

L300 Go[®]

System for elektrisk funksjonell stimulering

ANWENDERHANDBUCH



bioness[®]

A Bioventus Rehab Company

Opphavsrett til brukerhåndboken for L300 Go

©2023 Bioness Inc.

Med enerett

Ingen deler av denne publikasjonen kan reproduseres, overføres, kopieres, lagres i et gjenfinningssystem eller oversettes til noe språk eller dataspråk, i noen form eller av noen tredjepart, uten skriftlig tillatelse fra Bioness Inc.

Varemerker

L300 Go®, myBioness™, Bioness og Bioness Logo® er varemerker som tilhører Bioness Inc. | www.bioness.com

Bioness-patenter

Dette produktet er dekket av ett eller flere amerikanske og internasjonale patenter. Det er søkt om ytterligere patenter. For mer informasjon om patenter kan du besøke Bioness nettsted på: <http://www.bioness.com/Patents.php>

Ansvarsfraskrivelse

Bioness Inc. og dets datterselskaper kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle skader som en person utsettes for, enten direkte eller indirekte, som følge av uautorisert bruk eller reparasjon av produkter fra Bioness Inc. Bioness Inc. påtar seg ikke noe ansvar for eventuelle skader på sine produkter, enten direkte eller indirekte, som er et resultat av bruk og/eller reparasjon utført av uautorisert personell.

Miljøpolitikk



Servicepersonell gjøres oppmerksom på at dersom noen av delene på L300 Go-systemet endres, må man sørge for at disse delene kasseres på riktig måte. Der det er aktuelt, bør delene gjenvinnes. Du får mer detaljert informasjon om disse anbefalte prosedyrene ved å kontakte Bioness Inc. Bioness Inc. jobber kontinuerlig for å få de beste produksjons- og implementeringsprosedyrene og servicerutinene.

Liste over symboler

	Forsiktig
	Advarsel
	Dobbeltisolert (tilsvarer klasse II iht. IEC 536)
	Anvendt(e) del(er), type BF
	Ikke-ioniserende stråling
	Produksjonsdato
	Produsent
	Dette produktet må ikke kastes sammen med annet husholdningsavfall
	Du finner informasjon i brukerveiledningen/-heftet
	Etterbestillingsnummer
	Lot-nummer
	Serienummer
	Brukes kun på én pasient – for å forhindre krysskontaminering
	Flergangsbruk på én pasient
	Medisinsk utstyr
	Oppbevaringstemperatur
	Luftfuktighetsbegrensning
	Begrensning for atmosfærisk trykk
	Må holdes tørr
IP22	Grad av beskyttelse mot inntrenging (for kontrollenhet)
IP42	Grad av beskyttelse mot inntrenging (for EPG)
IP52	Grad av beskyttelse mot inntrenging (for fotsensor)
	Venstre
	Høyre
	Underwriters Laboratories (UL) er et uavhengig, globalt anerkjent byrå som sertifiserer, validerer, tester, inspiserer og reviderer selskaper og produkter.
	Autorisert europeisk representant

Innholdsfortegnelse

Kapittel 1: Innledning	1
Kapittel 2: Sikkerhetsinformasjon	3
Indikasjoner for bruk	3
Kontraindikasjoner	3
Advarsler	3
Forholdsregler	4
Bivirkninger	7
Retningslinjer for hudpleie	7
Rapportering av hendelser	8
Kapittel 3: Miljømessige forhold som påvirker bruk	9
Informasjon vedrørende radiofrekvenskommunikasjon (RF-kommunikasjon)	9
Samsvarssertifisering	9
Reise og sikkerhetskontroll på flyplasser	10
Elektromagnetisk stråling	10
Advarsler	11
Kapittel 4: L300 Go-systemsett	13
Innhold	13
Kapittel 5: Beskrivelse av enheten	19
Leggmansjett	19
Lårmansjett	19
Legg-EPG og lår-EPG	20
Kontrollenhet	23
Bruksmoduser for L300 Go-system	25
<i>Gangemodus</i>	25
<i>Sykkeltreningsmodus</i>	25
<i>Treningsmodus</i>	26
Fotsensor	26

Elektroder og elektrodebaser for leggmansjetten	28
Tekstilelektroder til lårmansjetten	30
Mansjettdeksel for hjemmebruk	31
Stroppeholder for hjemmebruk	32
Systemladersett	32
Trykklåsdexler	33
Fotsensorputer	34
myBioness™ mobilapplikasjon	34
Kapittel 6: Oppsettinstruksjoner	35
Lade L300 Go-systemet	35
Klargjøre huden	37
Feste elektrodene	37
Hurtigkoblingselektrode	37
Runde tekstilelektroder	39
Hydrogelelektroder	40
Styreelektrode	40
Tekstilelektroder til lårmansjetten	41
Posisjonere leggmansjetten	43
Teste posisjonen til leggmansjetten	45
Fjerne leggmansjetten	45
Posisjonere lårmansjetten	45
Teste plasseringen til lårmansjetten	47
Fjerne lårmansjetten	47
Posisjonere fotsensoren:	47
Bytte sko/fotsensorer	49
Kapittel 7: Bruke L300 Go-systemet	51
Slå L300 Go-systemet av/på	51
Velge en bruksmodus ved hjelp av kontrollenheten	51
Justere stimuleringens intensitet	53

Endre lyd- og vibrasjonstilbakemelding ved å bruke kontrollenheten.....	54
Slå stimulering av ved hjelp av kontrollenheten og EPG.....	55
Kapittel 8: Vedlikehold og rengjøring	57
Daglig vedlikehold og oppbevaring.....	57
Lading.....	57
Vedlikehold av EPG-batteri.....	58
Skifte ut fotsensorbatteriet.....	58
Skifte kontrollenhetens batteri	59
Skifte ut hurtigkoblingselektroden.....	60
Skifte runde tekstilelektroder	63
Skifte ut hydrogelelektroden	64
Skifte ut elektrodebasene	66
Skifte ut styreelektroden	67
Skifte ut lårtexlektroden.....	69
Fjerne EPG-en.....	70
Fjerne lårmansjettstroppene.....	71
Fjerne lårmansjettdekselet for hjemmebruk	72
Rengjøre L300 Go-systemkomponentene.....	73
Rengjøre leggmansjetten	73
Rengjøre lårstroppene, mansjettdekselet for hjemmebruk og stroppeholderen for hjemmebruk.....	74
Rengjøre kontrollenhetens halsstropp	75
Desinfisere L300 Go-systemkomponentene	75
Desinfisere lårmansjetten	75
Desinfisere kontrollenheten og EPG-en	76
Kapittel 9: Pare reservedelskomponenter.....	77
Oppsett for paring.....	77
Pare en legg-EPG med en lå-EPG.....	77
Pare en ny kontrollenhet med EPG-en.....	78
Pare en ny fotsensor med EPG-en.....	78

Kapittel 10: Feilsøking	81
Beskrivelse av feilkoder	81
Teste varselindikatorens funksjon.....	83
Vanlige spørsmål	84
Kapittel 11: Tekniske spesifikasjoner	87
Kapittel 12: Trådløs informasjon	97
Systemkarakteristikker	97
Informasjon om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	98

Innledning

Skader på sentralnervesystemet (CNS, central nervous system) fører ofte til en lidelse som kalles droppfot. Personer som har droppfot, klarer ikke å løfte foten når de går. De drar ofte foten etter seg, noe som resulterer i ustabilitet og økte anstrengelser under gange. Mange personer med CNS-skader/-sykdommer og andre funksjonshemminger har også svake lårmuskler som er sammenfallende med eller uavhengig av droppfot. Svake lårmuskler kan føre til betydelige vanskeligheter med å bøye eller strekke ut kneet når man går.

L300 Go-systemet er utformet for å forbedre gangen til personer som lider av droppfot og/eller har svake lårmuskler. L300 Go-systemet kan også gi stimulering til én av eller begge musklene i beinet og leggen for å lette muskelgjenopptrening, forhindre/ forsinke inaktivitetsatrofi, opprettholde eller øke leddenes bevegelsesutslag og/eller øke lokal blodstrøm. L300 Go-systemet består av en leggmansjett (leveres i liten og normal størrelse) med en ekstern pulsgenerator (EPG, External Pulse Generator) en lårmansjett med en EPG, en kontrollenhet (tilleggsutstyr) og en fotsensor (tilleggsutstyr). Disse komponentene kommuniserer trådløst for å stimulere muskler elektrisk i det aktuelle beinet for å løfte foten og/eller sørge for knefleksjon eller -ekstensjon. Leggmansjetten og lårmansjetten kan brukes enten hver for seg eller sammen.

L300 Go-systemet er utformet for bruk ved sykehus / profesjonell helseinstitusjon eller i et pleiehjem-/hjemmehjelpmiljø.



Figur 1-1: L300 Go-system

Denne brukerhåndboken for L300 Go beskriver:

- Viktig sikkerhetsinformasjon om L300 Go-systemet
- Komponentene i L300 Go-systemet.
- Hvordan L300 Go-systemet skal konfigureres, betjenes og vedlikeholdes
- Feilsøkinginformasjon.

Sørg for å gå gjennom denne håndboken med legen før du bruker L300 Go-systemet. Hvis du har spørsmål, kan du kontakte Bioness' tekniske støtte på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada) eller din lokale distributør. Du kan også gå inn på Bioness' nettsted på: www.bioness.com.

Forsiktig: Ikke slå på eller bruk L300 Go-systemet før det er tilpasset og du har fått opplæring fra en sertifisert lege.

Sikkerhetsinformasjon

Indikasjoner for bruk

L300 Go-systemet er beregnet på å gi ankeldorsalfleksjon hos voksne og barn med droppfoot og/eller å bidra til knefleksjon eller -ekstensjon hos voksne med svake muskler knyttet til sykdom/skade i øvre motornevron (f.eks. slag, skade på nervefiberkjeder til ryggmargen). L300 Go-systemet stimulerer muskler elektrisk i det berørte beinet for å gi ankeldorsalfleksjon av foten og/eller knefleksjon eller -ekstensjon. Dette kan også forbedre pasientens gange.

L300 Go-systemet kan også:

- Lette muskelgjenopptrening
- Forhindre/forsinke inaktivitetsatrofi
- Opprettholde eller øke leddenes bevegelsesutslag
- Øke lokal blodstrøm

Kontraindikasjoner

- Brukere med en pacemaker av demand-typen, defibrillator eller elektriske implantater må ikke bruke L300 Go-systemet.



Advarsler

- L300 Go-systemet må ikke brukes på et bein der et metallimplantat ligger rett under elektrodene.
- L300 Go-systemet må ikke brukes på bein med tilstedeværende eller potensiell kreftlesjon.
- L300 Go-systemet må ikke brukes på et bein med en regional lidelse, f.eks. en fraktur eller en dislokasjon, som kan bli negativt påvirket av bevegelse fra stimuleringen.

- Langtidseffektene av kronisk elektrisk stimulering utover 12 måneder er ikke fastslått.
- Leggmansjetten og lårmansjetten må ikke brukes over hovne, infiserte eller betente områder eller hudutslett, som flebitt, tromboflebitt og åreknuter.
- Samtidig tilkobling av L300 Go-systemet til brukeren og høyfrekvent kirurgisk utstyr kan føre til brannskader der stimulatorelektroden berører og skader EPG-en.
- Ikke bruk L300 Go-systemet mindre enn tre meter fra kortbølge- eller mikrobølgebehandlingsutstyr. Slikt utstyr kan skape ustabilitet i EPG-utgangssignalene.
- L300 Go-systemet skal bare konfigureres av en autorisert lege.
- Ved ubehag slås stimuleringen av og leggmansjetten og/eller lårmansjetten tas av. Hvis det ikke er mulig å slå av stimuleringen, fjerner du mansjetten for å stoppe stimuleringen.

