιέζοντας προσεκτικά προς τα κάτω την μπαταρία. Το «+» πρέπει να είναι στραμμένο προς τα πάνω.
4. Επανατοποθετήστε το κάλυμμα της μπαταρίας στο πίσω μέρος της μονάδας ελέγχου πιέζοντας σταθερά για να ασφαλίσει το κάλυμμα.



Αφαιρέστε την παλιά μπαταρία και απορρίψτε την κατάλληλα σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.

Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων Quick Fit

Θα πρέπει να αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια Quick Fit τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες ή νωρίτερα εάν φθαρούν.

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness.

 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς ηλεκτρόδια.

 **Προσοχή:** Μη διπλώνετε ή στρίβετε το ηλεκτρόδιο Quick Fit.

Για να αντικαταστήσετε τα ηλεκτρόδια Quick Fit (Βλ. Εικόνα 8-3):

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης είναι απενεργοποιημένο.
2. Αφαιρέστε προσεκτικά το χρησιμοποιημένο ηλεκτρόδιο Quick Fit από την περικνημίδα.
3. Διαβρέξτε τα ηλεκτρόδια Quick Fit με νερό μέχρι να κορεστούν.
4. Με ένα πανί, σκουπίστε ή αφαιρέστε προσεκτικά την περίσσεια νερού από το ηλεκτρόδιο.
5. Ευθυγραμμίστε τις πορτοκαλί και μπλε τάπες στο ηλεκτρόδιο Quick Fit με τις πορτοκαλί και μπλε οπές στην περικνημίδα.
6. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το ηλεκτρόδιο Quick Fit στην περικνημίδα.



Εικόνα 8-3: Αντικατάσταση του ηλεκτροδίου Quick Fit

Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά ολόκληρο το ηλεκτρόδιο Quick Fit κάθε φορά που αφαιρείτε την περικνημίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε το ηλεκτρόδιο Quick Fit, αφαιρείτε το πάντα από την περικνημίδα.

Εάν το ηλεκτρόδιο Quick Fit στεγνώσει, η ανταπόκρισή σας στη διέγερση μπορεί να αλλάξει. Εάν χρειάζεται να ρυθμίσετε την ένταση της διέγερσης συχνότερα από το συνηθισμένο, δοκιμάστε να διαβρέξετε ξανά ή να αντικαταστήσετε το ηλεκτρόδιο.

Σημείωση: Όταν δεν χρησιμοποιείτε το ηλεκτρόδιο Quick Fit, αποθηκεύστε το σε μέρος όπου μπορεί να στεγνώσει στον αέρα.

Αντικατάσταση των στρογγυλών υφασμάτινων ηλεκτροδίων

Θα πρέπει να αντικαθιστάτε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες ή νωρίτερα εάν φθαρούν.

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness.

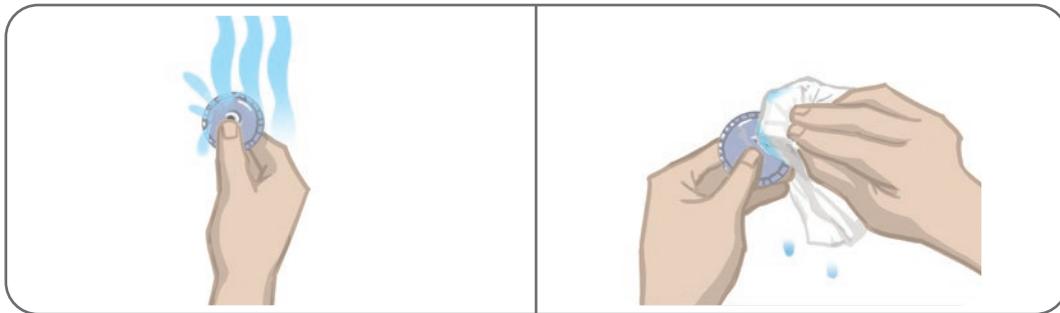
 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς ηλεκτρόδια.

Για να αντικαταστήσετε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια:

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης είναι απενεργοποιημένο.
2. Τραβήξτε προσεκτικά τα χρησιμοποιημένα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια από τις βάσεις των ηλεκτροδίων. Προσέξτε να μην αποσυνδεθούν οι βάσεις των ηλεκτροδίων από την περικνημίδα.
3. Εάν χρειάζεται, καθαρίστε τις βάσεις ηλεκτροδίων με ένα υγρό πανί. Μη χρησιμοποιείτε καθαριστική ουσία με χημική βάση.
4. Διαβρέξτε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια με νερό μέχρι να κορεστούν. Βλ. Εικόνα 8-4.
5. Με ένα πανί, σκουπίστε ή αφαιρέστε προσεκτικά την περίσσεια νερού από το πίσω μέρος (πλευρά με τις τάπες) των ηλεκτροδίων. Βλ. Εικόνα 8-4.
6. Συνδέστε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια στις βάσεις των ηλεκτροδίων. Βλ. Εικόνα 8-5. Για τους τακτικούς χρήστες της περικνημίδας, βεβαιωθείτε ότι τα κουμπωτά καλύμματα της περικνημίδας είναι στη θέση τους.

Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια κάθε φορά που αφαιρείτε την περικνημίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε τα ηλεκτρόδια, αφαιρείτε τα πάντα από την περικνημίδα.

Εάν τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια στεγνώσουν, η ανταπόκρισή σας στη διέγερση μπορεί να αλλάξει. Εάν χρειάζεται να ρυθμίσετε την ένταση της διέγερσης συχνότερα από το συνηθισμένο, δοκιμάστε να διαβρέξετε ξανά τα ηλεκτρόδια.



Εικόνα 8-4: Διαβροχή και αφαίρεση της περίσσειας νερού



Εικόνα 8-5: Προσάρτηση των υφασμάτινων ηλεκτροδίων

Σημείωση: Όταν δεν χρησιμοποιούνται, αποθηκεύετε τα στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια σε μέρος όπου μπορούν να στεγνώσουν στον αέρα.

Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων υδρογέλης

Για τους χρήστες της περικνημίδας, τα ηλεκτρόδια υδρογέλης είναι μία από τις επιλογές ηλεκτροδίων για οικιακή χρήση. Πρέπει να αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια υδρογέλης τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες.

⚠ Προσοχή: Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια υδρογέλης που παρέχονται από την Bioness.

⚠ Προσοχή: Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς ηλεκτρόδια.

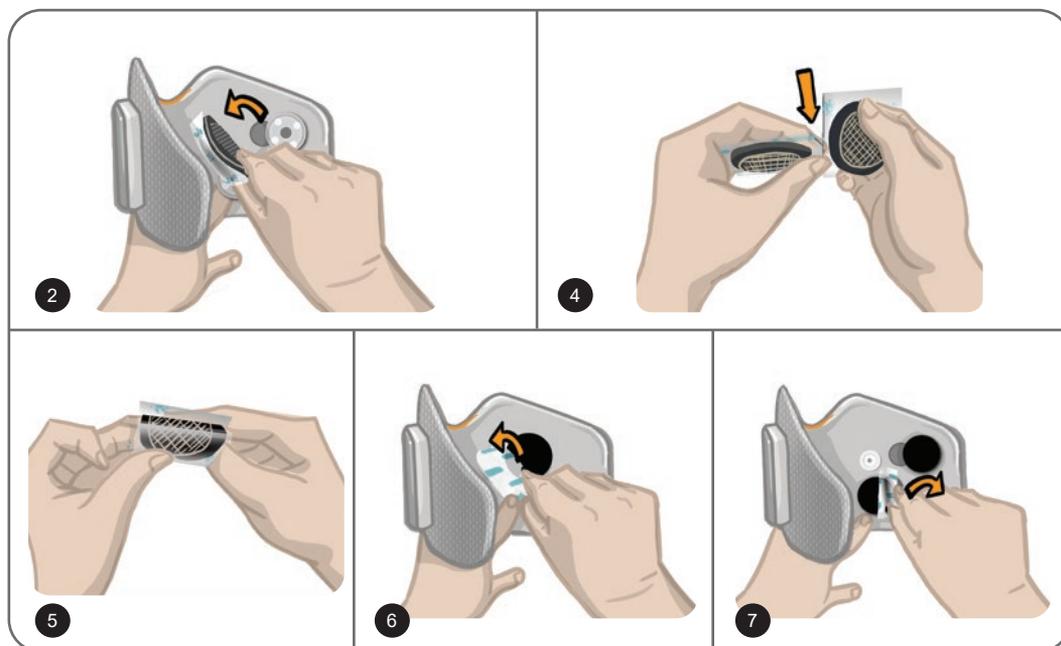
Για να αντικαταστήσετε τα ηλεκτρόδια υδρογέλης (Βλ. Εικόνα 8-6):

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.

2. Τραβήξτε προσεκτικά τα χρησιμοποιημένα ηλεκτρόδια υδρογέλης από τις βάσεις των ηλεκτροδίων. Προσέξτε να μην αποσυνδεθούν οι βάσεις των ηλεκτροδίων από την περικνημίδα.
3. Εάν χρειάζεται, καθαρίστε τις βάσεις ηλεκτροδίων με ένα υγρό πανί. Μη χρησιμοποιείτε καθαριστική ουσία με χημική βάση.
4. Διαχωρίστε τα δύο νέα ηλεκτρόδια κατά μήκος της διάτρησης.
5. Χωρίστε τα καλύμματα δύο τεμαχίων σε κάθε νέο ηλεκτρόδιο και απορρίψτε τα.
6. Προσαρτήστε την πλευρά με το πλέγμα των ηλεκτροδίων στις βάσεις ηλεκτροδίων και, στη συνέχεια, πιέστε σταθερά.
7. Αφαιρέστε τα καλύμματα από τα ηλεκτρόδια.

Σημείωση: Αποθηκεύετε τα καλύμματα για την προστασία των ηλεκτροδίων μεταξύ των χρήσεων. Κατά την επανατοποθέτηση των καλυμμάτων, βεβαιωθείτε ότι το λογότυπο Bioness είναι στραμμένο προς τα πάνω.

Σημείωση: Εάν η γέλη των ηλεκτροδίων στεγνώσει, αντικαταστήστε τα με ένα νέο σετ ηλεκτροδίων.



Εικόνα 8-6: Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων υδρογέλης

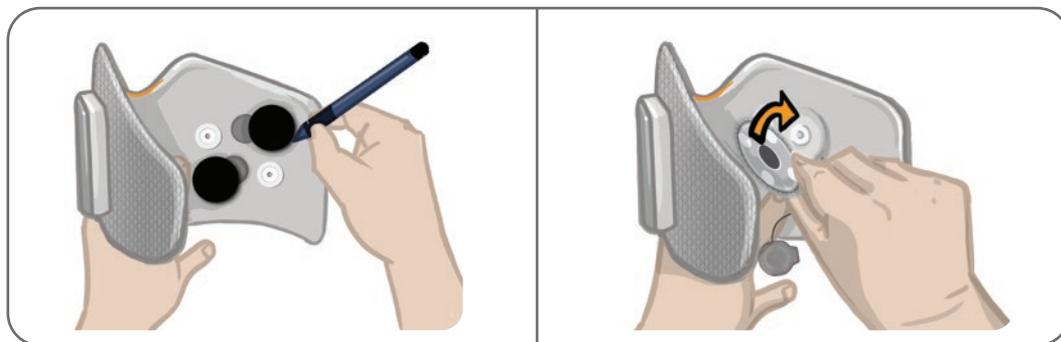
Αντικατάσταση των βάσεων των ηλεκτροδίων

Ανάλογα με τη χρήση, ενδέχεται να χρειαστεί αντικατάσταση των βάσεων των ηλεκτροδίων μετά από ένα έτος χρήσης. Επικοινωνήστε με την Bioness για την αγορά ανταλλακτικών βάσεων ηλεκτροδίων.