Forholdsregler

- Betennelse i området til leggmansjetten og lårmansjetten kan forverres ved bevegelse, muskelaktivitet eller trykk fra mansjetten. Unngå å bruke L300 Go-systemet inntil eventuell betennelse er borte.
- Vær forsiktig hvis det er mistanke om eller du har fått diagnostisert hjerteproblemer.
- Vær forsiktig hvis det foreligger mistanke om eller du har fått diagnostisert epilepsi.
- Vær forsiktig med å bruke leggmansjetten og lårmansjetten:
 - Hvis du har en tendens til kraftig blødning etter akutt traume eller brudd.
 - Etter nylige kirurgiske inngrep når muskelsammentrekning kan forstyrre tilhelingsprosessen.
 - Over områder av huden som mangler normal følelse.
 - Hvis det er mistanke om eller du har fått diagnostisert epilepsi.

- Noen brukere kan oppleve hudirritasjon, allergisk reaksjon eller overfølsomhet overfor elektrisk stimulering eller det elektrisk ledende mediet. Irritasjon kan unngås ved at legen endrer stimuleringsparametrene, elektrodetyperne eller elektrodeplasseringen.
- Ikke bruk L300 Go-systemet uten elektroder.
- Når leggmansjetten og lårmansjetten tas av, er det normalt at områdene under elektrodene er røde og innsunket. Rødheten bør forsvinne innen omtrent én time. Vedvarende rødhet, sår eller blemmer er tegn på irritasjon. Meld fra til legen, og unngå å bruke L300 Go-systemet inntil eventuell betennelse er borte.
- Avbryt bruken av L300 Go-systemet og ta kontakt med legen hvis stimuleringen ikke starter på riktig tidspunkt når pasienten går.
- Slå av L300 Go-systemet på beinsinstasjoner og lignende. Ikke bruk L300 Go-systemet i nærheten av brannfarlig drivstoff, damper eller kjemikalier.
- Bare behandlende lege skal bestemme elektrodeplassering og stimuleringsinnstillinger.
- Bare L300 Go-systemelektroder som er levert av Bioness Inc., skal brukes.
- Slå av L300 Go-systemet før elektrodene fjernes eller byttes.
- Innhent legens samtykke før bruk hvis du har en endring i normal arteriell eller venøs blodstrøm i området ved mansjetten på grunn av arterie- eller venetrombose, lokal insuffisiens, okklusjon, arteriovenøs fistel for hemodialyse eller en primær blodkarsykdom.
- Innhent legens samtykke før stimulering av et område med en strukturell misdannelse.
- Sikker bruk av L300 Go-systemet under graviditet er ikke klarlagt.
- Hudproblemer på beinet der leggmansjetten og/eller lårmansjetten er plassert, kan forverres av L300 Go-systemet.
- Pasienter som trenger hjelp til bruk av L300 Go-systemet, må få hjelp og tilsyn fra en voksen.

- Pasienten/brukeren er den tiltenkte operatøren av L300 Go-systemet.
- Kontrollenhetens halsstropp er ment å bæres rundt halsen, men hvis den ikke brukes riktig, kan den forårsake personskader.
- Beskytt alle elektroniske komponenter mot kontakt med vann, for eksempel fra vasker, badekar, dusjkabinetter, regn, snø osv.
- Ikke oppbevar L300 Go-systemet der temperaturen kan overskride det akseptable området: -25°C til $+55^{\circ}\text{C}$. Ekstreme temperaturer kan skade komponentene.
- Ikke forsøk å reparere L300 Go-systemet. Kontakt Bioness hvis du får et teknisk problem som ikke omfattes av denne veiledningen.
- Leggmansjetten og lårmansjetten skal bare brukes på beinet til brukeren som har fått den tilpasset. Den skal ikke benyttes av noen andre eller på noen annen del av kroppen.
- Slå av L300 Go-systemet før du tar på leggmansjetten og/eller lårmansjetten. Ikke slå på L300 Go-systemet før leggmansjetten og/eller lårmansjetten er festet på plass.
- Slå av L300 Go-systemet før bruk av maskiner eller før du utfører noen aktivitet hvor ufrivillige muskelsammentrekninger kan skade deg (f.eks. bilkjøring, sykling osv.).
- Beskytt elektroniske komponenter i L300 Go-systemet mot kondens. Når du flytter komponenter mellom varme og kalde temperaturer, må de legges i en lufttett plastpose. La dem tilpasse seg sakte (i minst to timer) til temperaturen før bruk.
- Medisinsk elektrisk utstyr krever spesielle forholdsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet.
- Ta av L300 Go-systemet før du gjennomgår eventuelle diagnostiske eller terapeutiske medisinske prosedyrer, som røntgenundersøkelse, ultralyd, MR osv.
- Skal holdes utilgjengelig for kjæledyr og skadedyr. Skal holdes utilgjengelig for barn når det ikke er i bruk. Du finner informasjon om bruk på og indikasjoner for barn i brukerhåndboken. Vær forsiktig ved fjerning av små deler fra systemet, slik at de ikke svelges. Kontakt lege umiddelbart ved svelging.

- Systemet må ikke modifiseres eller endres på noen måte. Kun komponenter og deler som er levert eller godkjent av Bioness, skal brukes.
- L300 Go (liten leggmansjett) er utformet for å passe til og brukes av både barn og små personer, men systemet er kun beregnet på å håndteres og vedlikeholdes av voksne brukere, voksne omsorgsytere og/eller helsepersonell.

Bivirkninger

Hvis mot formodning noe av det følgende oppstår, må bruken av L300 Go-systemet avsluttes umiddelbart og lege kontaktes:

- Tegn til betydelig irritasjon eller trykksår der mansjetten kommer i kontakt med huden.
- En betydelig økning i muskelkramper.
- En følelse av hjerterelatert stress under stimulering.
- Hevelse i bein, kne, ankel eller fot.
- Enhver annen uforutsett reaksjon.

Hudirritasjoner og brannsåre under elektrodene er rapportert ved bruk av motoriserte muskelstimulatorer.

Retningslinjer for hudpleie

Hvis huden ikke pleies riktig, kan utvidet bruk av elektrisk stimulering forårsake hudirritasjon eller en hudreaksjon på elektrodene eller leggmansjetten og lårmansjetten. Det er viktig å følge en daglig hudpleierutine for å bevare en frisk hud under langvarig bruk av L300 Go-systemet.

- Bruk en våt vaskeklut til å rengjøre huden der elektrodene er festet. Bruk såpe og vann hvis du har olje eller hudkrem på huden. Skyll godt.
- Sjekk alltid om huden er rød eller har utslett når du setter på og tar av leggmansjetten og/eller lårmansjetten.

- Bytt elektrodene minst annenhver uke, selv om de synes å være i god stand.
- Fukt tekstilbaserte elektroder før bruk og etter hver tredje til fjerde time for å få optimal ytelse.
- Når leggmansjetten og/eller lårmansjetten er tatt av, må du alltid dekke til hydrogelelektrodene med beskyttende plastdeksler der dette er aktuelt.
- Overflødig kroppshår hvor elektrodene er festet, kan redusere elektrodekontakten med huden. Ved behov fjernes overflødig kroppshår med en barbermaskin eller saks. Ikke bruk en barberhøvel. En barberhøvel kan irritere huden.
- Ved plassering av leggmansjetten og/eller lårmansjetten må du passe på at elektrodene er i jevn kontakt med huden.
- Luft huden ved å fjerne leggmansjetten og lårmansjetten i minst 15 minutter hver tredje til fjerde time.

Hvis det oppstår hudirritasjon eller en hudreaksjon, må du slutte å bruke L300 Go-systemet umiddelbart og kontakte legen eller hudlegen. Du kan også kontakte Bioness' tekniske støtte på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada) eller din lokale distributør. Bruk skal kun gjenopptas når huden er helt tilhelet. Følg deretter en hudbehandlingsprotokoll etter anbefaling av lege.

Rapportering av hendelser

Eventuelle alvorlige hendelser som har oppstått i forbindelse med enheten, skal rapporteres til produsenten og myndighetene i medlemslandet hvor brukeren og/eller pasienten er etablert, dersom dette skjer innenfor EU.

Miljømessige forhold som påvirker bruk

Informasjon vedrørende radiofrekvenskommunikasjon (RF-kommunikasjon)

Flere komponenter i L300 Go-systemet kommuniserer via radiokommunikasjon og har blitt testet og funnet å overholde grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til del 15 (RF-enheter) i de amerikanske FCC-forskriftene (Federal Communications Commission). Disse grensene er utarbeidet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i en installasjon i boligområder. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i henhold til instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens for radiokommunikasjon. Det er imidlertid ingen garanti for at forstyrrelse ikke vil oppstå i en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens på radio- eller TV-mottak, noe som kan fastslås ved å slå utstyret av og på, oppfordres brukeren til å forsøke å rette på dette med ett eller flere av følgende tiltak:

- Snu eller flytt mottakerantennen
- Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp

Antennen for hver sender må ikke plasseres eller brukes sammen med noen annen antenne eller sender.

Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr kan påvirke L300 Go-systemet.

Samsvarssertifisering

L300 Go-systemet overholder del 15 av FCC-forskriftene. Bruk er underlagt følgende to betingelser:

1. Denne enheten kan ikke forårsake skadelig forstyrrelse.

2. Denne enheten må godta eventuell mottatt forstyrrelse, inkludert forstyrrelse som kan forårsake uønsket bruk.

Dette utstyret overholder FCCs grenseverdier for RF-strålingseksponering som har blitt satt for et ukontrollert miljø.

Reise og sikkerhetskontroll på flyplasser

L300 Go-systemladeren med utskiftbare ladeadaptere er compatible med spenningen i Australia, Storbritannia, EU og USA: 100–240 V, 50/60 Hz.

Slå av L300 Go-systemet før du går gjennom sikkerhetskontrollen på flyplasser. Bruk løstsittende klær, slik at du enkelt kan vise sikkerhetspersonalet ditt L300 Go-system. L300 Go-systemet vil trolig utløse sikkerhetsalarmen. Vær forberedt på å ta av L300 Go-systemet, slik at sikkerhetspersonalet kan skanne det, eller be om at systemet skannes hvis du ikke ønsker å ta det av. Det anbefales at du har med en kopi av at bruk av L300 Go-systemet er foreskrevet til deg.

Kontakt Bioness eller legen for å få en kopi av dokumentasjonen.

Merk: L300 Go-systemet inneholder radiosendere. Federal Aviation Administration krever at alle radiooverføringsenheter slås av under flyturen. Rådfør deg med flyselskapet om bruk av Bluetooth Low Energy før du slår på L300 Go-systemet under flyvningen.

Elektromagnetisk stråling

L300 Go-systemet krever spesielle forholdsregler for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Systemet må installeres og settes i bruk i henhold til EMC-informasjonen i denne håndboken. Se kapittel 12.

L300 Go-systemet ble testet og sertifisert for å bruke følgende:

- AC-adappter med utskiftbare blad, modellnummer LG4-7200, levert av Bioness Inc.

- Magnetisk ladeledning, modellnummer LG4-7100, levert av Bioness Inc.

Advarsler

- Ikke bruk L300 Go-systemet mindre enn 1 meter fra kortbølge- eller mikrobølgebehandlingsutstyr. Slikt utstyr kan skape ustabilitet i EPG-utgangssignalene.
- Ta av L300 Go-systemet før du gjennomgår eventuelle diagnostiske eller terapeutiske medisinske prosedyrer, som røntgenundersøkelse, ultralyd, magnetresonanstomografi (MR) osv.
- L300 Go-systemet skal ikke brukes ved siden av eller stables med annet utstyr. Hvis tilstøtende eller stablet bruk er nødvendig, må utstyret eller systemet observeres for å bekrefte normal bruk i konfigurasjonen det skal brukes i.
- Bruk av tilbehør, transdusere og andre kabler enn de som er spesifisert (med unntak av transdusere og kabler som selges av produsenten av L300 Go-systemet som reservedeler for interne komponenter) kan resultere i økt stråling eller redusert immunitet for L300 Go-systemet.
- L300 Go-systemet kan forstyrres av annet utstyr, selv om det andre utstyret er i samsvar med strålingskravene til CISPR (International Special Committee on Radio Interference, International Electrotechnical Commission (IEC)).
- Hvis lydvarselets volumnivå er lavere enn omgivelsesnivåene, kan omgivelsesnivåene hemme brukerens evne til å oppfatte varselforholdene.

L300 Go-systemsett

Innhold

L300 Go-system, liten legg

- Oppbevaringsboks
- Liten leggmansjett for høyre eller venstre bein, med (XS) stropp 
- Sentral ekstern pulsgenerator (EPG) 
- Systemlader (med ladeadaptere) 
- Magnetisk ladekabel 
- Mansjettstropp til liten legg (XXS) 
- Brukerhåndbok for L300 Go
- L300 Go-referansekort for brukere

L300 Go-system, legg

- Oppbevaringsboks
- Normal leggmansjett for høyre eller venstre bein, med (medium) stropp 
- Sentral ekstern pulsgenerator (EPG) 
- Systemlader (med ladeadaptere) 
- Magnetisk ladekabel 
- Trykklåsdeksler for mansjett (festet til leggmansjetten) 
- Brukerhåndbok for L300 Go
- L300 Go-referansekort for brukere

L300 Go-system, lår pluss (brukes med leggsystemsettet)

- Oppbevaringsboks
- Lårmansjett for høyre eller venstre bein 
2797
- Perifer ekstern pulsgenerator (EPG) 
2797
- Magnetisk ladekabel 
- Lårmansjettstroppsett med spenner (small) 
- Lårmansjettstroppsett med spenner (medium) 
- Lårmansjettstroppsett med spenner (large) 
- Tekstilelektrodesett for lårmansjett 
- Deksel for hjemmebruk 
- Stroppeholder for hjemmebruk 
- Brukerhåndbok for L300 Go
- L300 Go-referansekort for brukere

L300 Go-system, frittstående for lår

- Oppbevaringsboks
- Lårmansjett for høyre eller venstre bein 
- Sentral ekstern pulsgenerator (EPG) 
- Fotsensor (tilleggsutstyr, ikke inkludert)
- Fotsensorbatteri (tilleggsutstyr, ikke inkludert)
- Systemlader (med ladeadaptere) 
- Magnetisk ladekabel 
- Lårmansjettstroppsett med spenner (small) 
- Lårmansjettstroppsett med spenner (medium) 
- Lårmansjettstroppsett med spenner (large) 
- Tekstilelektrodesett for lårmansjett 
- Deksel for hjemmebruk 
- Stroppeholder for hjemmebruk 
- Fotsensorputer (tilleggsutstyr, ikke inkludert)
- L300 Go-kontrollenhet (tilleggsutstyr, ikke inkludert)
- Reservebatteri for bruk med kontrollenheten eller fotsensor (tilleggsutstyr, ikke inkludert)
- Brukerhåndbok for L300 Go
- L300 Go-referansekort for brukere



Liten leggmansjett
med EPG



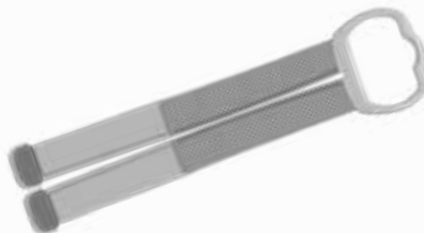
Normal leggmansjett
med EPG



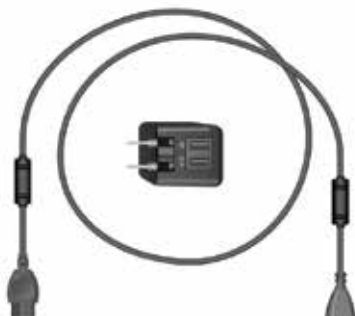
Kontrollenhet



Fotsensor



Leggmansjettstropp
(eksempel vist)



Systemlader med
magnetisk ladeledning



Ledningsskjulere



Trykklåsdeksler
for mansjett



Halsstropp til kontrollenhet



Reservebatteri



Lårmansjett med EPG



Lårmansjettstropp med spenner



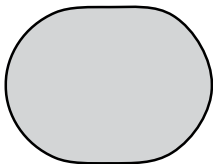
Elektrodesett



Lårmansjettdeksel
for hjemmebruk



Lårstroppeholder
for hjemmebruk



Fotsensorputer

Beskrivelse av enheten

Leggmansjett

Leggmansjetten er en ortose som festes på beinet nedenfor kneet. Den er utformet for å lette bevegelse oppover av foten og tærne. Se figur 5-1. Leggmansjetten er tilgjengelig i høyre og venstre konfigurasjon og i to størrelser (normal og liten). Leggmansjetten rommer EPG-holderen, legg-EPG-en og integrerte elektroder. Den har også en anatomisk utformet lokator for å sikre repeterbar elektrodekontakt og en stropp som kan festes med én hånd.



Figur 5-1: Leggmansjett

Lårmansjett

Lårmansjetten er en ortose som festes over kneet, sentrert på baksiden eller forsiden av låret. Den er utformet for å bidra til knæfleksjon eller -ekstensjon. Se figur 5-2. Lårmansjetten er tilgjengelig i høyre og venstre konfigurasjon.

Lårmansjetten rommer EPG-holderen, lår-EPG-en og integrerte elektroder. Den har også en lokator som brukes til nøyaktig plassering av lårmansjetten på beinet og for å sikre repeterbar elektrodekontakt. Lårmansjetten har justerbare stropper som holder mansjetten på plass på låret. Lårmansjetten kan brukes alene eller sammen med leggmansjetten.



Figur 5-2: Lårmansjett

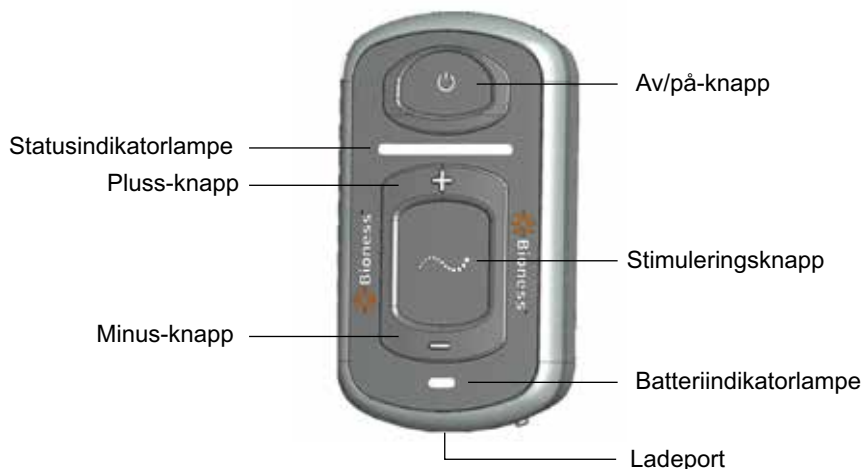
Legg-EPG og lår-EPG

Legg-EPG-en genererer den elektriske stimuleringen som brukes for å trekke sammen musklene i beinet som løfter foten og tærne. Legg-EPG-en har en innebygd bevegelsessensor som påviser fotens posisjonen, og den kommuniserer med kontrollenheten (tilleggsutstyr) og fotsensoren (tilleggsutstyr) via trådløse Bluetooth® Low Energy-signaler (BLE). Hvis en bruker har på seg både leggmansjetten og lårmansjetten, vil legg-EPG-en også sende trådløse signaler til lår-EPG-en.

Lår-EPG-en genererer den elektriske stimuleringen som brukes for å bøye eller strekke ut kneet. Lår-EPG-en reagerer på trådløse signaler fra kontrollenheten, legg-EPG-en (for brukere som bruker leggmansjetten sammen med lårmansjetten) og fotsensoren for å slå stimulering på og av.

Elektrisk stimulering kan justeres fra styreenheter på EPG-en eller trådløst med kontrollenheten. EPG-en klikker på plass i EPG-holderen på den aktuelle mansjetten, og skal bare fjernes fra holderen for vedlikehold og rengjøring av mansjetten.

EPG-en har fire knapper, to indikatorlamper og et oppladbart batteri (litiumionbatteri på 1000 mAh). Se figur 5-3, tabell 5-1 og tabell 5-2. Batteriladeporten befinner seg nederst på EPG-en. EPG-en avgir et hørbart og synlig varsel når trådløs kommunikasjon svikter eller det er en feil på komponenten.



Figur 5-3: EPG

EPG-en avgir synlig (se tabell 5-1) og/eller hørbar tilbakemelding når:

- Du trykker på en EPG-knapp
- Stimulering gis (tilbakemelding stilt inn av legen)
- Det påvises en feil
- Batterinivået er lavt

EPG-en gir vibrasjonstilbakemelding når:

- Du trykker på en EPG-knapp
- Stimulering gis
- En feil registreres

EPG	Display	Beskrivelse	Definisjon
Statusindikator-lampe	 (Blinker)	Blinkende grønt lys	EPG er på, ingen stimulering
	 (Blinker)	Blinkende gult lys	EPG er på og gir stimulering
	 (Kontinuerlig)	Kontinuerlig gult lys	EPG er på og gir manuell stimulering
	 (Vekslede)	Vekslede grønt, gult og rødt lys	Paringsmodus
	 (Blinker)	Blinkende rødt lys	Aktiv feil/EPG-funksjonsfeil/batterinivå – tomt
Batteriindikator-lampe	 (Blinker)	Blinkende grønt lys	EPG-batteriet lades
	 (Kontinuerlig)	Kontinuerlig grønt lys er kort øyeblikk ved oppstart	EPG-lading fullført
	 (Kontinuerlig)	Kontinuerlig gult lys	Lavt EPG-batterinivå

Tabell 5-1: EPG-displayer

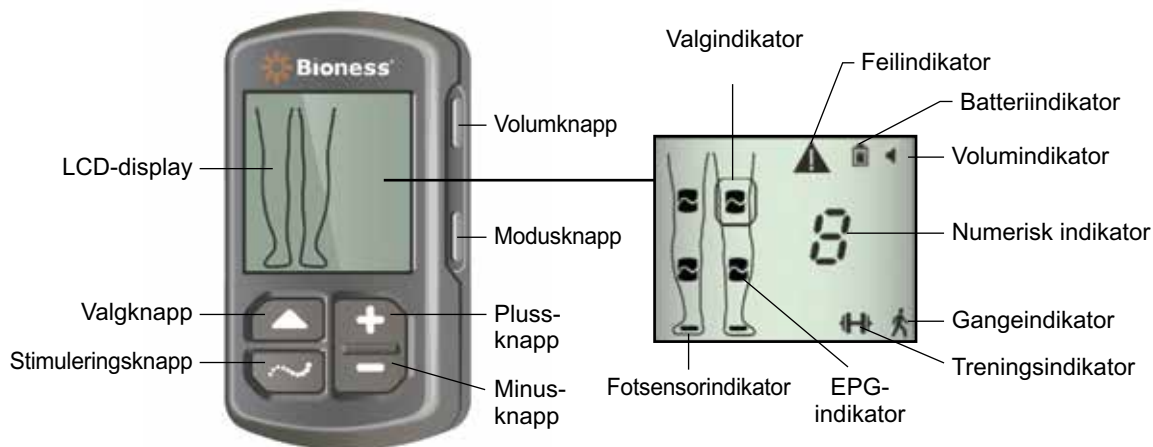
EPG-knapp	Beskrivelse	Funksjon
	Av/på-knapp	Slår systemet av eller på
	Stimuleringsknapp	Slår stimulering av eller på i den valgte modusen
	Pluss-knapp	Øk stimuleringsintensitet
	Minus-knapp	Reduser stimuleringsintensitet

Tabell 5-2: EPG-knappfunksjoner

Kontrollenhet

Kontrollenheten (tilleggsutstyr) er en håndholdt styreenhet som kommuniserer trådløst med L300 Go-systemet. Kontrollenheten sender og mottar trådløs kommunikasjon fra EPG-en(e) og fotsensoren. Den brukes for å velge en bruksmodus, slå simulering av eller på, finjustere stimuleringsintensitet, justere volumet for EPG-lydtilbakemelding og overvåke systemytelse.