Για τους τακτικούς χρήστες της περικνημίδας, εάν αλλάζετε από ηλεκτρόδια υδρογέλης σε υφασμάτινα ηλεκτρόδια ή από υφασμάτινα ηλεκτρόδια σε ηλεκτρόδια υδρογέλης, θα πρέπει να σας δει ένας εκπαιδευμένος κλινικός ιατρός για μια πρώτη τοποθέτηση. Ο κλινικός ιατρός σας θα πρέπει να τοποθετήσει τις βάσεις των ηλεκτροδίων και να προσαρμόσει τις ρυθμίσεις διέγερσης.

Για να αντικαταστήσετε τις βάσεις των ηλεκτροδίων:

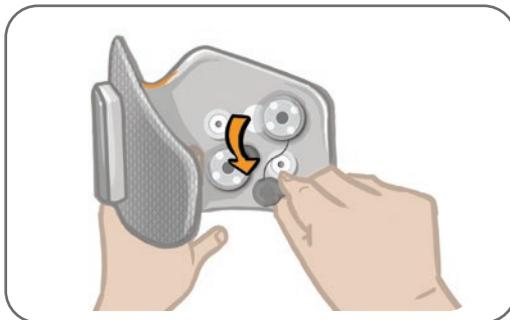
1. Εάν ο κλινικός ιατρός σας εγκατέστησε καλυπτρίδες καλωδίων πάνω από τα καλώδια των βάσεων ηλεκτροδίων, αφαιρέστε τις καλυπτρίδες καλωδίων.
2. Σημειώστε τη θέση των χρησιμοποιημένων βάσεων ηλεκτροδίων στην επένδυση της περικνημίδας με ανεξίτηλο μαρκαδόρο. Βλ. Εικόνα 8-7.
3. Αποσυνδέστε τις τάπες των βάσεων ηλεκτροδίων από τις οπές. Βλ. Εικόνα 8-8.



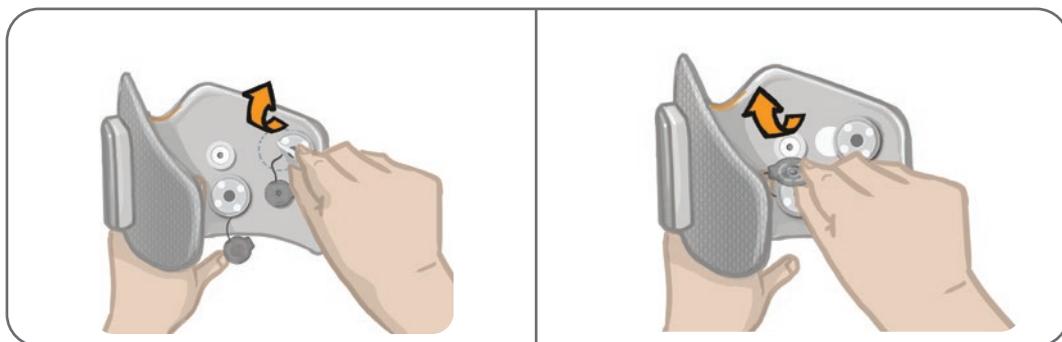
Εικόνα 8-7: Σημειώστε τη θέση της βάσης ηλεκτροδίων (αριστερά)
Αποσυνδέστε τις τάπες της βάσης ηλεκτροδίων (δεξιά)

4. Αφαιρέστε τις χρησιμοποιημένες βάσεις ηλεκτροδίων από την περικνημίδα. Βλ. Εικόνα 8-8.
5. Προσαρτήστε τις νέες βάσεις ηλεκτροδίων στο σημείο που ήταν προσαρτημένες οι προηγούμενες βάσεις. Βλ. Εικόνα 8-9.
6. Συνδέστε τις τάπες των βάσεων ηλεκτροδίων στις οπές. Βλ. Εικόνα 8-9.

7. Καλύψτε ξανά τα καλώδια και τις τάπες με τις καλυπτρίδες καλωδίων, εάν θέλετε.



Εικόνα 8-8: Αφαίρεση των χρησιμοποιημένων βάσεων ηλεκτροδίων



Εικόνα 8-9: Προσάρτηση νέων βάσεων ηλεκτροδίων (αριστερά)
Σύνδεση ταπών βάσεων ηλεκτροδίων (δεξιά)

Αντικατάσταση των ηλεκτροδίων διεύθυνσης

Θα πρέπει να αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια διεύθυνσης τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες ή νωρίτερα εάν φθαρούν.

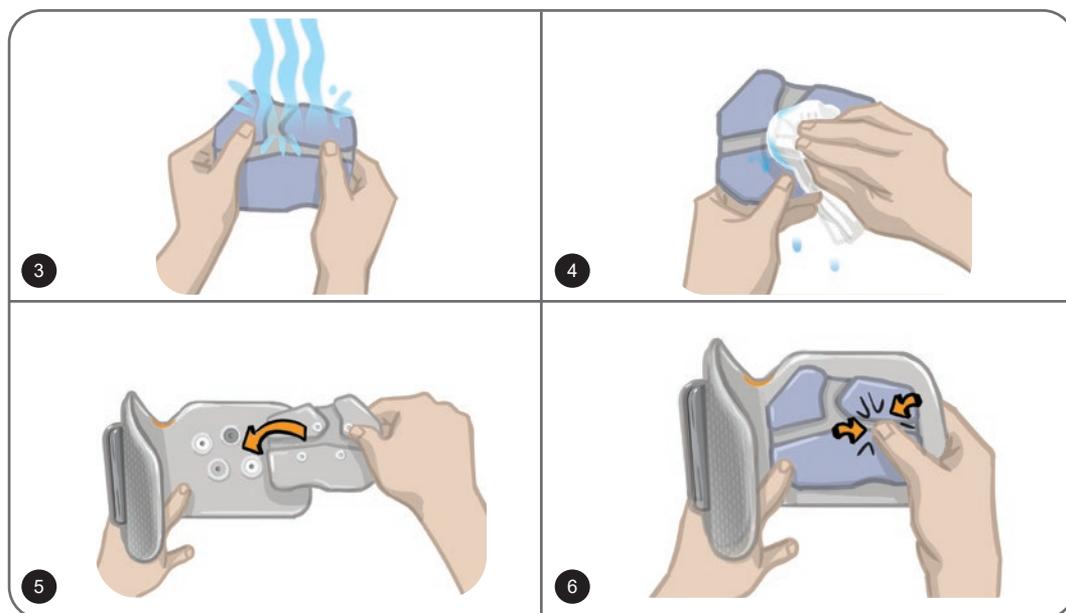
 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness.

 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς ηλεκτρόδια.

 **Προσοχή:** Μη διπλώνετε ή στρίβετε το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης.

Για να αντικαταστήσετε τα ηλεκτρόδια διεύθυνσης (Βλ. Εικόνα 8-10):

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
2. Αφαιρέστε προσεκτικά το χρησιμοποιημένο ηλεκτρόδιο διεύθυνσης από την περικνημίδα.
3. Διαβρέξτε το ηλεκτρόδιο με νερό μέχρι να κορεστεί.
4. Με ένα πανί, σκουπίστε ή αφαιρέστε προσεκτικά την περίσσεια νερού από το ηλεκτρόδιο.
5. Ευθυγραμμίστε τις τέσσερις τάπες στο ηλεκτρόδιο διεύθυνσης με τις τέσσερις οπές στην περικνημίδα.
6. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης στην περικνημίδα.



Εικόνα 8-10: Αντικατάσταση του ηλεκτροδίου διεύθυνσης

Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά ολόκληρο το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης κάθε φορά που αφαιρείτε την περικνημίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης, αφαιρείτε το πάντα από την περικνημίδα.

Εάν το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης στεγνώσει, η ανταπόκρισή σας στη διέγερση μπορεί να αλλάξει. Εάν χρειάζεται να ρυθμίσετε την ένταση της διέγερσης συχνότερα από το συνηθισμένο, δοκιμάστε να διαβρέξετε ξανά το ηλεκτρόδιο.

Σημείωση: Όταν δεν χρησιμοποιείτε το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης, αποθηκεύστε το σε μέρος όπου μπορεί να στεγνώσει στον αέρα.

Αντικατάσταση των υφασμάτων ηλεκτροδίων μηρού

Θα πρέπει να αντικαθιστάτε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες ή νωρίτερα εάν φθαρούν.

 **Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε μόνο τα ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness.

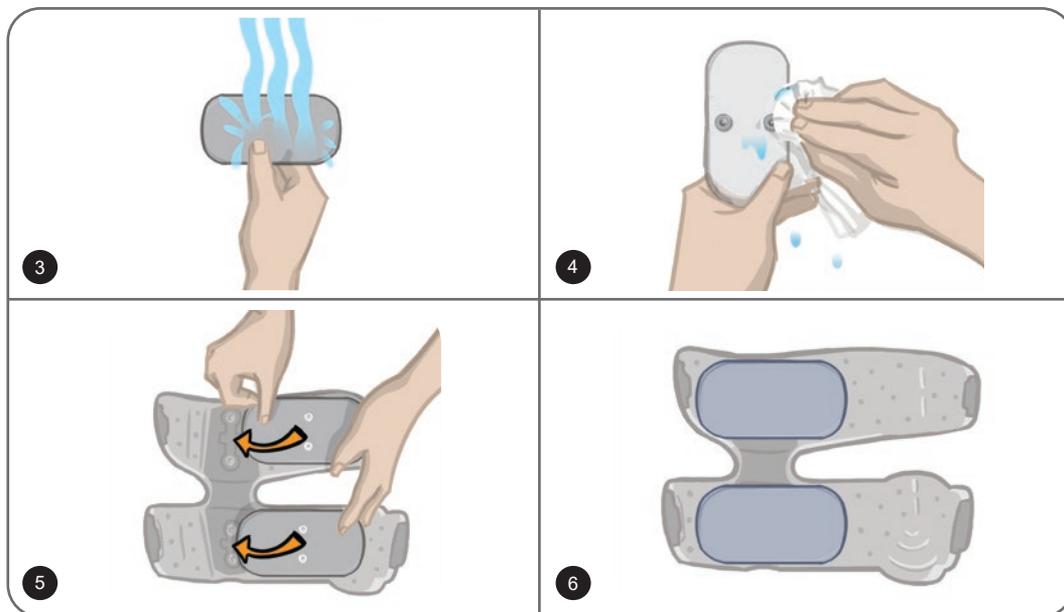
 **Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go χωρίς τα ηλεκτρόδια προσαρτημένα.

Για να αντικαταστήσετε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού (Βλ. Εικόνα 8-11):

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG μηρού και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
2. Αφαιρέστε προσεκτικά τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού από την περιμηρίδα.
3. Διαβρέξτε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού με νερό. Πιέστε προσεκτικά τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού μεταξύ τους.
4. Αφαιρέστε την περίσσεια νερού από την κουμπωτή πλευρά των υφασμάτων ηλεκτροδίων μηρού με ένα πανί.
5. Ευθυγραμμίστε τις τάπες στα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού με τις οπές στην περιμηρίδα.
6. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το μικρό υφασμάτινο ηλεκτρόδιο μηρού στο κάτω πλαίσιο της περιμηρίδας. Πιέστε σταθερά για να κουμπώσει το μεγάλο υφασμάτινο ηλεκτρόδιο μηρού στο επάνω πλαίσιο της περιμηρίδας.