Kontrollenheten har seks knapper og et LCD-display. Se figur 5-4, tabell 5-3 og tabell 5-4. Den drives av ett litiumknappcellebatteri (CR2032-batteri). Den viser stimuleringsintensitetsnivå, bruksmodus, batteristatus, elektronisk registreringsstatus og feilmeldinger. Se tabell 5-4.



Figur 5-4: Kontrollenhet

Kontrollenhetsknapp	Beskrivelse	Funksjon
	Valgknapp	Velger en EPG
	Stimuleringsknapp	Slår stimulering av eller på i den valgte modusen
	Pluss-knapp	Øk stimuleringsintensitet

Kontrollenhetsknapp	Beskrivelse	Funksjon
	Minus-knapp	Reduser stimuleringsintensitet
Ikke aktuelt	Volumknapp	Slå EPG-lydtilbakemeldingen av eller på
Ikke aktuelt	Modusknapp	Velger gange- eller treningsmodus

Tabell 5-3: Kontrollenhetsknappfunksjoner

LCD-displayikoner	Beskrivelse	Funksjon
	EPG – klartilstandsikon	Systemet kommuniserer med EPG, men gir ikke stimulering
	EPG – stimuleringstilstandsikon	Systemet kommuniserer med EPG, og EPG gir stimulering
 (blinker)	EPG – feiltilstandsikon	Feil påvist med EPG som blinker
	Valgikon	Angir valgt EPG
	Fotsensorikon	Systemet kommuniserer med fotsensor
 (blinker)	Fotsensorfeilikon	Feil påvist for fotsensor
	Gangemodusikon	Systemet er i gangemodus
	Treningsmodusikon	Systemet er i treningsmodus
	Ikon for batterinivå (normalt)	Batteriet er ladet for valgt EPG
 (blinker)	Ikon for batterinivå (lavt)	Batterinivået er lavt, og batteriet må lades for valgte EPG
 (blinker)	Feilikon	Systemet har påvist en feil
	Volumikon	Angir at lyd-/berøringstilbakemelding er aktiv

LCD-displayikoner	Beskrivelse	Funksjon
	Numerisk indikator – stimuleringens intensitetsnivå	Viser stimuleringens gjeldende intensitetsnivå
	Numerisk indikator – feil	Veksler mellom "E" og feilens nummer
	Numerisk indikator – paring	"P" vises, som angir at kontrollenheten er i paringsmodus

Tabell 5-4: Beskrivelse av kontrollenhetens LCD-displayikoner

Bruksmoduser for L300 Go-system

L300 Go-systemet har tre bruksmoduser: gangemodus, sykkeltrainingsmodus og trainingsmodus.

Gangemodus

Gangemodus brukes når du går. I gangemodus påviser bevegelsessensorene i legg-EPG-en leggposisjonen og sender deretter riktig signal til denne EPG-en. Hvis brukeren har på seg leggmansjetten og lårmansjetten, sendes dette signalet deretter fra legg-EPG-en til lår-EPG-en. Stimulering i EPG-en(e) skjer slik legen har programmert.

Hvis brukeren bruker fotsensoren (tilleggsutstyr), vil fotsensoren påvise hæl på- eller hæl av-hendelser. I gangemodus signaliserer fotsensoren til EPG-en(e) når hælen eller forfoten forlater bakken, og stimuleringen slås på. Den signaliserer også når hælen eller forfoten berører bakken, og stimuleringen slås av.

Sykkeltrainingsmodus

Sykkeltrainingsmodus brukes til å trene musklene når pasienten bruker en stasjonær sykkel. I sykkeltrainingsmodus synkroniseres stimuleringen med syklusen til sveivposisjonen for å oppnå dorsalfleksjon og knefleksjon eller -ekstensjon. Stimulering under sykkeltrainingsmodus er brukerinitiert og krever at brukeren aktiverer pedalbevegelsen. For mer informasjon og instruksjoner om bruk av L300 Go-systemet i sykkeltrainingsmodus kan du se instruksjonene i myBioness-appen.

Merk: Sykkeltrainingsmodus er ikke kompatibel med kontrollenheten.

Treningsmodus

Treningsmodus brukes til å trene musklene når du ikke går (for eksempel når du sitter eller ligger). Treningsmodus bør ikke brukes når du går. Treningsmodus fungerer uavhengig av fotsensoren og bevegelsessensorene i legg-EPG-en. Stimulering avgis i sykluser som forhåndsinnstilles av legen.

For brukere av leggmansjett er treningsmodus utviklet for å forenkle muskelopptrening, forhindre eller forsinke inaktivitetsatrofi i leggmuskler, vedlikeholde eller forbedre ankelledets bevegelsesområde og forbedre den lokale blodsirkulasjonen. Treningsmodus kan også brukes for å sjekke om leggmansjetten er posisjonert riktig. Hvis foten ikke reagerer på stimulering som den skal, må leggmansjetten flyttes.

For brukere av lårmansjett er treningsmodus utviklet for å forenkle muskelopptrening, forhindre eller forsinke inaktivitetsatrofi i lårmuskler, vedlikeholde eller forbedre kneleddenes bevegelsesområde og forbedre den lokale blodsirkulasjonen.

Fotsensor

Fotsensoren er tilleggsutstyr til L300 Go-systemet. Legen vil bestemme om du har behov for å bruke fotsensoren med L300 Go-systemet. Fotsensoren påviser når foten din er i luften og på bakken, og kommuniserer til EPG-en(e).

Merk: Fotsensoren er ikke kompatibel med bruk av L300 Go-systemet mens du bruker sykkeltreningsmodus.

Fotsensoren har en trykksensor, sender og en klips. Se figur 5-5. Trykksensorens trykksensor passer inn under innersålen på sko. Senderen klemmes fast til skoens indre kant. Fotsensoren har i tillegg to indikatorlamper, og den får strøm fra ett litiumknappcellebatteri (CR2032-batteri). Se figur 5-5 og tabell 5-5.

Fotsensoren kan overføres fra sko til sko, eller du kan kjøpe ekstra sensorer til forskjellige sko. Du kan pare opptil fem fotsensorer med ett L300 Go-system. Du trenger ikke å koble fotsensoren fra skoene mellom bruk.

Det finnes også en fotsensor (tilleggsutstyr) med en lengre forbindelse mellom senderen og sensoren. For å kjøpe dette tilleggsutstyret kontakter du Bioness' tekniske støtte på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada) eller din lokale distributør.

⚠ Forsiktig: Fotsensoren er ikke godkjent for bruk av personer som veier mer enn 136 kilo.

⚠ Forsiktig: Ikke bruk fotsensoren med en stiv innersåle, for eksempel en tilpasset stiv ortose eller en ankelfotortose.



Figur 5-5: Fotsensor

Fotsensor	Display	Beskrivelse	Definisjon
Indikatorlampe	 (Blinker to ganger)	Grønt lys blinker to ganger	Fotsensoren er aktiv
	 (Blinker)	Sakte blinkende grønt lys	Paringsmodus
	 (Blinker i 5 sekunder)	Rødt lys blinker i 5 sekunder	Svakt batteri
	 (Kontinuerlig)	Kontinuerlig rødt lys	Feil

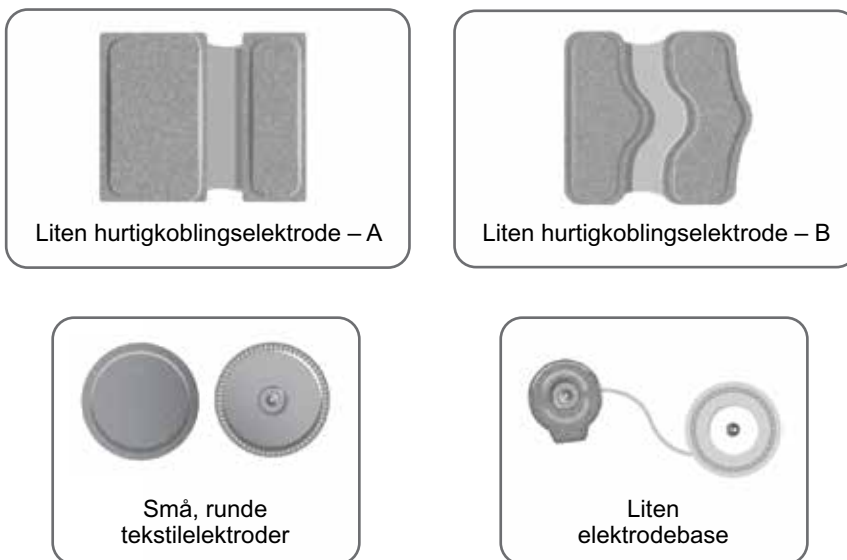
Tabell 5-5: Fotsensordisplayer

Elektroder og elektrodebaser for leggmansjetten

Det finnes fire forskjellige typer elektroder som kan brukes sammen med leggmansjetten for å gi stimulering. Elektrodene festes enten på elektrodebasene, som festes til leggmansjettens føring, eller elektroden festes direkte til leggmansjettens føring.

Med et lite L300 Go-system kan følgende elektroder og elektrodebaser brukes (se figur 5-6):

- Liten hurtigkoblingselektroden – størrelse A eller B (monteres av lege)
- Små, runde tekstilelektroder
- Sett med små elektrodebaser (brukes med små, runde tekstilelektroder)



Figur 5-6: Elektroder og baser for liten leggmansjett

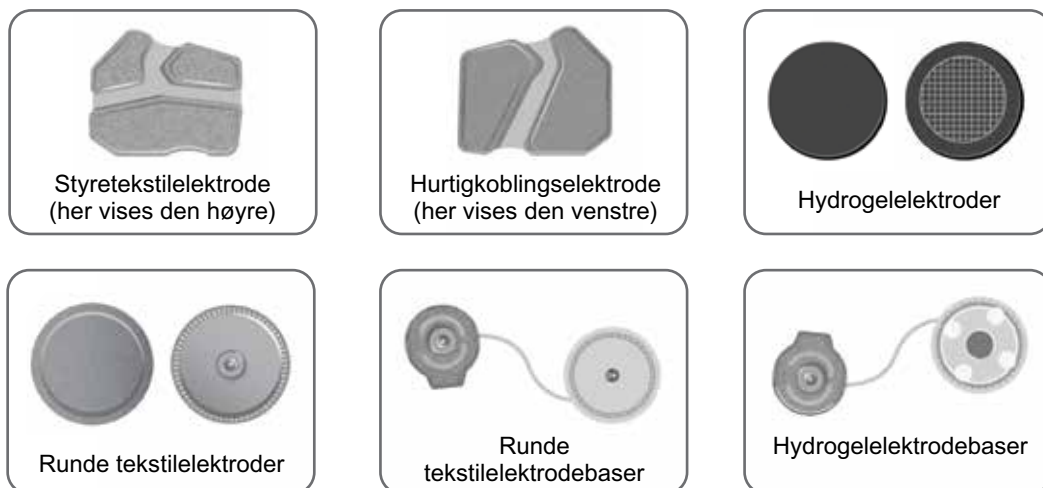
Med et normalt L300 Go-system kan følgende elektroder og elektrodebaser brukes (se figur 5-7):

- Styretekstilelektrode, venstre eller høyre
- Hurtigkoblingselektrode, venstre eller høyre
- Hydrogelelektroder/-baser
- Runde tekstilelektroder/-baser

Legen vil tilpasse riktig elektrodetype og feste dem til leggmansjetten. Etterpå må du skifte elektroder annenhver uke. Det er bare hydrogelelektroder som har en utløpsdato, og du må derfor kontrollere at utløpsdatoen varer lenger enn toukersperioden før bruk. Etterbestilling av alle elektroder gjøres ved å kontakte den lokale representanten eller å gå inn på www.bioness.com

⚠ Forsiktig: Bruk kun elektrodene som er levert av Bioness Inc.

⚠ Forsiktig: Ikke bruk L300 Go-systemet uten elektrodene festet til leggmansjetten.



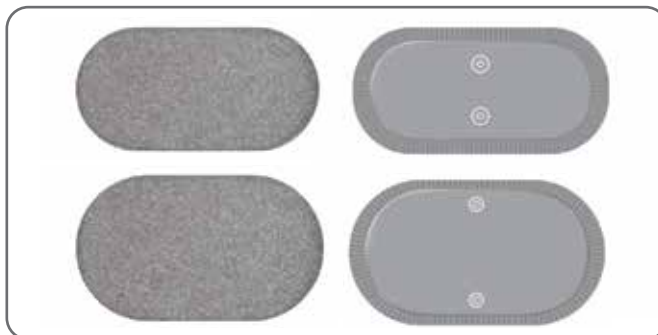
Figur 5-7: Elektroder og baser for normal leggmansjett

Tekstilelektroder til lårmansjetten

Lårmansjetten bruker to tekstilelektroder for å gi elektrisk stimulering til musklene i den øvre delen av beinet. Elektrodene festes til lårmansjettpanelene. Legen vil innledningsvis feste elektrodene til lårmansjetten. Etterpå må du skifte elektroder annenhver uke.

⚠ Forsiktig: Bruk kun elektrodene som er levert av Bioness Inc.

⚠ Forsiktig: Ikke bruk L300 Go-systemet uten at elektrodene er festet til lårmansjetten.



Figur 5-8: Elektroder til lårmansjetten

Mansjettdeksel for hjemmebruk

Mansjettdekselet for hjemmebruk brukes av brukere med lårmansjetten. Lårmansjetten settes inn i mansjettdekselet for hjemmebruk. Se figur 5-9. Mansjettdekselet for hjemmebruk er i kontakt med brukerens hud og er utformet for å øke estetikk og komfort for bruk hele dagen.

Mansjettdeksel
for hjemmebruk



Figur 5-9: Mansjettdeksel for hjemmebruk for lårmansjett

Stroppeholder for hjemmebruk

Stroppeholderen for hjemmebruk brukes av brukere med lårmansjetten. Lårmansjettstroppene føres inn gjennom stroppeholderen, og den settes på motsatt side av lårmansjetten. Se figur 5-10. Stroppeholderen for hjemmebruk skal holde stroppene på plass på brukerens lår.



Figur 5-10: Stroppeholder for hjemmebruk for lårmansjett

Systemladersett

Systemladersettet består av en dobbel USB 3,1 A 15 W AC-adapter, ladeadaptere for amerikanske og internasjonale utganger og en magnetisk USB-ladekabel. Systemladersettet kobles til en hovedstrømforsyning og brukes til å lade EPG-batteriet. Se figur 5-11.



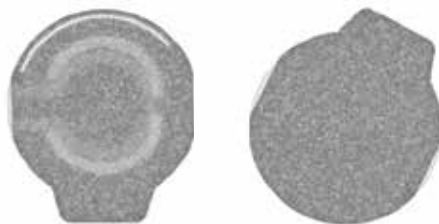
Figur 5-11. Systemladersett

⚠ Forsiktig: Bare systemladersettet som følger med i L300 Go-systemsettet, skal brukes. Bruk av annen lader vil skade systemet.

⚠ Forsiktig: Når inngangseffekten skal kobles helt fra, må AC-adapterdelen fra systemladersettet kobles fra hovedstrømforsyningen.

Trykkklåsdeksler

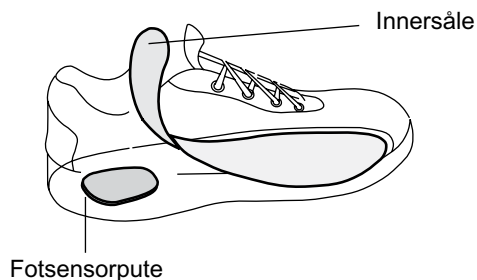
Trykkklåsdekslene brukes for å lukke to av plugghullene i leggmansjetten når du bruker den normale hurtigkoblingselektroden, hydrogelelektroden eller de runde tekstilelektroden. Du finner mer informasjon i avsnittet "Oppsettinstruksjoner" i denne håndboken.



Figur 5-12: Trykklåsdeksler

Fotsensorputer

Fotsensorputene er tilbehør som ikke følger med L300 Go-systemsettet. En fotsensorpute plasseres under innersålen på skoene, og trykksensordelen til fotsensoren festes til fotsensorputen for å forhindre at trykksensoren beveger seg under aktivitet.



Figur 5-13: Fotsensorputens plassering

myBioness™ mobilapplikasjon

myBioness™ mobilapplikasjon er en applikasjon (tilleggsutstyr) som kan lastes ned på en (smarttelefon). Denne applikasjonen kan brukes til å styre sykkeltreningsmodus. Du finner mer informasjon i brukerhåndboken som leveres med myBioness™-mobilapplikasjonen, eller les mer på www.L300Go.com. Du kan også kontakte Bioness' tekniske støtte på 800 211 9135, alternativt 3 (USA og Canada) eller din lokale distributør for å be om papirkopi.

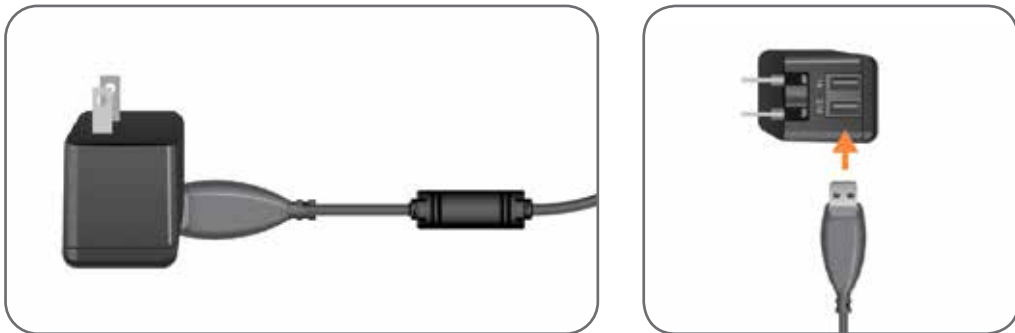
Oppsettinstruksjoner

Lade L300 Go-systemet

Legg-EPG-en og lår-EPG-en er de eneste L300 Go-systemkomponentene som kan lades. Det er viktig å lade EPG-en(e) hver dag og i minst fire timer før en tilpasnings-/programmeringsøkt. Bioness anbefaler å lade EPG-en(e) mens de(n) er tilkoblet mansjett(ene).

Slik lader du L300 Go-systemet:

1. Ta systemladersettet ut av emballasjen. Ladeadapterne som følger med, skal brukes utenfor USA.
2. Sett USB-enden til den magnetiske ladekabelen inn i en av de to tilgjengelige USB-portene på AC-adapteren. Se figur 6-1.



Figur 6-1: Sette USB-ladekabel inn i AC-adapter

3. Koble den magnetiske enden på ladekabelen til ladeporten på legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en. Ladeporten befinner seg nederst på EPG-en. Se figur 6-2.



Figur 6-2: Ladeoppsett for L300 Go-systemet
(eksempel på en konfigurasjon med leggmansjett og lårmanjsjett)

4. Plugg AC-adapteren med tilkoblede magnetiske ladekabler til et strømuttak.
5. Batteriindikatorlampen på EPG-en(e) vil blinke grønt for å angi lading.
6. Batteriindikatorlampen på EPG-en(e) lyser kontinuerlig grønt når systemet er fulladet.

⚠ Forsiktig: Du må bare bruke laderen som følger med i L300 Go-systemsettet. Bruk av annen lader vil skade systemet.

⚠ Forsiktig: Ikke bruk leggmansjetten og/eller lårmanjsjetten mens EPG-en lades.

 **Forsiktig:** Når inngangseffekten skal kobles helt fra, må AC-adapterdelen fra systemladersettet kobles fra hovedstrømforsyningen.

Klargjøre huden

Sjekk at huden ikke har noen tegn til irritasjon før du tar på leggmansjetten og/eller lårmansjetten. Hvis huden er irritert, må du ikke ta på leggmansjetten eller lårmansjetten, men ta kontakt med legen. Vent til huden er fullstendig tilhelet før du bruker L300 Go-systemet. Huden under mansjetten må være ren og frisk for å oppnå optimal stimulering.

Slik klargjør du huden:

1. Bruk en våt vaskeklut til å rengjøre huden som kommer i kontakt med elektrodene. Bruk såpe og vann hvis du har olje eller hudkrem på huden. Skyll godt.
2. Fjern om nødvendig overflødig kroppshår fra området ved hjelp av saks. Ikke bruk en barberhøvel. En barberhøvel kan irritere huden.

Feste elektrodene

 **Forsiktig:** Bruk kun elektrodene som er levert av Bioness Inc.

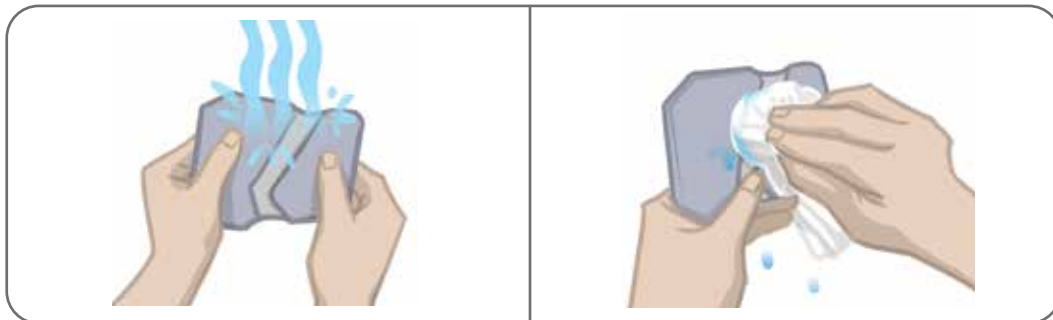
 **Forsiktig:** Ikke bruk L300 Go-systemet uten at elektrodene er festet.