Αφαιρείτε και διαβρέχετε ξανά τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού κάθε φορά που αφαιρείτε την περιμηρίδα από το πόδι σας για περισσότερο από μία ώρα, και μετά από κάθε τρεις έως τέσσερις ώρες χρήσης. Όταν διαβρέχετε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού, αφαιρείτε τα πάντα από την περιμηρίδα.

Εάν τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού στεγνώσουν, η ανταπόκρισή σας στη διέγερση μπορεί να αλλάξει. Εάν χρειάζεται να ρυθμίσετε την ένταση της διέγερσης συχνότερα από το συνηθισμένο, δοκιμάστε να διαβρέξετε ξανά τα ηλεκτρόδια. Όταν δεν χρησιμοποιούνται, αποθηκεύετε τα υφασμάτινα ηλεκτρόδια μηρού σε μέρος όπου μπορούν να στεγνώσουν στον αέρα.



Εικόνα 8-11: Αντικατάσταση των υφασμάτινων ηλεκτροδίων μηρού

Αφαίρεση του EPG

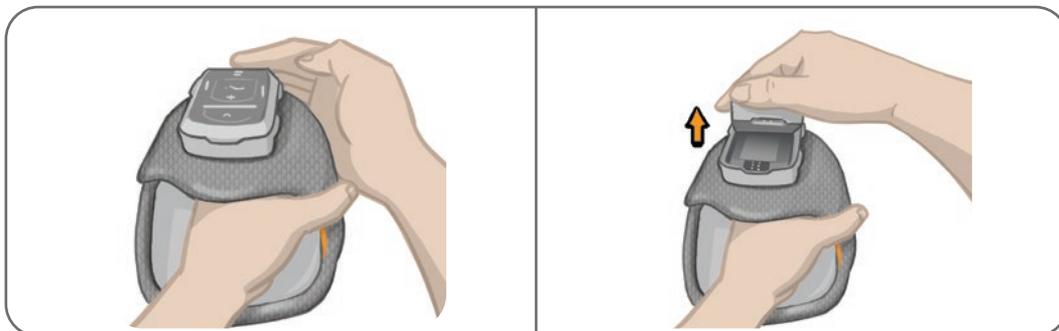
Το EPG κνήμης και το EPG μηρού πρέπει να αφαιρούνται μόνο για συντήρηση και για τον καθαρισμό της περικνημίδας ή/και της περιμηρίδας.

Για να αφαιρέσετε το EPG:

1. Βεβαιωθείτε ότι το EPG και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
2. Τραβήξτε το πάνω μέρος του EPG για να το απομακρύνετε από τη βάση. Βλ. Εικόνα 8-12.
3. Αφαιρέστε το κάτω μέρος του EPG από τη βάση.

Για να επανατοποθετήσετε το EPG:

1. Τοποθετήστε το κάτω μέρος του EPG στη βάση. Στη συνέχεια, πιέστε προσεκτικά το επάνω μέρος του EPG μέχρι να ασφαλίσει στη βάση.



Εικόνα 8-12: Αφαίρεση του EPG

Αφαίρεση των ιμάντων περιμηρίδας

Οι ιμάντες μηρού μπορούν να αφαιρεθούν από την περιμηρίδα για καθαρισμό ή για αντικατάσταση του ιμάντα.

Για να αφαιρέσετε τους ιμάντες μηρού:

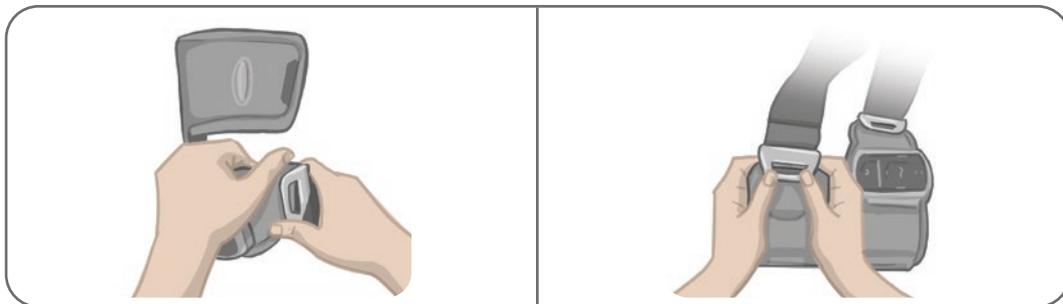
1. Πιέστε την προσαρτημένη πόρπη του ιμάντα μηρού προς την περιμηρίδα κάνοντας ταυτόχρονα μια περιστροφική κίνηση. Βλ. Εικόνα 8-13.
2. Σύρετε τον ιμάντα μηρού προς τα έξω, απομακρύνοντάς τον από την περιμηρίδα, για να τον αποσυνδέσετε.



Εικόνα 8-13: Αφαίρεση των ιμάντων μηρού

Για να επανατοποθετήσετε τους ιμάντες μηρού:

1. Ευθυγραμμίστε την πόρπη του ιμάντα με το άγκιστρο που είναι προσαρτημένο στα πλαίσια της περιμηρίδας.
2. Πιέστε την πόρπη του ιμάντα με τους αντίχειρές σας προς τον ιμάντα (κατεύθυνση μακριά από την περιμηρίδα). Βλ. Εικόνα 8-14.
3. Η πόρπη του ιμάντα θα κουμπώσει στο άγκιστρο του πλαισίου της περιμηρίδας.



Εικόνα 8-14: Αφαίρεση των ιμάντων μηρού

Σημείωση: Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την περιμηρίδα στη θέση τοποθέτησης των μηριαίων τενόντων, εισαγάγετε τους ιμάντες μέσα από τον υποδοχέα ιμάντων οικιακής χρήσης.

Αφαίρεση του καλύμματος περιμηρίδας οικιακής χρήσης

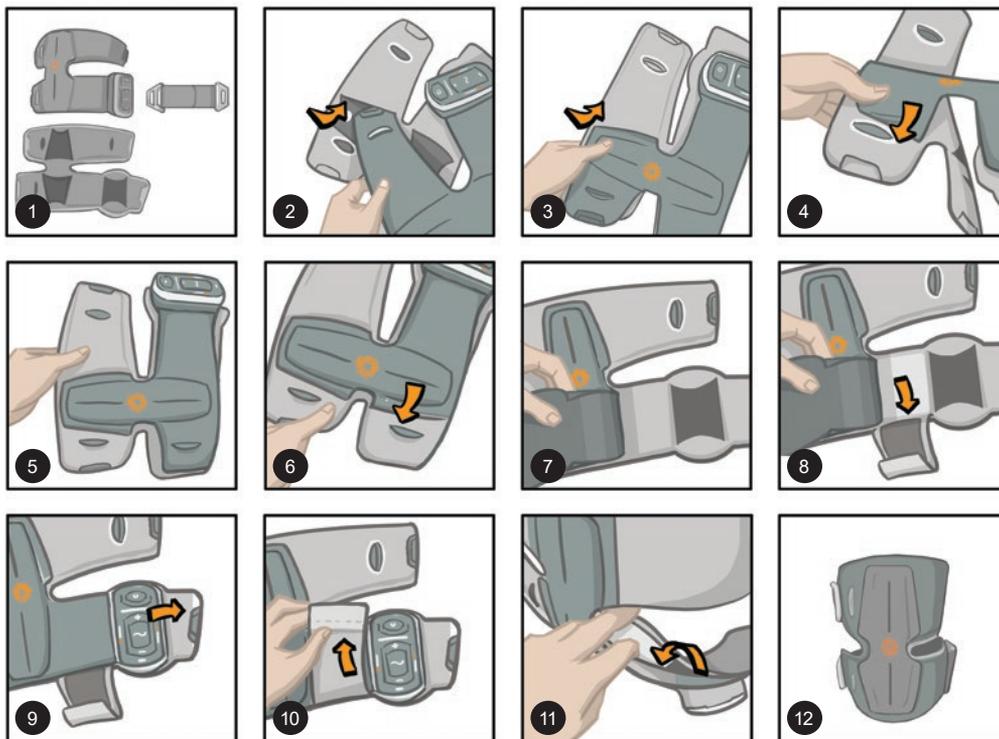
Το κάλυμμα της περιμηρίδας οικιακής χρήσης μπορεί να αφαιρεθεί από την περιμηρίδα για καθαρισμό.

Για να αφαιρέσετε το κάλυμμα της περιμηρίδας οικιακής χρήσης:

1. Αφαιρέστε τους ιμάντες μηρού από την περιμηρίδα.
2. Αποσυνδέστε την τσέπη Velcro που βρίσκεται στο κάτω πλαίσιο της περιμηρίδας, κοντά στο πίσω μέρος της βάσης EPG.
3. Αφαιρέστε πρώτα το κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης από το κάτω πλαίσιο της περιμηρίδας και, στη συνέχεια, αφαιρέστε το κάλυμμα από το επάνω πλαίσιο.

Για να επανατοποθετήσετε το κάλυμμα της περιμηρίδας οικιακής χρήσης:

1. Τοποθετήστε πρώτα το επάνω πλαίσιο της περιμηρίδας στο κάλυμμα και, στη συνέχεια, τοποθετήστε την τσέπη Velcro γύρω από το κάτω πλαίσιο. Βλ. Εικόνα 8-15.



Εικόνα 8-15: Προσάρτηση του καλύμματος περιμηρίδας για οικιακή χρήση

Το σύστημα αποτελείται από μηχανικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα. Ο ακατάλληλος χειρισμός αυτών των εξαρτημάτων μπορεί να προκαλέσει κινδύνους για την υγεία. Η απόρριψη του συστήματος πρέπει να συμμορφώνεται με τους τοπικούς κανονισμούς.

Καθαρισμός των εξαρτημάτων του συστήματος L300 Go

Μπορείτε να καθαρίσετε όλα τα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go σκουπίζοντάς τα προσεκτικά με ένα υγρό πανί. Τα ηλεκτρικά εξαρτήματα δεν είναι αδιάβροχα. **Μην τα βυθίζετε σε νερό.**

Καθαρισμός της περικνημίδας

Η περικνημίδα είναι το μόνο εξάρτημα που μπορεί να βυθιστεί σε νερό για να καθαριστεί. Καθαρίζετε την περικνημίδα όταν αντικαθιστάτε τα ηλεκτρόδια.

Για να καθαρίσετε την περικνημίδα:

1. Αφαιρέστε το EPG κνήμης από τη βάση.
2. Αφαιρέστε προσεκτικά τα ηλεκτρόδια από τις βάσεις των ηλεκτροδίων. Αφήστε τις βάσεις των ηλεκτροδίων και τα κουμπωτά καλύμματα προσαρτημένα στην περικνημίδα. Για ηλεκτρόδια υδρογέλης, τοποθετήστε ξανά τα καλύμματα ηλεκτροδίων.

Σημείωση: Για τα άτομα που χρησιμοποιούν το ηλεκτρόδιο διεύθυνσης ή το ηλεκτρόδιο Quick Fit, αφαιρέστε το ηλεκτρόδιο απευθείας από τις σπές της περικνημίδας.

3. Βυθίστε την περικνημίδα για 30 λεπτά σε χλιαρό νερό και ήπιο απορρυπαντικό. Μη χρησιμοποιείτε πλυντήριο ρούχων.
4. Ξεπλύνετε καλά την περικνημίδα με τρεχούμενο νερό.
5. Βυθίστε την περικνημίδα για ακόμη 15 λεπτά σε καθαρό, χλιαρό νερό.
6. Ξεπλύνετε ξανά την περικνημίδα με τρεχούμενο νερό.
7. Ταμπονάρετε προσεκτικά την υπερβολική υγρασία από την περικνημίδα με μια πετσέτα. Μη στύβετε την περικνημίδα. Τοποθετήστε την περικνημίδα επίπεδη στη σκιά για να στεγνώσει στον αέρα. (Μη στεγνώνετε με πιστολάκι.) Ο χρόνος στεγνώματος κυμαίνεται από τέσσερις έως δώδεκα ώρες, ανάλογα με το κλίμα και την υγρασία. Για γρηγορότερο στέγνωμα, τοποθετήστε την περικνημίδα μπροστά από έναν ανεμιστήρα ψυχρού αέρα. Μη χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο θερμού αέρα ή άλλη πηγή θερμότητας για το στέγνωμα.
8. Όταν η περικνημίδα στεγνώσει εντελώς, τοποθετήστε το EPG κνήμης στη βάση και προσαρτήστε τα ηλεκτρόδια.