Hurtigkoblingselektrode

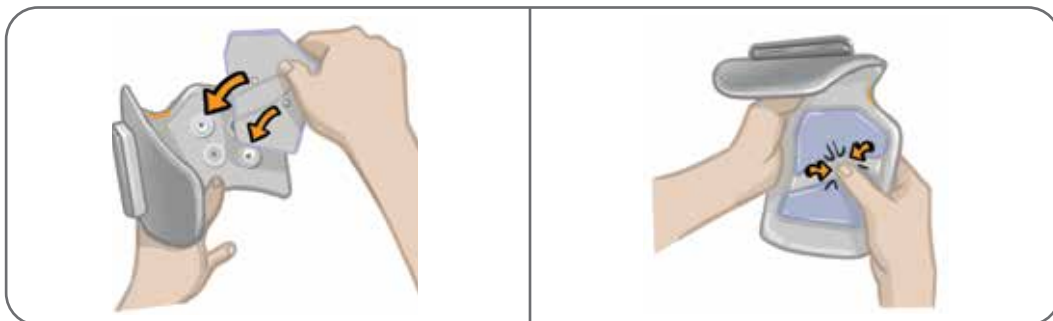
Slik fester du hurtigkoblingselektroden til leggmansjetten:

1. Kontroller at legg-EPG-en og kontrollenheten er slått av.
2. Hvis hurtigkoblingselektroden er festet til leggmansjetten, fjerner du den forsiktig.
3. Fukt hele hurtigkoblingselektroden med vann. Se figur 6-3.
4. Fjern overflødig vann fra hurtigkoblingselektroden med en klut. Se figur 6-3.

5. Kontroller at mansjettens trykklåsdeksler er på plass. Rett inn de oransje og blå trykklåsene på hurtigkoblingselektroden med de oransje og blå plugg hullene på leggmansjetten. Se figur 6-4.
6. Trykk hardt for å feste hurtigkoblingselektroden i leggmansjetten. Se figur 6-4.



Figur 6-3: Fukte elektroden og fjerne overflødig vann



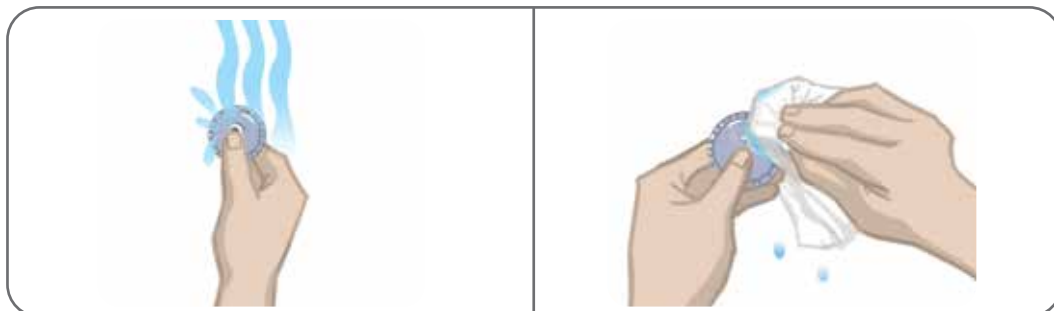
Figur 6-4: Innrette og feste hurtigkoblingselektroden

Merk: Ta ut og fukt hele hurtigkoblingselektroden på nytt hver gang du fjerner leggmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter hurtigkoblingselektroden, må du alltid ta den ut fra leggmansjetten.

Runde tekstilelektroder

Slik fester du de runde tekstilelektrodene:

1. Forsikre deg om at legg-EPG-en er slått av.
2. Trekk tekstilelektrodene forsiktig fra elektrodebasene, hvis de sitter på. Vær forsiktig så du ikke kobler elektrodebasene fra leggmansjetten.
3. Fukt de runde tekstilelektrodene med vann til de er mettet. Se figur 6-5.
4. Bruk en vaskeklut til å tørke forsiktig bort eller fjerne overflødig vann på baksiden (siden med trykklås) av elektrodene. Se figur 6-5.
5. Fest de runde tekstilelektrodene til elektrodebasene. Se figur 6-6. For brukere av normal leggmansjett må du kontrollere at mansjettens trykklåsdeksler er på plass.



Figur 6-5: Fuke elektroden og fjerne overflødig vann



Figur 6-6: Feste runde tekstilelektroder

Merk: Ta ut og fukt de runde tekstilelektrodene på nytt hver gang du fjerner leggmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter elektrodene, må du alltid fjerne dem fra leggmansjetten.

Hydrogelelektroder

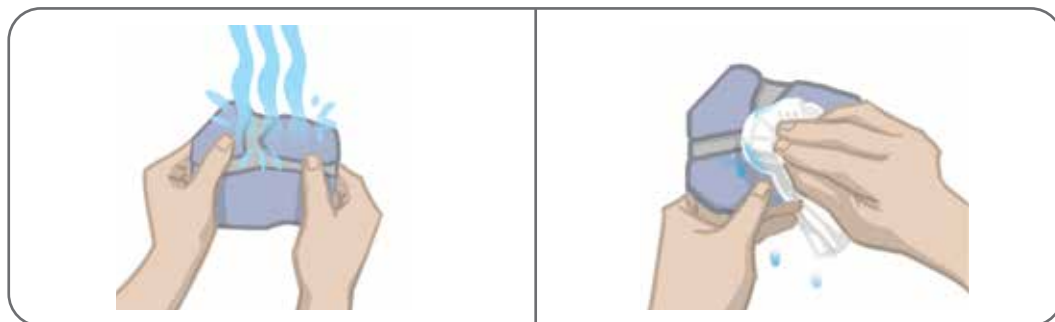
For brukere med leggmansjett som bruker hydrogelelektrodene, har legen allerede festet dem til elektrodebasene på den normale leggmansjetten.

Ta av dekslene fra elektrodene. Sett dekslene til side slik at de kan settes på mellom hver gangs bruk.

Styreelektrode

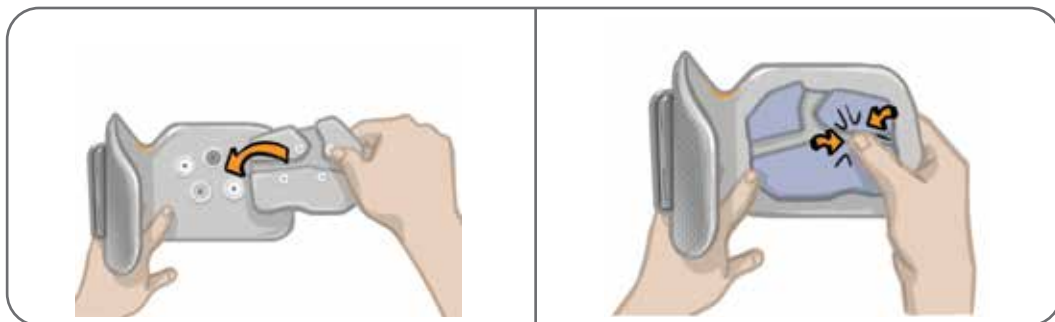
Slik fester du styreelektroden til leggmansjetten:

1. Forsikre deg om at legg-EPG-en er slått av.
2. Hvis styreelektroden er festet til leggmansjetten, fjerner du den forsiktig.
3. Fukt hele styreelektroden med vann. Se figur 6-7.
4. Fjern overflødig vann fra styreelektroden med en klut. Se figur 6-7.



Figur 6-7: Fuke elektroden og fjerne overflødig vann

5. Rett inn trykklåsene på styreelektroden med plugg hullene på leggmansjetten. Se figur 6-8.
6. Trykk hardt for å feste styreelektroden i leggmansjetten. Husk å trykke på områdene over alle fire trykklåser. Se figur 6-8.



Figur 6-8: Innrette og feste styreelektroden

Merk: Ta ut og fukt hele styreelektroden på nytt hver gang du fjerner leggmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter styreelektroden, må du alltid ta den ut fra leggmansjetten.

Tekstilelektroder til lårmansjetten

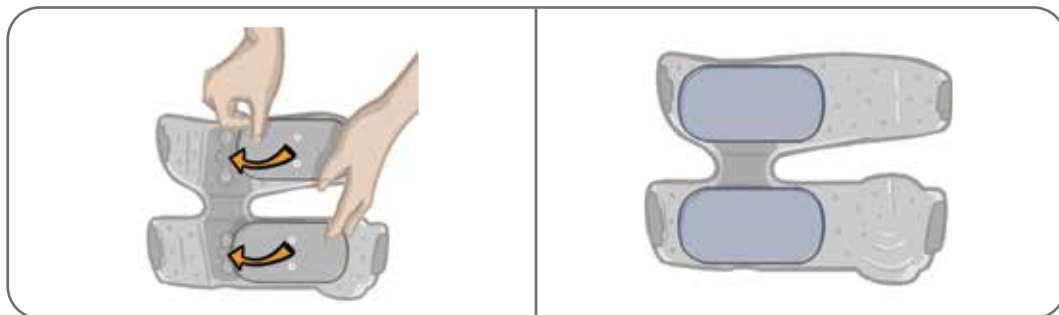
Slik fester du lårtekstilelektrodene til lårmansjetten:

1. Kontroller at lår-EPG-en er slått av.
2. Hvis lårtekstilelektrodene er festet til lårmansjetten, fjerner du dem forsiktig.
3. Fukt lårtekstilelektrodene med vann. Se figur 6-9. Klem lårtekstilelektrodene forsiktig sammen.
4. Fjern overflødig vann fra trykklåssiden av lårtekstilelektrodene med en klut. Se figur 6-9.



Figur 6-9: Fukte elektroden og fjerne overflødig vann

5. Rett inn trykklåsene på lårtekstilelektrodene med plugg hullene på lårmansjetten. Se figur 6-10.
6. Trykk hardt for å feste den lille lårtekstilelektroden til lårmansjettens nedre panel. Trykk hardt for å feste den store lårtekstilelektroden til lårmansjettens øvre panel. Se figur 6-10.



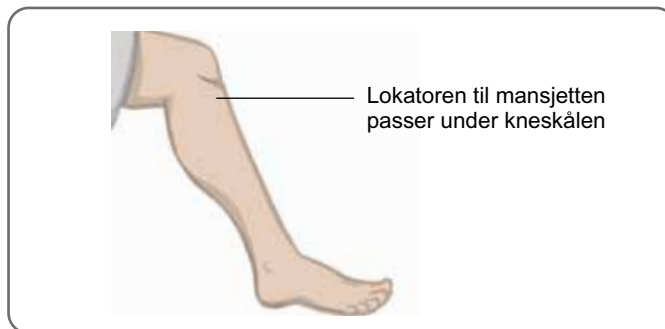
Figur 6-10: Innrette og feste lårtekstilelektrodene

Ta ut og fukt lårtekstilelektrodene på nytt hver gang du fjerner lårmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter lårtekstilelektrodene, må du alltid fjerne dem fra lårmansjetten.

Posisjonere leggmansjetten

Slik posisjonerer du leggmansjetten:

1. Strekk ut beinet litt mens du sitter, som vist på figur 6-11. Konturene til kneskålen skal være klart definert. (Plasser foten på en fotstøtte hvis nødvendig.)



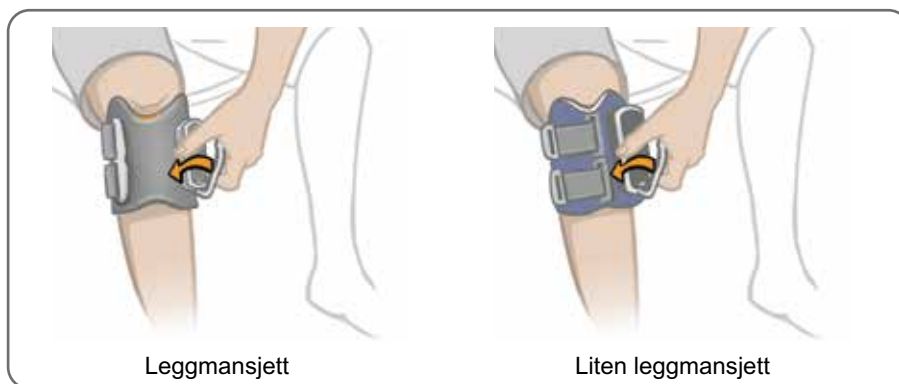
Figur 6-11: Anbefalt knevinkel for posisjonering av leggmansjetten

2. Pass på at elektrodene er godt festet. Deretter tar du tak i holderen foran på leggmansjetten og vipper opp nedre del av mansjetten. Skyv lokatoren oppover beinet inntil den hviler tett og komfortabelt under kneskålen. Se figur 6-12.



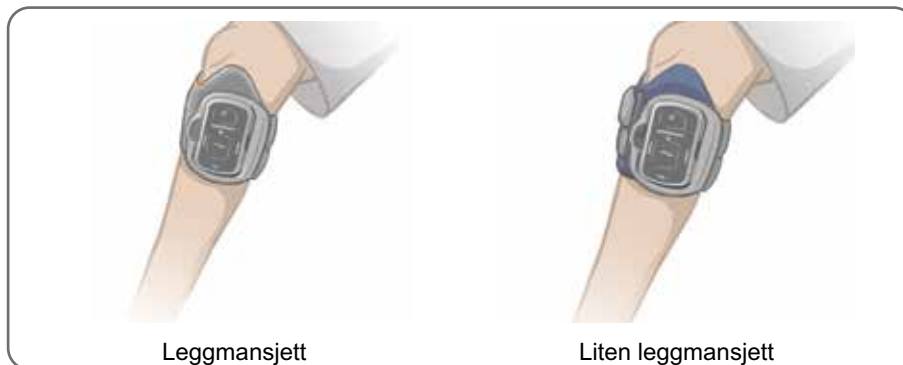
Figur 6-12: Posisjonere leggmansjetten på beinet

3. Hold lokatoren på plass, og senk leggmansjetten til den hviler helt inntil beinet.
4. Ta tak i håndtaket på leggmansjettstroppen. Se figur 6-13. Med tommelen på mansjettholderen fester du strophåndtaket rundt holderen. Hvis du bruker en liten leggmansjett, må du kanskje bruke den andre hånden for å stabilisere mansjetten på beinet.



Figur 6-13: Feste leggmansjettstroppen

5. Kontroller at leggmansjetten er riktig plassert. Se figur 6-14. Flytt leggmansjetten etter behov. Juster krok- og sløyfefestene for å sikre at den sitter tett inntil. Se figur 6-12.



Figur 6-14: Leggmansjett festet på beinet

Teste posisjonen til leggmansjetten

1. Trykk på av/på-knappen på legg-EPG-en. EPG-en vil gi vibrasjons- og lydtilbakemelding når den slås på.
2. Trykk på og hold inne stimuleringsknappen på legg-EPG-en i minst ti sekunder. EPG-en vil gi stimulering til du slipper stimuleringsknappen.

Fjerne leggmansjetten

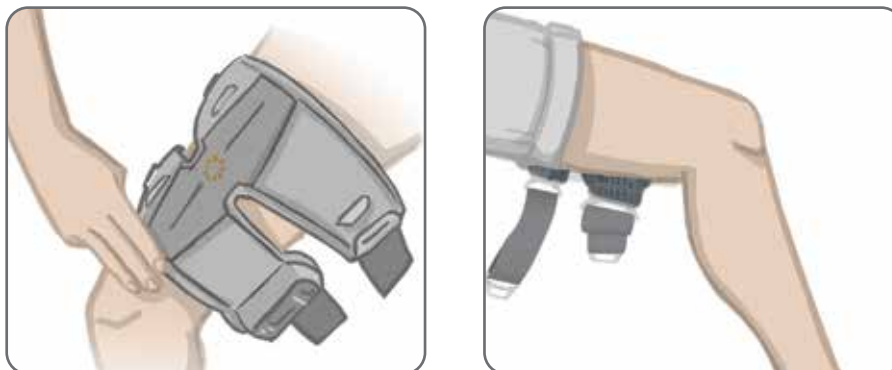
1. Slå av legg-EPG-en.
2. Hekt av leggmansjettens stroppehåndtak fra holderen.
3. Løft leggmansjetten sakte bort fra huden.
4. Hvis du bruker hydrogelelektroder (kun brukere av leggmansjett), plukker du forsiktig av elektrodene fra huden din og setter på elektrodedekslene over elektrodene igjen.

Merk: Fjern leggmansjetten i minst 15 minutter etter hver tredje til fjerde times bruk, slik at huden får puste.

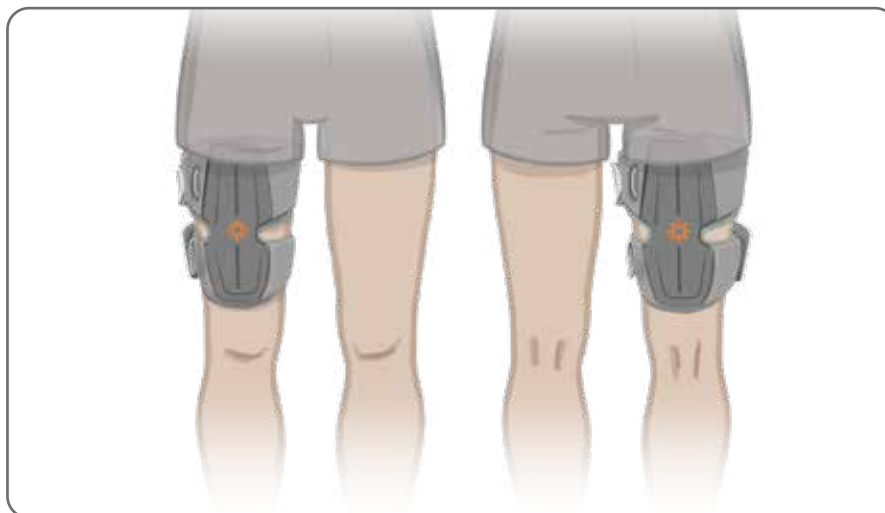
Posisjonere lårmansjetten

1. Sitt i en stabil posisjon på kanten av en stol.
2. Kontroller at lårtexstilelektrodene er godt festet til lårmansjettpanelene.
3. Plasser lårmansjettlokatoren (et berøringsfingermerke) på lårets midtlinje, ca. tre fingerbredder fra kneet. Se figur 6-15. Sørg for å plassere lårmansjetten i tilpasningsposisjonen som legen har bestemt.
4. Sentrer broen på lårets midtlinje. Se figur 6-16.
5. Fest stroppene ved å føre stroppspennen inn i kroken som er festet på lårmansjettpanelene. Se figur 6-16. Stram stroppene ved å justere stroppestene ved behov.

6. Hvis personen bruker lårmanşjetten i hamstringtilpasningsposisjonen, fører du stroppene gjennom stroppeholderen for hjemmebruk før du fester stroppene. Når de er festet, plasserer du stroppeholderen for hjemmebruk midt på låret.



Figur 6-15: Riktig posisjon for lårmanşjettlokatoren (venstre) her vises quadricepsposisjonen, (høyre) her vises hamstringposisjonen



Figur 6-16: Riktig posisjon for lårmanşjetten (venstre) i quadricepstilpasningsposisjon på høyre bein, (høyre) i hamstringtilpasningsposisjon på høyre bein

Teste plasseringen til lårmansjetten

1. Trykk på av/på-knappen på lår-EPG-en. EPG-en vil gi vibrasjons- og lydtilbakemelding når den slås på.
2. Trykk på og hold inne stimuleringsknappen på lår-EPG-en i minst ti sekunder. EPG-en vil gi stimulering til du slipper stimuleringsknappen.

Fjerne lårmansjetten

Slik fjerner du lårmansjetten:

1. Slå av lår-EPG-en.
2. Hekt av begge settene med stropper.
3. Løft lårmansjetten sakte bort fra huden.

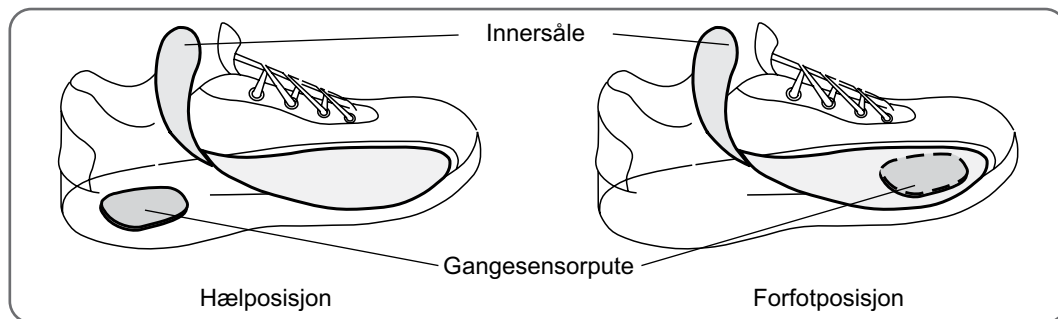
Merk: Fjern lårmansjetten i minst 15 minutter etter hver tredje til fjerde times bruk, slik at huden får puste.

Posisjonere fotsensoren:

Fotsensorens trykksensor (tilleggsutstyr) er plassert under innersålen på skoen. Hvis skoen ikke har en avtakbar innersåle, plasseres sensoren oppå innersålen. Deretter plasseres en vanlig, myk, tynn (ett lag i stedet for to) innersåle over den. Generiske innersåler kan kjøpes uten resept.

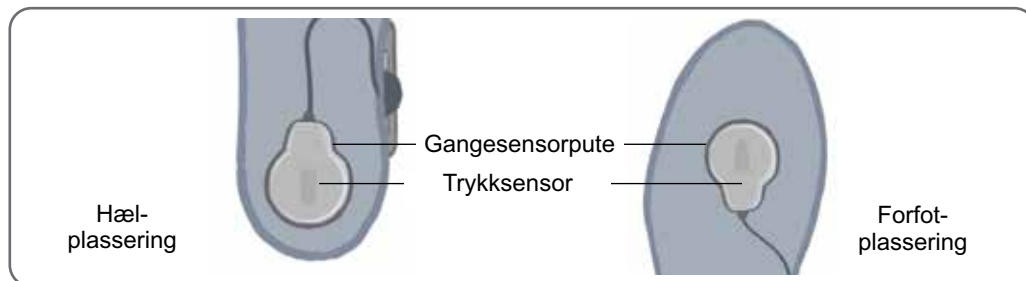
Slik posisjonerer du fotsensoren:

1. Løft skoens innersåle.
2. Fest en fotsensorpute under innersålen i posisjonen som ble angitt av legen. Se figur 6-17.
3. På hælen skal ledningen til fotsensoren peke mot tåen på skoen. På forfoten skal ledningen til fotsensoren peke mot tåen på skoen. Fest trykksensoren på fotsensorputen. Se figur 6-18. (Se fotbildet på trykksensoren hvis du trenger hjelp til posisjonering).