Καθαρισμός των ιμάντων μηρού, του καλύμματος περιμηρίδας οικιακής χρήσης και του συγκρατητήρα του ιμάντα οικιακής χρήσης

1. Βεβαιωθείτε ότι οι ιμάντες μηρού και το κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης έχουν αφαιρεθεί από την περιμηρίδα.

2. Βυθίστε τους ιμάντες μηρού, το κάλυμμα της περιμηρίδας οικιακής χρήσης και τον συγκρατητήρα του ιμάντα οικιακής χρήσης για 30 λεπτά σε χλιαρό νερό και ήπιο απορρυπαντικό. Μη χρησιμοποιείτε πλυντήριο ρούχων.
3. Ξεπλύνετε καλά τους ιμάντες, το κάλυμμα περιμηρίδας και τον συγκρατητήρα ιμάντα με τρεχούμενο νερό.
4. Βυθίστε τους ιμάντες, το κάλυμμα περιμηρίδας και τον συγκρατητήρα ιμάντα για ακόμη 15 λεπτά σε καθαρό, χλιαρό νερό.
5. Ξεπλύνετε ξανά τα αντικείμενα με τρεχούμενο νερό.
6. Τοποθετήστε τους ιμάντες, το κάλυμμα της περιμηρίδας και τον συγκρατητήρα ιμάντα επίπεδα στη σκιά για να στεγνώσουν. Εάν επιθυμείτε, τοποθετήστε τα αντικείμενα μπροστά από έναν ανεμιστήρα ψυχρού αέρα. Μη χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο θερμού αέρα ή άλλη πηγή θερμότητας για το στέγνωμα.

Καθαρισμός του ιμάντα λαιμού της μονάδας ελέγχου

Ο ιμάντας λαιμού της μονάδας ελέγχου είναι κατασκευασμένος από πολυεστέρα και μπορεί να πλυθεί στο πλυντήριο σε κύκλο για ευαίσθητα με κρύο νερό.

Απολύμανση των εξαρτημάτων του συστήματος L300 Go

Απολύμανση της περιμηρίδας

Τα πλαστικά μέρη της περιμηρίδας (η περιμηρίδα χωρίς το κάλυμμα περιμηρίδας για οικιακή χρήση) μπορούν να απολυμανθούν με τη χρήση ενός συνδυασμού από CaviWipes™, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, και μαντηλάκια αιθανόλης 70%.

Για να απολυμάνετε την περιμηρίδα:

1. Βεβαιωθείτε ότι το κάλυμμα περιμηρίδας οικιακής χρήσης έχει αφαιρεθεί από την περιμηρίδα.
2. Αφαιρέστε το EPG μηρού από τη βάση του EPG.
3. Σκουπίστε την πλαστική επιφάνεια της περιμηρίδας (την πλευρά που βλέπει προς το δέρμα) με ένα υγρό μαντηλάκι απολύμανσης CaviWipes. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε ένα νέο μαντηλάκι CaviWipes για κάθε επιφάνεια της περιμηρίδας.

Σημείωση: Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή και ακολουθήστε τις συνήθεις προφυλάξεις για την ατομική προστασία κατά περίπτωση.

4. Χρησιμοποιώντας ένα ή περισσότερα νέα CaviWipes, σκουπίστε ξανά ολόκληρη την επιφάνεια για ένα λεπτό. Η επιφάνεια θα πρέπει να είναι ορατά υγρή. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία ξανά τρεις φορές, χρησιμοποιώντας ένα νέο μαντηλάκι κάθε φορά.
5. Τοποθετήστε ένα μαντηλάκι εμποτισμένο με 70% αιθανόλη πάνω σε κάθε ένα από τα πλαίσια της περιμηρίδας (στην πλευρά που βλέπει προς το δέρμα). Καλύψτε ολόκληρη την επιφάνεια και αφήστε τα κορεσμένα μαντηλάκια πάνω στην περιμηρίδα για τουλάχιστον πέντε λεπτά.
6. Μετά από πέντε λεπτά, σκουπίστε τα πλαίσια της περιμηρίδας με τα μαντηλάκια αιθανόλης 70% και αφαιρέστε τα για να στεγνώσει η πλαστική επιφάνεια.

Απολύμανση της μονάδας ελέγχου και του EPG

Η μονάδα ελέγχου, το EPG κνήμης και το EPG μηρού μπορούν να καθαριστούν και να απολυμανθούν σε χαμηλό επίπεδο με μαντηλάκια ή πανιά εμποτισμένα (αλλά όχι μουλιασμένα) με ισοπροπυλική αλκοόλη (IPA) 70% σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες:

1. Χρησιμοποιήστε ένα κορεσμένο απολυμαντικό μαντηλάκι ή πανί για να βρέξετε καλά την επιφάνεια του εξαρτήματος.
2. Χρησιμοποιήστε ένα δεύτερο κορεσμένο απολυμαντικό μαντηλάκι ή πανί για να απομακρύνετε τυχόν επιφανειακούς μολυσματικούς παράγοντες. Εάν δεν αφαιρεθούν, οι ρύποι θα εμποδίσουν την αποτελεσματικότητα του απολυμαντικού.
3. Ανάλογα με τις ανάγκες, χρησιμοποιήστε επιπλέον κορεσμένα απολυμαντικά μαντηλάκια ή πανιά για να διατηρήσετε την επιφάνεια των εξαρτημάτων υγρή για τρία λεπτά.

Σημείωση: Ακολουθείτε τις οδηγίες της Bioness για τον καθορισμένο χρόνο επαφής για να διασφαλίσετε την αποτελεσματική εξόντωση των βακτηρίων.

Μη χρησιμοποιείτε άλλα καθαριστικά/απολυμαντικά μέσα, όπως αραιωμένο μείγμα χλωρίνης ή άλλα απολυμαντικά μαντηλάκια. Η Bioness δεν έχει δοκιμάσει την αποτελεσματικότητα αυτών των προϊόντων στα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go.

Ζεύξη ανταλλακτικών εξαρτημάτων

Τα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go πρέπει να συζευχθούν μεταξύ τους για να επικοινωνούν ασύρματα. Το EPG και η μονάδα ελέγχου στο κιτ συστήματος είναι ήδη συζευγμένα. Ο ιατρός σας θα κάνει ζεύξη του αισθητήρα ποδιού (εάν υπάρχει) με τα άλλα εξαρτήματα κατά τη διάρκεια της συνεδρίας τοποθέτησης. Όταν αντικαθίσταται μια μονάδα ελέγχου, ένα EPG ή ένας αισθητήρας ποδιού, το νέο ανταλλακτικό εξάρτημα πρέπει να συζευχθεί με τα υπάρχοντα εξαρτήματα.

Σημείωση: Κατά τη ζεύξη βεβαιωθείτε ότι τα εξαρτήματα βρίσκονται σε απόσταση λίγων εκατοστών μεταξύ τους.

Ρύθμιση ζεύξης

1. Εάν το ανταλλακτικό εξάρτημα είναι ένα EPG, βεβαιωθείτε ότι το νέο EPG είναι πλήρως φορτισμένο. Για περισσότερες πληροφορίες βλ. ενότητα «Οδηγίες εγκατάστασης» αυτού του οδηγού.
2. Βεβαιωθείτε ότι το EPG είναι προσαρτημένο στη βάση του EPG στην περικνημίδα/ περιμηρίδα.
3. Ενεργοποιήστε το EPG πατώντας το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG.

Ζεύξη ενός EPG κνήμης με ένα EPG μηρού

1. Βεβαιωθείτε ότι και τα δύο EPG είναι ενεργοποιημένα.
2. Τοποθετήστε την περικνημίδα και την περιμηρίδα, με τα EPG συνδεδεμένα, σε απόσταση λίγων εκατοστών μεταξύ τους.
3. Πατήστε ταυτόχρονα και παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG κνήμης. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία ζεύξης και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.
4. Αμέσως πατήστε ταυτόχρονα και παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG μηρού. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία ζεύξης και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.

5. Μετά τη ζεύξη, η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα και στα δύο EPG.

Ζεύξη νέας μονάδας ελέγχου με το EPG

1. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την περικνημίδα, βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης είναι ενεργοποιημένο. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την ανεξάρτητη περιμηρίδα, βεβαιωθείτε ότι το EPG μηρού είναι ενεργοποιημένο.
2. Τοποθετήστε την περικνημίδα/περιμηρίδα, με τα EPG προσαρτημένα και τη μονάδα ελέγχου σε απόσταση λίγων εκατοστών μεταξύ τους.
3. Ενεργοποιήστε τη μονάδα ελέγχου πατώντας οποιοδήποτε κουμπί. Στην οθόνη θα εμφανιστεί ένα «P» που αναβοσβήνει. Εάν όχι, πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά συν και πλην μέχρι να εμφανιστεί ένα «P» που αναβοσβήνει.
4. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την περικνημίδα, πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG κνήμης. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία ζεύξης και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.
5. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την ανεξάρτητη περιμηρίδα, πατήστε ταυτόχρονα και παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG μηρού. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία ζεύξης και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.
6. Μετά τη ζεύξη, η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG στο EPG θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα. Το/τα συνδεδεμένο/α EPG θα εμφανιστεί/ούν στην οθόνη της μονάδας ελέγχου.

Ζεύξη νέου αισθητήρα ποδιού με το EPG

1. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την περικνημίδα, βεβαιωθείτε ότι το EPG κνήμης είναι ενεργοποιημένο. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την ανεξάρτητη περιμηρίδα, βεβαιωθείτε ότι το EPG μηρού είναι ενεργοποιημένο.
2. Τοποθετήστε την περικνημίδα/περιμηρίδα, με το EPG προσαρτημένο και τον αισθητήρα ποδιού σε απόσταση λίγων εκατοστών μεταξύ τους.

3. Αφαιρέστε την μπαταρία από τον αισθητήρα ποδιού, περιμένετε 120 δευτερόλεπτα (δύο λεπτά) και, στη συνέχεια, τοποθετήστε την μπαταρία ξανά στον αισθητήρα ποδιού. Βεβαιωθείτε ότι πιέζετε σταθερά το κάλυμμα της μπαταρίας για να ασφαλίσει στη θέση του.
4. Πιέστε τον αισθητήρα πίεσης του αισθητήρα ποδιού για να ενεργοποιήσετε τον αισθητήρα.
5. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την περικνημίδα, πατήστε ταυτόχρονα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG κνήμης. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία ζεύξης και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.
6. Για τα άτομα που χρησιμοποιούν την ανεξάρτητη περιμηρίδα, πατήστε ταυτόχρονα και παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα τα κουμπιά συν και πλην στο EPG μηρού. Το EPG θα μεταβεί σε λειτουργία ζεύξης και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG θα εμφανίζει εναλλασσόμενο πράσινο, κίτρινο και κόκκινο φως.
7. Μετά τη ζεύξη, η ενδεικτική λυχνία κατάστασης του EPG στο EPG θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα και η ενδεικτική λυχνία στον αισθητήρα ποδιού θα αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα.
8. Εάν αυτό δεν ενεργοποιεί τον αισθητήρα ποδιού, βραχυκυκλώστε τον σύνδεσμο της μπαταρίας τοποθετώντας ένα νόμισμα ή την ίδια την μπαταρία μεταξύ του θετικού και του αρνητικού πόλου του αισθητήρα ποδιού, και στη συνέχεια τοποθετήστε την μπαταρία ξανά στον αισθητήρα ποδιού. Βεβαιωθείτε ότι πιέζετε σταθερά το κάλυμμα της μπαταρίας για να ασφαλίσει στη θέση του. Επαναλάβετε τα βήματα 4-6.

Σημείωση: Μόλις ολοκληρωθεί η ζεύξη του νέου αισθητήρα ποδιού με το υπάρχον EPG, η μονάδα ελέγχου θα αναγνωρίσει αυτόματα τον συζευγμένο αισθητήρα ποδιού.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή ανησυχίες, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9136, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας.

Περιγραφές κωδικών σφάλματος

Όταν προκύψει κάποιο σφάλμα στο σύστημα L300 Go, το EPG θα εκπέμψει μια ηχητική ειδοποίηση και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης στο EPG θα εμφανίσει ένα κόκκινο φως που αναβοσβήνει. Στην οθόνη LCD της μονάδας ελέγχου θα εμφανιστεί ένα εικονίδιο ένδειξης σφάλματος που αναβοσβήνει και ένας αριθμητικός δείκτης που αναβοσβήνει και δείχνει τον κωδικό σφάλματος. Ανατρέξτε στον Πίνακα 10-1 για τις περιγραφές και τις λύσεις των κωδικών σφάλματος.

Κωδικός σφάλματος	Περιγραφή σφάλματος	Λύση
E1	Σφάλμα υπερδιέγερσης	Η διέγερση παρέχεται σε υψηλότερη ένταση από την αναμενόμενη. Πρόκειται για πιθανό πρόβλημα υλικού. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E2	Σφάλμα υπερδιέγερσης	Η διέγερση παρέχεται σε υψηλότερη συχνότητα από την αναμενόμενη. Πρόκειται για πιθανό πρόβλημα υλικού. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E3	Σφάλμα υποδιέγερσης	Η διέγερση παρέχεται σε χαμηλότερη ένταση από την αναμενόμενη. Πρόκειται για πιθανό πρόβλημα υλικού. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E4	Σφάλμα υποδιέγερσης	Η διέγερση παρέχεται σε χαμηλότερη συχνότητα από την αναμενόμενη. Πρόκειται για πιθανό πρόβλημα υλικού. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.

Κωδικός σφάλματος	Περιγραφή σφάλματος	Λύση
E5	Ανισορροπία φόρτισης	Πρόκειται για πιθανό πρόβλημα υλικού. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E6	Σφάλμα επικοινωνίας	Ο αισθητήρας ποδιού και το EPG κνήμης δεν επικοινωνούν. Πιέστε τον αισθητήρα πίεσης του αισθητήρα ποδιού για να ενεργοποιήσετε τον αισθητήρα ποδιού.
E7, E8, E9	Σφάλμα λογισμικού	Κάντε επαναφορά του EPG. Εάν το σφάλμα παραμένει, σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E10	Κατεστραμμένη παράμετρος	Το σύστημα L300 Go πρέπει να προγραμματιστεί εκ νέου. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E11, E22	Σφάλμα λανθασμένης περιμετρικής ή περικνημίδας	Βεβαιωθείτε ότι το EPG έχει εισαχθεί σωστά στη βάση EPG της περικνημίδας/ περιμετρικής. Για τους χρήστες με περικνημίδα και περιμετρική, βεβαιωθείτε ότι έχει εισαχθεί στη βάση EPG το σωστό EPG. Για να λειτουργήσει το σύστημα, το EPG κνήμης πρέπει να βρίσκεται στην περικνημίδα και το EPG μηρού πρέπει να βρίσκεται στην περιμετρική.
E12	Σφάλμα βραχυκυκλωμένου ηλεκτροδίου	Τα ηλεκτρόδια είναι βραχυκυκλωμένα, η περικνημίδα/περιμετρική έχει ηλεκτρικό βραχυκύκλωμα ή το υλικό δεν λειτουργεί σωστά. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go και επικοινωνήστε με την Bioness.
E13	Σφάλμα ελαττωματικού ηλεκτροδίου	Τα ηλεκτρόδια είναι φθαρμένα ή κατεστραμμένα. Αντικαταστήστε τυχόν φθαρμένα ή κατεστραμμένα ηλεκτρόδια ή βάσεις ηλεκτροδίων. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο «Συντήρηση και καθαρισμός» αυτού του οδηγού για οδηγίες.

Κωδικός σφάλματος	Περιγραφή σφάλματος	Λύση
E14	Σφάλμα ανοιχτού ηλεκτροδίου	Απενεργοποιήστε το EPG πατώντας το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG. Βεβαιωθείτε ότι τα ηλεκτρόδια ή/και οι βάσεις ηλεκτροδίων έχουν κουμπώσει στις οπές της περικνημίδας/περιμηρίδας.
E15	Άδεια μπαταρία EPG	Φορτίστε το EPG. Ανατρέξτε στην ενότητα «Φόρτιση του συστήματος L300 Go» αυτού του οδηγού.
E17	Σφάλμα θερμοκρασίας μπαταρίας EPG	Η θερμοκρασία της μπαταρίας είναι πολύ υψηλή. Αποσυνδέστε τον φορτιστή από το EPG. Τοποθετήστε το EPG σε ένα δωμάτιο εντός του εύρους θερμοκρασίας των συνθηκών λειτουργίας (5 °C έως 40 °C/ 41 °F έως 104 °F) για 30 λεπτά. Μετά από 30 λεπτά επανασυνδέστε το EPG στον φορτιστή για να συνεχίσετε τη φόρτιση.

Πίνακας 10-1: Κωδικοί σφάλματος, περιγραφές και λύσεις

Έλεγχος της λειτουργικότητας της ένδειξης ειδοποίησης

Μη δοκιμάζετε τη λειτουργικότητα της ένδειξης ειδοποίησης ενώ φοράτε την περικνημίδα/περιμηρίδα. Αφαιρέστε την περικνημίδα/περιμηρίδα πριν ξεκινήσετε τη δοκιμή.

Για να ελέγξετε τη λειτουργικότητα της ένδειξης ειδοποίησης:

1. Αφαιρέστε τις χρησιμοποιημένες βάσεις ηλεκτροδίων από την περικνημίδα/περιμηρίδα.
2. Πατήστε το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG.
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί διέγερσης στο EPG για τουλάχιστον δέκα δευτερόλεπτα.
4. Το EPG θα ανιχνεύσει ένα «σφάλμα ανοιχτού ηλεκτροδίου». Το EPG θα εκπέμψει μια ηχητική ειδοποίηση και η ενδεικτική λυχνία κατάστασης στο EPG θα εμφανίσει ένα κόκκινο φως που αναβοσβήνει.
5. Για να απενεργοποιήσετε την ενδεικτική λυχνία ειδοποίησης, πατήστε το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG.

Σημείωση: Εάν το EPG δεν εκπέμπει ηχητική ειδοποίηση και δεν εμφανίζει κόκκινη λυχνία που αναβοσβήνει, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9136, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας.

Συχνές ερωτήσεις

Κατά τη φόρτιση του EPG, πώς θα ξέρω πότε οι μπαταρίες είναι πλήρως φορτισμένες;

Όταν η μπαταρία του EPG είναι πλήρως φορτισμένη, η ενδεικτική λυχνία μπαταρίας στο EPG θα εμφανίσει ένα σταθερό πράσινο φως για λίγο κατά την ενεργοποίηση. Η φόρτιση διαρκεί περίπου τρεις ώρες. Εάν το EPG είναι εντελώς αποφορτισμένο, μπορεί να χρειαστούν έως και έξι ώρες για να φορτιστεί η μπαταρία του EPG.

Εάν φορτίζω το EPG κάθε μέρα, θα βλάψω τις μπαταρίες;

Όχι, η καθημερινή φόρτιση δεν θα επηρεάσει τη διάρκεια ζωής ή τη λειτουργικότητα της μπαταρίας του EPG. Συνιστάται η καθημερινή φόρτιση του EPG.

Πώς θα ξέρω πότε το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας του EPG είναι χαμηλό;

Η ενδεικτική λυχνία μπαταρίας στο EPG θα εμφανίζει σταθερό κίτρινο φως.

Πώς θα ξέρω πότε η στάθμη φόρτισης της μπαταρίας του αισθητήρα ποδιού είναι χαμηλή;

Η μπαταρία του αισθητήρα ποδιού διαρκεί περίπου έξι μήνες και στη συνέχεια θα πρέπει να αντικατασταθεί. Όταν το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας του αισθητήρα ποδιού είναι χαμηλό, η κόκκινη ενδεικτική λυχνία στον αισθητήρα ποδιού θα αναβοσβήνει για πέντε δευτερόλεπτα.

Τι πρέπει να κάνω εάν τα ηλεκτρόδια ή οι βάσεις των ηλεκτροδίων είναι φθαρμένα, ξεφλουδισμένα, έχουν υποστεί ζημιά ή πέφτουν από την περικνημίδα/περιμηρίδα;

- Αντικαταστήστε τυχόν φθαρμένα ή κατεστραμμένα ηλεκτρόδια ή βάσεις ηλεκτροδίων. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο «Συντήρηση και καθαρισμός» αυτού του οδηγού.

Τι γίνεται εάν ο αστράγαλός μου δεν κινείται (ή το πόδι μου δεν ανασηκώνεται ικανοποιητικά) και το σύστημα L300 Go δεν υποδεικνύει κανένα σφάλμα;

- Βεβαιωθείτε ότι το/τα EPG και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
- Επανατοποθετήστε την περικνημίδα L300 Go.

- Βεβαιωθείτε ότι ο ιμάντας είναι σφιχτά προσαρμοσμένος και ότι η περικνημίδα είναι ασφαλής.
- Ενεργοποιήστε το EPG κνήμης πατώντας το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG.
- Δοκιμάστε την τοποθέτηση της περικνημίδας πατώντας παρατεταμένα το κουμπί διέγερσης στο EPG για τουλάχιστον πέντε δευτερόλεπτα. Το EPG θα παρέχει διέγερση μέχρι να απελευθερωθεί το κουμπί διέγερσης.

Πώς γίνεται το γόνατό μου να μην κινείται ικανοποιητικά και το σύστημα L300 Go να μην υποδεικνύει κανένα σφάλμα;

- Βεβαιωθείτε ότι το/τα EPG και η μονάδα ελέγχου είναι απενεργοποιημένα.
- Επανατοποθετήστε την περιμηρίδα.
- Βεβαιωθείτε ότι οι ιμάντες είναι σφιχτοί.
- Ενεργοποιήστε το EPG μηρού πατώντας το κουμπί τροφοδοσίας στο EPG.
- Δοκιμάστε την τοποθέτηση της περιμηρίδας πατώντας παρατεταμένα το κουμπί διέγερσης στο EPG για τουλάχιστον πέντε δευτερόλεπτα. Το EPG θα παρέχει διέγερση μέχρι να απελευθερωθεί το κουμπί διέγερσης.

Γιατί η διέγερση είναι ασυνεπής όταν περπατάω, αλλά το σύστημα L300 Go δεν υποδεικνύει κανένα σφάλμα;

Σταματήστε να περπατάτε και μετατοπίστε το βάρος σας από τη μία πλευρά στην άλλη.

Για χρήστες με τον αισθητήρα ποδιού:

- Ελέγξτε τη σωστή τοποθέτηση του αισθητήρα πίεσης, επανατοποθετήστε τον αισθητήρα πίεσης ελαφρώς προς τα εμπρός στο παπούτσι σας ή χαλαρώστε το κορδόνι του παπουτσιού σας.
- Ελέγξτε το καλώδιο του αισθητήρα ποδιού για φθορά ή ξέφτισμα και ελέγξτε τον πομπό και τον αισθητήρα πίεσης για ζημιά.
- Εάν έχει υποστεί ζημιά, επικοινωνήστε με την Bioness για ανταλλακτικό.

Τι πρέπει να κάνω εάν το δέρμα μου είναι ερεθισμένο ή έχει δερματική αντίδραση στο σημείο όπου προσκολλώνται τα ηλεκτρόδια ή η περικνημίδα/περιμηρίδα;

- Σταματήστε αμέσως να χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go.
- Επικοινωνήστε με τον κλινικό ιατρό ή τον δερματολόγο σας και με την Τεχνική Υποστήριξη της Bioness στο 800.211.9136, επιλογή 3 (ΗΠΑ και Καναδάς) ή με τον τοπικό διανομέα σας.
- Συνεχίστε τη χρήση μόνο όταν το δέρμα επουλωθεί πλήρως.
- Ζητήστε από τον κλινικό ιατρό ή τον δερματολόγο σας ένα πρωτόκολλο περιποίησης του δέρματος.

Έλαβα ένα ανταλλακτικό εξάρτημα και μου είπαν ότι πρέπει να κάνω «ζεύξη». Γιατί είναι σημαντική η ζεύξη και πώς μπορώ να κάνω ζεύξη ενός εξαρτήματος;

Τα εξαρτήματα του συστήματος L300 Go πρέπει να συζευχθούν μεταξύ τους για να επικοινωνούν ασύρματα. Όταν αντικαθίσταται μια μονάδα ελέγχου, ένα EPG ή ένας αισθητήρας ποδιού, το νέο ανταλλακτικό εξάρτημα πρέπει να συζευχθεί με τα υπάρχοντα εξαρτήματα. Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στο κεφάλαιο «Ζεύξη ανταλλακτικών εξαρτημάτων» αυτού του οδηγού.

Τεχνικές προδιαγραφές

Προδιαγραφές μονάδας ελέγχου	
Ταξινόμηση	Εσωτερική τροφοδοσία, συνεχής λειτουργία με εφαρμοσμένο(α) εξάρτημα(τα) τύπου BF
Τρόποι λειτουργίας	Βάδισμα, άσκηση και κλινικός ιατρός
Τύπος μπαταρίας	Κομβίοςχημη μπαταρία λιθίου, CR2032, 3V, 240 mAh
Στοιχεία ελέγχου	<ul style="list-style-type: none"> • Κουμπί επιλογής - για την επιλογή ενός EPG • Κουμπί λειτουργίας - για την επιλογή ενός τρόπου λειτουργίας • Κουμπί διέγερσης - για την ενεργοποίηση/απενεργοποίηση της διέγερσης • Κουμπιά πλην και συν - για τη μείωση ή την αύξηση του επιπέδου έντασης της διέγερσης • Κουμπί έντασης - ενεργοποιεί/απενεργοποιεί την ανατροφοδότηση ήχου του EPG
Ενδείξεις	<ul style="list-style-type: none"> • Εικονίδιο EPG (κατάσταση ετοιμότητας, διέγερσης και σφάλματος), εικονίδιο αισθητήρα ποδιού, εικονίδιο τρόπου λειτουργίας, εικονίδιο στάθμης μπαταρίας, εικονίδιο σφάλματος και εικονίδιο έντασης ήχου (σίγαση) • Αριθμητική ένδειξη για την ένταση διέγερσης και την ένδειξη κωδικού σφάλματος
Επιλογές μεταφοράς	Σε τσέπη ή ιμάντα λαιμού
Διαστάσεις	<ul style="list-style-type: none"> • Μήκος: 75 mm (3 in.) • Πλάτος: 40 mm (1,6 in.) • Ύψος: 17 mm (0,7 in.)
Βάρος	60 γραμμάρια

Προδιαγραφές μονάδας ελέγχου	
Εύρη περιβαλλοντικών συνθηκών	<p>Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: -25 °C έως +55 °C • Σχετική υγρασία: 5% έως 90% • Πίεση: 20 kPa έως 106 kPa <p>Συνθήκες λειτουργίας:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: 5 °C έως 40 °C • Σχετική υγρασία: 5% έως 75% • Πίεση λειτουργίας: 80 kPa έως 106 kPa
Βαθμός προστασίας από εισχώρηση	<p>IP22</p> <p>Προστασία έναντι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αντικειμένων μεγέθους >12,5 mm • Νερού που στάζει υπό κλίση έως 15° <p>Αποτελεσματικότητα έναντι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Δακτύλων ή παρόμοιων αντικειμένων • Το νερό που στάζει κάθετα δεν πρέπει να έχει επιβλαβή επίδραση όταν το περίβλημα έχει κλίση έως 15° από την κανονική θέση του.
Αναγνωριστικός αριθμός FCC	RYYEYSGJN

Προδιαγραφές EPG	
Ταξινόμηση	Εσωτερική τροφοδοσία, συνεχής λειτουργία με εφαρμοσμένο(α) εξάρτημα(τα) τύπου BF
Τύπος μπαταρίας	Επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου, 3,7 V, 1000 mAh
Στοιχεία ελέγχου	<ul style="list-style-type: none"> • Κουμπί τροφοδοσίας - ενεργοποιεί/απενεργοποιεί το σύστημα • Κουμπί διέγερσης - για την ενεργοποίηση/απενεργοποίηση της διέγερσης • Κουμπιά πλην και συν - για τη μείωση ή την αύξηση του επιπέδου έντασης της διέγερσης

Προδιαγραφές EPG	
Ενδείξεις	<ul style="list-style-type: none"> • Ενδεικτική λυχνία κατάστασης και ενδεικτική λυχνία μπαταρίας • Ανατροφοδότηση ήχου και δόνησης • Ήχος «μπιπ» για ηχητικές ειδοποιήσεις
Διαστάσεις	<ul style="list-style-type: none"> • Μήκος: 82 mm (3,2 in.) • Πλάτος: 47 mm (1,9 in.) • Ύψος: 15 mm (0,6 in.)
Βάρος	60 γραμμάρια
Εύρη περιβαλλοντικών συνθηκών	<p>Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: -25 °C έως +55 °C • Σχετική υγρασία: 5% έως 90% • Πίεση: 20 kPa έως 106 kPa <p>Συνθήκες λειτουργίας:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: 5 °C έως 40 °C • Σχετική υγρασία: 5% έως 75% • Πίεση λειτουργίας: 80 kPa έως 106 kPa
Βαθμός προστασίας από εισχώρηση	<p>IP42</p> <p>Προστασία έναντι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εισχώρησης στερεών >1 mm • Νερού που στάζει υπό κλίση έως 15° <p>Αποτελεσματικότητα έναντι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Των περισσότερων καλωδίων, βιδών κ.λπ. • Το νερό που στάζει κάθετα δεν πρέπει να έχει επιβλαβή επίδραση όταν το περίβλημα έχει κλίση έως 15° από την κανονική θέση του.
Διάρκεια ζωής προϊόντος (δεδομένης της προβλεπόμενης χρήσης)	3 έτη
Αναγνωριστικός αριθμός FCC	RYYEYSGJN

Παράμετροι παλμού					
Παλμός	Ισορροπημένος διφασικός				
Κυματομορφή	Συμμετρική ή ασύμμετρη				
Ένταση (αιχμή)	0-100 mA, ανάλυση 1 mA (θετική φάση)				
Μέγιστη ένταση (rms)	16,5 mA (rms)				
Μέγιστη τάση	130 V				
	Συμμετρική				
Διάρκεια θετικού παλμού (μsec)	100	150	200	250	300
Διάρκεια αρνητικού παλμού (μsec)	100	150	200	250	300
Μεσοφασικό διάστημα (μsec)	50, 100, 200				
Συνολική διάρκεια παλμού για μεσοφασικό διάστημα 50 μsec	250	350	450	550	650
	Ασύμμετρη				
Διάρκεια θετικού παλμού (μsec)	100	150	200	250	300
Διάρκεια αρνητικού παλμού (μsec)	300	450	600	750	900
Μεσοφασικό διάστημα (μsec)	20, 50, 100, 200				

Συνολική διάρκεια παλμού για μεσοφασικό διάστημα 50 μsec	450	650	850	1050	1250
Μέγιστο φορτίο	80.000 Ohm (Με την επιφύλαξη του περιορισμού της μέγιστης τάσης)				
Ελάχιστο φορτίο	100 Ohm				
Ρυθμός επανάληψης παλμών	10-45 Hz, ανάλυση 5 Hz				
Παράμετροι βάδισης					
Καθυστέρηση ελέγχου αιώρησης (%)	0-100% του χρόνου φάσης*, ανάλυση 5%				
Τέλος ελέγχου αιώρησης (%)	0-100% του χρόνου φάσης*, ανάλυση 5%				
Καθυστέρηση ελέγχου στήριξης (%)	0-100% του χρόνου φάσης*, ανάλυση 5%				
Τέλος ελέγχου στήριξης (%)	0-100% του χρόνου φάσης*, ανάλυση 5%				
Σταδιακή αύξηση	0-0,5 δευτερόλεπτα, ανάλυση 0,1 δευτερολέπτου				
Σταδιακή μείωση	0-0,5 δευτερόλεπτα, ανάλυση 0,1 δευτερολέπτου				
Έκταση (%)	0-100% του χρόνου στήριξης, ανάλυση 5%				
Μέγ. διάρκεια διέγερσης	1-10 δευτερόλεπτα, ανάλυση 1 δευτερολέπτου				
* Η ριπή διέγερσης μπορεί να ξεκινήσει είτε στη φάση αιώρησης είτε στη φάση στήριξης.					

Παράμετροι ποδηλατικής άσκησης	
Σταδιακή αύξηση	Δεν ρυθμίζεται. Προκαθορισμός στα 0 δευτερόλεπτα.
Σταδιακή μείωση	Δεν ρυθμίζεται. Προκαθορισμός στα 0 δευτερόλεπτα.
Μέγ. διάρκεια διέγερσης	Δεν ρυθμίζεται. Προκαθορισμός στα 2 δευτερόλεπτα.

Χρόνος έναρξης ειδοποίησης EPG	
Εσφαλμένη διέγερση	Καθυστέρηση στην ειδοποίηση <5 δευτερόλεπτα
Αποτυχία επικοινωνίας	Καθυστέρηση στην ειδοποίηση <1 δευτερόλεπτο
Κατεστραμμένη μνήμη	Καθυστέρηση στην ειδοποίηση <100 ms
Το EPG βρίσκεται σε εσφαλμένη περικνημίδα/περιμηρίδα	Καθυστέρηση στην ειδοποίηση (μετά την ενεργοποίηση της διέγερσης) <100 ms
Ειδοποίηση κατάστασης ηλεκτροδίου (βραχυκύκλωμα / κακή επαφή / ανοικτό)	Καθυστέρηση στην ειδοποίηση <2,5 δευτερόλεπτα
Άδεια μπαταρία	Καθυστέρηση στην ειδοποίηση <1 δευτερόλεπτο

Σημείωση: Το εύρος του σήματος ειδοποίησης κυμαίνεται από 39-51 dBA.

Προδιαγραφές αισθητήρα ποδιού	
Ταξινόμηση	Εσωτερική τροφοδοσία, συνεχής λειτουργία με εφαρμοσμένο(α) εξάρτημα(τα) τύπου BF
Τύπος μπαταρίας	Κομβιόσχημη μπαταρία λιθίου, CR2032, 3V, 240 mAh
Διαστάσεις πομπού	<ul style="list-style-type: none"> • Μήκος: 65 mm (2,6 in.) • Πλάτος: 50 mm (2 in.) • Ύψος: 10 mm (0,4 in.)
Βάρος	25 γραμμάρια

Εύρη περιβαλλοντικών συνθηκών	<p>Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: -25 °C έως +55 °C • Σχετική υγρασία: 5% έως 90% • Πίεση: 20 kPa έως 106 kPa <p>Συνθήκες λειτουργίας:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία: 5 °C έως 40 °C • Σχετική υγρασία: 5% έως 75% • Πίεση λειτουργίας: 80 kPa έως 106 kPa
Βαθμός προστασίας από εισχώρηση	<p>IP52</p> <p>Προστασία έναντι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σκόνης • Νερού που στάζει υπό κλίση έως 15° <p>Αποτελεσματικότητα έναντι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η εισχώρηση σκόνης δεν εμποδίζεται πλήρως, αλλά δεν πρέπει να εισέρχεται σε επαρκή ποσότητα ώστε να παρεμποδίζει την ικανοποιητική λειτουργία του εξοπλισμού. • Το νερό που στάζει κάθετα δεν πρέπει να έχει επιβλαβή επίδραση όταν το περίβλημα έχει κλίση έως 15° από την κανονική θέση του.
Αναγνωριστικός αριθμός FCC	RYYEYSGJN

Προδιαγραφές περικνημίδας		
	Κανονική περικνημίδα	Μικρή περικνημίδα
Υλικό	Ύφασμα-Πολυμερές	Ύφασμα-Πολυμερές
Ταιριάζει σε περιφέρεια άκρου	29-51 cm (11-20 in.)	22-31 cm (8-12,2 in.)
Διαστάσεις	<ul style="list-style-type: none"> • Ύψος: 160 mm (6,3 in.) • Πλάτος: 100 mm (3,9 in.) • Βάθος: 125 mm (4,9 in.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ύψος: 110,5 mm (4,5 in.) • Πλάτος: 80 mm (3 in.) • Βάθος: 100 mm (4 in.)
Βάρος	Περίπου 150 γραμμάρια (4,8 oz)	Περίπου 104 γραμμάρια (3,6 oz)

Προδιαγραφές περιμηρίδας	
Υλικό	Ύφασμα-Πολυμερές
Ταιριάζει σε περιφέρεια άκρου	<ul style="list-style-type: none"> • Περιφέρεια άνω μηρού: 53 cm-85 cm • Περιφέρεια κάτω μηρού: 33 cm-50 cm • Μήκος μηρού: 24 cm-35 cm
Διαστάσεις	Μήκος: 200 mm Περίμετρος (ελάχιστη): <ul style="list-style-type: none"> • Εγγύς πλαίσιο: 270 mm • Απομακρυσμένο πλαίσιο, κανονικό: 310 mm • Απομακρυσμένο πλαίσιο, μεγάλο: 510 mm
Βάρος	Περίπου 300 γραμμάρια

Προδιαγραφές φορτιστή συστήματος	
Χρησιμοποιείτε το εγκεκριμένο από την Bioness τροφοδοτικό ασφαλείας ιατρικής κατηγορίας II με τις ακόλουθες ονομαστικές τιμές:	
Είσοδος	
Τάση	100-240 V
Ένταση ρεύματος	0,5 A
Συχνότητα	50-60 Hz
Έξοδος	
Τάση	5,0 V
Ένταση ρεύματος	<ul style="list-style-type: none"> • USB 1: 2,1 A • USB 2: 1,0 A

Σημείωση: Μη χρησιμοποιείτε το σύστημα L300 Go κατά τη διάρκεια της φόρτισης. Μη φοράτε την περικνημίδα ή την περιμηρίδα κατά τη διάρκεια της φόρτισης.

Προδιαγραφές ηλεκτροδίου και βάσης ηλεκτροδίου-Περικνημίδα	
Ηλεκτρόδια υδρογέλης	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο ηλεκτρόδια υδρογέλης διαμέτρου 45 mm (1,77 in.), εμβαδού 15,8 cm² • Θερμοκρασία μεταφοράς και αποθήκευσης: 5 °C έως 27 °C (41,0 °F έως 80,6 °F) • Σχετική υγρασία: 35% έως 50% <p>Σημείωση: Χρησιμοποιείτε μόνο ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness Inc</p>
Βάσεις ηλεκτροδίων υδρογέλης, 45 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο επανατοποθετούμενες βάσεις ηλεκτροδίων πολυμερούς διαμέτρου 45 mm (1,77 in.) για ατομική τοποθέτηση
Υφασμάτινες βάσεις ηλεκτροδίων, 45 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο επανατοποθετούμενες βάσεις ηλεκτροδίων από θερμοπλαστικό ελαστομερές (TPE), διαμέτρου 45 mm (1,77 in.)
Στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια, 45 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο, διαμέτρου 45 mm (1,77 in.), επανατοποθετούμενα από μη πλεκτά πολυμερή υφάσματα (80% βισκόζη, 20% πολυπροπυλένιο), αγωγή στρώμα, ανοξειδωτος χάλυβας • Αρσενικός κουμπωτός σύνδεσμος • Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE) 10% + οξικό βινυλικό αιθυλένιο (EVA) • Εμβαδόν: 15,8 cm²
Ηλεκτρόδιο Quick Fit (δεξιά - A και αριστερά - A)	<ul style="list-style-type: none"> • Μη πλεκτό πολυμερές ύφασμα (80% βισκόζη, 20% πολυπροπυλένιο), αγωγή στρώμα, ανοξειδωτος χάλυβας • Αρσενικός κουμπωτός σύνδεσμος • Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE) 10% + οξικό βινυλικό αιθυλένιο (EVA) • Εμβαδόν: 43,2 cm² / 55,3 cm²
Ηλεκτρόδιο διεύθυνσης (δεξιά και αριστερά)	<ul style="list-style-type: none"> • Μη πλεκτό πολυμερές ύφασμα (80% βισκόζη, 20% πολυπροπυλένιο), αγωγή στρώμα, ανοξειδωτος χάλυβας • Αρσενικός κουμπωτός σύνδεσμος • Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE) 10% + οξικό βινυλικό αιθυλένιο (EVA) • Εμβαδόν: 21,2 cm² (εγγύς κάθοδος) / 19,5 cm² (άπω κάθοδος) / 56,9cm² (άνοδος)

Μικρά στρογγυλά υφασμάτινα ηλεκτρόδια, 36 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο, διαμέτρου 36 mm (1,41 in.), επανατοποθετούμενα από μη πλεκτά πολυμερή υφάσματα (80% βισκόζη, 20% πολυπροπυλένιο), αγώγιμο στρώμα, ανοξειδωτος χάλυβας • Αρσενικός κουμπωτός σύνδεσμος • Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE) 10% + οξικό βινυλικό αιθυλένιο (EVA) • Εμβαδόν: 10,1 cm²
Βάσεις μικρών ηλεκτροδίων, 36 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Δύο, επανατοποθετούμενες βάσεις ηλεκτροδίων από θερμοπλαστικό ελαστομερές (TPE) διαμέτρου 36 mm (1,41 in.)
Ηλεκτρόδιο Quick Fit L300, μικρό A	<ul style="list-style-type: none"> • Μη πλεκτό πολυμερές ύφασμα (80% βισκόζη, 20% πολυπροπυλένιο), αγώγιμο στρώμα, ανοξειδωτος χάλυβας • Αρσενικός κουμπωτός σύνδεσμος • Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE) 10% + οξικό βινυλικό αιθυλένιο (EVA) • Εμβαδόν: 31,1 cm² / 20,6 cm²
L300 Ηλεκτρόδιο Quick Fit, μικρό B	<ul style="list-style-type: none"> • Μη πλεκτό πολυμερές ύφασμα (80% βισκόζη, 20% πολυπροπυλένιο), αγώγιμο στρώμα, ανοξειδωτος χάλυβας • Αρσενικός κουμπωτός σύνδεσμος • Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE) 10% + οξικό βινυλικό αιθυλένιο (EVA) • Εμβαδόν: 19,9 cm² / 28,2 cm²

Προδιαγραφές υφασμάτινου ηλεκτροδίου περιμετρίδας

Υλικό	Μη πλεκτό ύφασμα Σημείωση: Χρησιμοποιείτε μόνο ηλεκτρόδια που παρέχονται από την Bioness Inc.
Διαστάσεις	Εγγύς οβάλ τμήμα: 130 mm x 75 mm Απομακρυσμένο οβάλ τμήμα: 120 mm x 63 mm

Πληροφορίες ασύρματης επικοινωνίας

Χαρακτηριστικά συστήματος

Το σύστημα L300 Go επικοινωνεί ασύρματα μεταξύ των εξαρτημάτων.

Περιγραφή	Πρωτόκολλο επικοινωνίας Bluetooth® χαμηλής ενέργειας (BLE) 4.1, βιομηχανικού προτύπου
Ζώνη συχνοτήτων λειτουργίας	2,4 Ghz, ζώνη ISM (2402-2480 MHz)
Τύπος διαμόρφωσης	FSK
Τύπος σήματος διαμόρφωσης	Διαδικό μήνυμα δεδομένων
Ρυθμός δεδομένων [=Συχνότητα σήματος διαμόρφωσης]	250 Kbps
Αποτελεσματική ιστροπική ακτινοβολούμενη ισχύς	4 dBm
Εύρος ζώνης δέκτη	812 kHz γύρω από μια επιλεγμένη συχνότητα
Δοκιμή EMC	Συμμορφώνεται με τους κανονισμούς FCC 15.2473 (για τις ΗΠΑ) Συμμορφώνεται με το πρότυπο IEC 60601-1-2 Συμμορφώνεται με το πρότυπο IEC 60601-2-10

- **Ποιότητα υπηρεσίας (QOS):** Το σύστημα L300 Go σχεδιάστηκε και δοκιμάστηκε ώστε να έχει ρυθμό απόκρισης 10-100 ms καθυστέρησης ανάλογα με τη διαμόρφωση του συστήματος μετά την ανίχνευση ενός συμβάντος φτέρνας.
- **Ασύρματες παρεμβολές:** Το σύστημα L300 Go σχεδιάστηκε και δοκιμάστηκε ώστε να μην έχει παρεμβολές από άλλες συσκευές RF (συμπεριλαμβανομένων άλλων συστημάτων L300 Go, δικτύων WiFi, συσκευών κινητής τηλεφωνίας, μικροκυμάτων και άλλων συσκευών Bluetooth®).

Το σύστημα L300 Go δεν είναι ευαίσθητο στο ευρύ φάσμα αναμενόμενων πομπών ηλεκτρομαγνητικής παρεμβολής, όπως τα συστήματα ηλεκτρονικής παρακολούθησης αντικειμένων (EAS), τα συστήματα ραδιοσυχνοτικής αναγνώρισης (RFID), οι απενεργοποιητές ετικετών και οι ανιχνευτές μετάλλων. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα εμφανιστούν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη κατάσταση.

⚠ Προσοχή: Εάν η απόδοση του συστήματος L300 Go επηρεάζεται από άλλο εξοπλισμό, ο χρήστης θα πρέπει να απενεργοποιήσει το σύστημα L300 Go και να απομακρυνθεί από τον εξοπλισμό που προκαλεί παρεμβολές.

Πληροφορίες για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)

Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή - Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές		
Το σύστημα L300 Go προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης του συστήματος L300 Go θα πρέπει να διασφαλίσει ότι το σύστημα χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.		
Δοκιμή εκπομπών	Συμμόρφωση	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον - Οδηγίες
Εκπομπές RF CISPR 11	Ομάδα 1	Το σύστημα L300 Go χρησιμοποιεί ενέργεια RF μόνο για την εσωτερική του λειτουργία. Ως εκ τούτου, οι εκπομπές RF είναι πολύ χαμηλές και δεν είναι πιθανό να προκαλέσουν παρεμβολές σε κοντινό ηλεκτρονικό εξοπλισμό.
Εκπομπές RF CISPR 11	Κατηγορία B	Το σύστημα L300 Go είναι κατάλληλο για χρήση σε όλες τις εγκαταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων των οικιακών εγκαταστάσεων και εκείνων που είναι απευθείας συνδεδεμένες με το δημόσιο δίκτυο παροχής ηλεκτρικής ενέργειας χαμηλής τάσης που τροφοδοτεί κτίρια τα οποία χρησιμοποιούνται για οικιακούς σκοπούς.
Αρμονικές εκπομπές IEC 61000-3-2	Κατηγορία A	
Διακυμάνσεις τάσης/εκπομπές τρεμοπαίγματος IEC 61000-3-3	Συμμορφώνεται	

**Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή—
Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία για όλο τον εξοπλισμό και τα συστήματα**

Το σύστημα L300 Go προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης του συστήματος L300 Go θα πρέπει να διασφαλίσει ότι το σύστημα χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο δοκιμής IEC 60601	Επίπεδο συμμόρφωσης	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον - Οδηγίες
Ηλεκτροστατική εκφόρτιση (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 8 kV με την επαφή +/- 15 kV με τον αέρα	+/- 8 kV με την επαφή +/- 15 kV με τον αέρα	Τα δάπεδα πρέπει να είναι από ξύλο, σκυρόδεμα ή κεραμικά πλακίδια. Εάν τα δάπεδα καλύπτονται με συνθετικό υλικό, η σχετική υγρασία πρέπει να είναι τουλάχιστον 30%.
Ηλεκτρικό γρήγορο μεταβατικό φαινόμενο/έκρηξη IEC 61000-4-4	+/-2 kV για γραμμές τροφοδοσίας +/- 1 kV για γραμμές εισόδου/εξόδου	+/- 2 kV για γραμμές τροφοδοσίας	Η ποιότητα του δικτύου θα πρέπει να είναι η ποιότητα ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.
Υπέρταση IEC 61000-4-5	+/-1 kV από γραμμή προς γραμμή +/-2 kV από γραμμή προς γείωση	+/-1 kV από γραμμή προς γραμμή +/-2 kV από γραμμή προς γείωση	Η ποιότητα του δικτύου θα πρέπει να είναι η ποιότητα ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο δοκιμής IEC 60601	Επίπεδο συμμόρφωσης	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον - Οδηγίες
<p>Βυθίσεις τάσης, σύντομες διακοπές και διακυμάνσεις τάσης στις γραμμές εισόδου της παροχής ρεύματος IEC 61000-4-11</p>	<p><5% U_T (>95% βύθιση U_T) για 0,5 κύκλο</p> <p>40% U_T (60% βύθιση U_T) για 5 κύκλους</p> <p>70% U_T (30% βύθιση U_T) για 25 κύκλους</p> <p><5% U_T (>95% βύθιση U_T) για 5 δευτερόλεπτα</p>	<p><5% U_T (>95% βύθιση U_T) για 0,5 κύκλο</p> <p>40% U_T (60% βύθιση U_T) για 5 κύκλους</p> <p>70% U_T (30% βύθιση U_T) για 25 κύκλους</p> <p><5% U_T (>95% βύθιση U_T) για 5 δευτερόλεπτα</p>	<p>Η ποιότητα του δικτύου θα πρέπει να είναι η ποιότητα ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος. Εάν ο χρήστης του συστήματος L300 Go απαιτεί συνεχή λειτουργία κατά τη διάρκεια διακοπών ρεύματος του ηλεκτρικού δικτύου, συνιστάται η τροφοδοσία του εξοπλισμού από μια αδιάλειπτη παροχή ρεύματος ή μια μπαταρία.</p>
<p>Μαγνητικό πεδίο συχνότητας ισχύος (50/60 Hz) IEC 61000-4-8</p>	<p>30 A/m</p>	<p>30 A/m</p>	<p>Τα μαγνητικά πεδία συχνότητας ισχύος θα πρέπει να είναι σε επίπεδα που χαρακτηρίζουν μια τυπική θέση σε ένα τυπικό εμπορικό ή νοσοκομειακό περιβάλλον.</p>
<p>Σημείωση: U_T είναι η τάση δικτύου εναλλασσόμενου ρεύματος πριν από την εφαρμογή του επιπέδου δοκιμής.</p>			

Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή - Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Το σύστημα L300 Go προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης του συστήματος L300 Go θα πρέπει να διασφαλίσει ότι το σύστημα χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο δοκιμής IEC 60601	Επίπεδο συμμόρφωσης	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον - Οδηγίες
			Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών RF δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται κοντά σε κανένα μέρος του συστήματος L300 Go, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων, σε απόσταση μικρότερη από τη συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού που υπολογίζεται από την εξίσωση που ισχύει για τη συχνότητα του πομπού.
Αγόμενες RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz έως 80 MHz 6 Vrms Συχνότητες ISM και ραδιο- ερασιτεχνικές ζώνες	3 Vrms 150 kHz έως 80 MHz 6 Vrms Συχνότητες ISM και ραδιο- ερασιτεχνικές ζώνες	Συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού: $d = 1,2\sqrt{P}$
Ακτινοβολούμενες RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz έως 2,7 GHz Πεδία εγγύτητας κατά 60601-1-2, 4η έκδοση	[E1] = 10 V/m στα 26 MHz έως 2,7 GHz Πεδία εγγύτητας κατά 60601-1- 2, 4η έκδοση	Συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού: $d = 0,4\sqrt{P}$, εύρος 80-800 MHz $d = 0,7\sqrt{P}$, εύρος 800-2700 MHz

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Στα 80 MHz και 800 MHz, ισχύει το υψηλότερο εύρος συχνοτήτων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Αυτές οι κατευθυντήριες γραμμές ενδέχεται να μην ισχύουν σε όλες τις καταστάσεις. Η ηλεκτρομαγνητική διάδοση επηρεάζεται από την απορρόφηση και την ανάκλαση από κατασκευές, αντικείμενα και ανθρώπους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 3: P είναι η μέγιστη ονομαστική ισχύς εξόδου του πομπού σε Watt (W) σύμφωνα με τον κατασκευαστή του πομπού και d είναι η συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού σε μέτρα (m).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 4: Οι εντάσεις πεδίου από σταθερούς πομπούς RF, όπως προσδιορίζονται από μια ηλεκτρομαγνητική επιτόπια έρευνα,^α θα πρέπει να είναι μικρότερες από το επίπεδο συμμόρφωσης σε κάθε εύρος συχνοτήτων.^β

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 5: Ενδέχεται να εμφανιστούν παρεμβολές κοντά σε εξοπλισμό που επισημαίνεται με το ακόλουθο σύμβολο: 

^α Οι εντάσεις πεδίου από σταθερούς πομπούς, όπως οι σταθμοί βάσης για ραδιοτηλέφωνα (κυψελωτά/ασύρματα) και κινητά τηλέφωνα εδάφους, ραδιοερασιτεχνικές εκπομπές, ραδιοφωνικές εκπομπές AM και FM και τηλεοπτικές εκπομπές, δεν μπορούν να προβλεφθούν θεωρητικά με ακρίβεια. Για να εκτιμηθεί το ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που οφείλεται σε σταθερούς πομπούς RF, θα πρέπει να εξεταστεί το ενδεχόμενο μιας ηλεκτρομαγνητικής επιτόπιας έρευνας. Εάν η μετρούμενη ένταση πεδίου στη θέση στην οποία χρησιμοποιείται το σύστημα L300 Go υπερβαίνει το ισχύον επίπεδο συμμόρφωσης RF που αναφέρεται παραπάνω, το σύστημα L300 Go θα πρέπει να παρατηρηθεί για να επαληθευτεί η κανονική λειτουργία του. Εάν παρατηρηθεί μη φυσιολογική απόδοση, ενδέχεται να απαιτούνται πρόσθετα μέτρα, όπως επαναπροσανατολισμός ή η μετεγκατάσταση του συστήματος L300 Go.

^β Στο εύρος συχνοτήτων 150 kHz έως 80 MHz, οι εντάσεις πεδίου πρέπει να είναι μικρότερες από 3 V/m.

Συνιστώμενες αποστάσεις διαχωρισμού μεταξύ φορητού και κινητού εξοπλισμού επικοινωνιών RF και του συστήματος L300 Go

Το σύστημα L300 Go προορίζεται για χρήση σε ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον στο οποίο ελέγχονται οι διαταραχές από ακτινοβολούμενες RF. Ο πελάτης ή ο χρήστης του συστήματος L300 Go μπορεί να συμβάλει στην αποφυγή ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών διατηρώντας μια ελάχιστη απόσταση μεταξύ φορητού και κινητού εξοπλισμού επικοινωνιών RF (πομπούς) και του συστήματος L300 Go, όπως συνιστάται παρακάτω, σύμφωνα με τη μέγιστη ισχύ εξόδου του εξοπλισμού επικοινωνιών.

Ονομαστική μέγιστη ισχύς εξόδου του πομπού (W)	Απόσταση διαχωρισμού ανάλογα με τη συχνότητα του πομπού		
	150 kHz έως 80 MHz εκτός ζωνών ISM $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz έως 800 MHz $d = 0,4\sqrt{P}$	800 MHz έως 2700 MHz $d = 0,7\sqrt{P}$
0,01	0,12 m	0,04 m	0,07 m
0,1	0,38 m	0,13 m	0,22 m
1	1,2 m	0,4 m	0,7 m
10	3,8 m	1,3 m	2,2 m
100	12 m	4 m	7 m

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Στα 80 MHz και 800 MHz, ισχύει το υψηλότερο εύρος συχνοτήτων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Αυτές οι κατευθυντήριες γραμμές ενδέχεται να μην ισχύουν σε όλες τις καταστάσεις. Η ηλεκτρομαγνητική διάδοση επηρεάζεται από την απορρόφηση και την ανάκλαση από κατασκευές, αντικείμενα και ανθρώπους.

Για πομπούς με μέγιστη ισχύ εξόδου που δεν αναφέρονται παραπάνω, η συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού d σε μέτρα (m) μπορεί να προσδιοριστεί χρησιμοποιώντας την εξίσωση που ισχύει για τη συχνότητα του πομπού, όπου P είναι η μέγιστη ονομαστική ισχύς εξόδου του πομπού σε Watt (W) σύμφωνα με τον κατασκευαστή του πομπού.

Σημείωση: Όλοι οι υπολογισμοί πραγματοποιήθηκαν σύμφωνα με τους πίνακες 204 και 206 του IEC 60601-1-2 για εξοπλισμό μη υποστήριξης ζωτικών λειτουργιών, χρησιμοποιώντας συντελεστές 3,5 στα 0,15-800 MHz και 7 στα 800-2500 MHz. Στους πίνακες αυτούς δεν υπάρχουν απαιτήσεις για τις ζώνες ISM.



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop
Valencia, CA 91355, ΗΠΑ
Τηλέφωνο: 800-211-9136
E-Mail: info@bioness.com
Ιστότοπος: www.bioness.com

EC REP

EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem
Κάτω Χώρες

Μόνο με ιατρική συνταγή

©2025 Bioness Inc

612-01444-001 Rev. A
05/2025



ΙΑΤΡΙΚΟΣ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΡΕΥΜΑΤΟΣ/ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ, ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ
ΒΛΑΒΗΣ ΜΟΝΟ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ:
ANSI/AAMI ES60601-1 (2005) + AMD 1 (2012)
CAN/GSA-C22.2 Αρ. 60601-1 (2014)
E489148