Figur 6-17: Plassere fotsensorputen.

Merk: Bildet av foten på fotsensorens trykksensor vil være motsatt av forfotposisjonen.



Figur 6-18: Plassere fotsensoren i skoen

4. Klem fast fotsensorsenderen til indre kant av skoen. Rett starburst-logoen på senderen bort fra ankelen. Se figur 6-19.
5. Dekk trykksensoren med innersålen. Legg eventuell overskytende ledning under innersålen. Se figur 6-19.



Figur 6-19: Fotsensorens endelige posisjon når den er festet til sko

Bytte sko/fotsensorer

Når du bytter fotsensoren til en annen sko, må du huske å legge en fotsensorpute i den andre sko

1. Kontroller at legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en samt kontrollenheten er slått av.
2. Fjern fotsensoren fra sko
3. Følg trinnene i dette kapitlet når du skal plassere fotsensoren i den andre sko

Hvis du har mer enn én fotsensor, kan du plassere hver av dem i ulike sko, og deretter bytte sko.

1. Kontroller at legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en samt kontrollenheten er slått av.
2. Bytt sko.
3. Registrer den nye fotsensoren til legg-EPG-en. Du finner mer informasjon i avsnittet "Pare reservedelskomponenter" i denne håndboken.

Merk: Brukere av L300 Go-system, frittstående for lår, som krever bruk av fotsensoren (tilleggsutstyr), registrerer den nye fotsensoren til lår-EPG-en. Du finner mer informasjon i avsnittet "Pare reservedelskomponenter" i denne håndboken.

Bruke L300 Go-systemet

Slå L300 Go-systemet av/på

Når du skal slå på L300 Go-systemet, trykker du én gang på av/på-knappen på legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en. Systemet vil være i klartilstand. Alle indikatorlampene tennes i noen sekunder mens systemet utfører en selvtest. Statusindikatorlampen på EPG-en(e) vil blinke grønt for å angi at systemet er på.

Når du skal slå av L300 Go-systemet, trykker du på og holder inne av/på-knappen, i tre sekunder, på legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en. EPG-en gir vibrasjonstilbakemelding når den slår seg av.

Velge en bruksmodus ved hjelp av kontrollenheten

Det finnes to forskjellige bruksmoduser (gangemodus og treningsmodus) som kan velges ved hjelp av kontrollenheten.

Slik velger du en bruksmodus ved hjelp av kontrollenheten:

1. Slå på legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en(e).
2. Slå på kontrollenheten ved å trykke på hvilken som helst knapp.
3. De(n) parede EPG-en(e) vil vises på kontrollenhetsens digitale display med valgindikatorikonet rundt EPG-indikatorikonet/-ikonene. Se figur 7-1. Du finner anvisninger for paring i avsnittet "Pare en ny fotsensor med EPG-en" i denne håndboken.
4. Hvis brukeren bruker både leggmansjetten og lårmansjetten, kan valgknappen på kontrollenheten brukes for å veksle mellom legg-EPG-en og lår-EPG-en, eller for å velge begge EPG-ene. Se figur 7-1.
5. Hvis du vil velge gangemodus, trykker du på modusknappen på kontrollenheten til gangeindikatorikonet vises nederst i høyre hjørne på det digitale displayet. Se figur 7-1.

6. Hvis du vil velge treningsmodus, trykker du på modusknappen på kontrollenheten til treningsindikatorikonet vises nederst i høyre hjørne av det digitale displayet. Se figur 7-1.



Figur 7-1: Velge en bruksmodus på kontrollenheten

7. Hvis du vil aktivere gangemodus eller treningsmodus, trykker du på stimuleringsknappen på kontrollenheten.
8. Statusindikatorlampen på EPG-en(e) vil endres til et blinkende gult lys.
9. Hvis du vil oppheve kontrollenhetens paring med en EPG, kontrollerer du at kontrollenheten er i dvalemodus og trykker samtidig på modus- og stimuleringsknappen i fem sekunder. Valgindikatorer vil vises uten EPG-ikoner for å bekrefte at oppheving av paring er utført.

Slik slår du på en bruksmodus ved hjelp av EPG-en:

1. Slå på legg-EPG-en og/eller lår-EPG-en ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en(e).
2. Aktiver gangemodus ved å trykke på stimuleringsknappen på EPG-en(e).
3. Aktiver treningsmodus ved å trykke på og holde inne stimuleringsknappen på EPG-en i tre sekunder. Gå tilbake til gangemodus ved å trykke på stimuleringsknappen i ytterligere tre sekunder.

Når EPG-en slås på for første gang og du trykker på stimuleringsknappen, vil den alltid aktivere gangemodus, med mindre den tidligere var i treningsmodus og ikke ble slått av. Du kan også bruke kontrollenheten for å bytte til treningsmodus. Når treningsmodus er valgt på kontrollenheten, kan stimuleringsknappen på EPG-en brukes for å aktivere den valgte bruksmodusen.

Justere stimuleringens intensitet

Når gange- eller treningsmodus aktiveres for første gang, vil stimuleringens intensitetsnivå alltid være "5". Dette nivået er satt av legen din. Normalt vil du ikke trenge å justere stimuleringsintensitet annet enn når du går på ulike overflater eller i ulike sko.

Merk: Et intensitetsnivå på "0" tilsvarer ingen stimulering.

Slik justerer du stimuleringsintensitet (for brukere med leggmansjetten):

1. Øk eller reduser stimuleringsintensiteten ved å trykke på pluss- eller minusknappen på kontrollenheten eller på EPG-en. Se figur 7-2.
2. Det nye nivånummeret vises på kontrollenhetens digitale display.



Figur 7-2: Justere stimuleringens intensitet

Slik justerer du stimuleringsintensitet (for brukere med både leggmansjetten og lårmansjetten):

1. Stimuleringsintensiteten må justeres hver for seg for hver tilkoblet EPG. Velg enten legg-EPG-en eller lår-EPG-en ved å trykke på valgknappen på kontrollenheten. Se figur 7-1.
2. Øk eller reduser stimuleringsintensiteten ved å trykke på pluss- eller minus-knappen på kontrollenheten. Se figur 7-2.
3. Det nye nivånummeret vises på kontrollenhetens digitale display.
4. Gjenta trinn én til og med tre for den andre tilkoblede EPG-en.

Merk: Stimuleringsintensiteten kan også justeres uten å bruke kontrollenheten, ved å trykke på pluss- eller minus-knappen på hver av EPG-ene.

Endre lyd- og vibrasjonstilbakemelding ved å bruke kontrollenheten

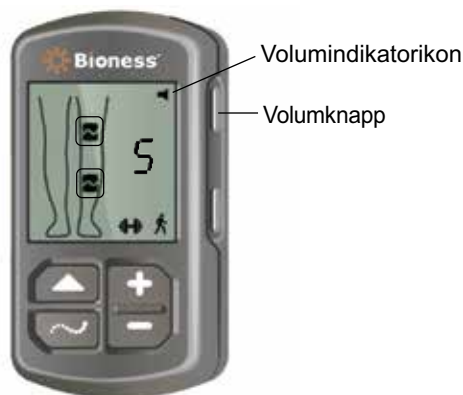
EPG-en kan gi lyd- og vibrasjonstilbakemeldinger når stimulering gis. Lydtilbakemeldinger under stimulering kan slås av ved hjelp av kontrollenheten. Vibrasjonstilbakemeldinger kan ikke slås av ved hjelp av kontrollenheten. Den eneste måten å slå av vibrasjonstilbakemeldinger på, er å be legen deaktivere funksjonen under programmeringsøkten for L300 Go-systemet.

Slik slår du av lydtilbakemelding under stimulering:

1. Trykk på volumknappen på kontrollenheten. Se figur 7-3.
Volumindikatorikonet øverst i høyre hjørne på det digitale displayet forsvinner.

Slik slår du på lydtilbakemelding under stimulering:

1. Trykk på volumknappen på kontrollenheten. Se figur 7-3.
Volumindikatorikonet vises øverst i høyre hjørne på det digitale displayet.



Figur 7-3: Volumknapp på kontrollenheten

Slå stimulering av ved hjelp av kontrollenheten og EPG

Slik slår du av stimulering ved hjelp av kontrollenheten:

1. Slå på kontrollenheten ved å trykke på hvilken som helst knapp.
2. EPG-en(e) for stimulering vil vises på kontrollenhetens digitale display som et EPG-stimuleringstilstandsikon.
3. Stopp stimuleringen ved å trykke på stimuleringsknappen på kontrollenheten. Se figur 7-1.

Slik slår du av stimulering ved hjelp av EPG-en:

1. Stopp stimuleringen ved å trykke på stimuleringsknappen på EPG-en(e).
2. Statusindikatorlampen på EPG-en(e) vil endres til et blinkende grønt lys.

Merk: Når du trykker på stimuleringsknappen, vil EPG-en(e) være i en klartilstand i den sist valgte bruksmodusen. Hvis du trykker på stimuleringsknappen igjen, vil EPG-en aktivere stimulering i den siste bruksmodusen som ble valgt før stimulering ble slått av.

Vedlikehold og rengjøring

Daglig vedlikehold og oppbevaring

1. Sett på dekselet på hydrogelelektrodene igjen når leggmansjetten ikke er i bruk.
2. Når det gjelder de runde tekstilelektrodene, kobler du elektrodene fra elektrodebasene når leggmansjetten ikke er i bruk. Oppbevar de runde tekstilelektrodene et sted der de kan lufttørke, for å unngå muggdannelse.
3. Når det gjelder hurtigkoblingsselektroden eller den runde styretekstilelektroden, kobler du elektroden fra leggmansjetten når den ikke er i bruk. Oppbevar hurtigkoblingsselektroden eller styretekstilelektroden på et sted der de kan lufttørke, for å unngå muggdannelse.
4. Gjelder det lårtekstilelektroder, kobler du elektrodene fra lårmansjettpanelene når de ikke er i bruk. Oppbevar lårtekstilelektrodene et sted der de kan lufttørke, for å unngå muggdannelse.
5. La leggmansjetten og/eller lårmansjetten lufttørke når de ikke er i bruk.
6. Lad legg-EPG- og/eller lår-EPG-batteriene helt opp hver dag.
7. Kontroller alle komponenter for slitasje eller skader. Skift ut alle komponenter som ser ut til å være gamle, slitte eller skadet.

Lading

Legg-EPG- og/eller lår-EPG-batteriene skal lades hver dag. Du finner informasjon om hvordan du lader i avsnittet "Lade L300 Go-systemet" på side 35 i denne håndboken.

Merk: Batteriene må lades før første gangs bruk, daglig og etter lengre tids oppbevaring.

Vedlikehold av EPG-batteri

Legg-EPG-en og lår-EPG-en har et oppladbart batteri som ikke kan fjernes. Ikke prøv å skifte EPG-batteriet. Oppretthold en rutine med daglig lading dersom systemet brukes ofte, og minst én gang i måneden dersom systemet er under oppbevaring. Unngå å la EPG-en stå uoppladet over lengre tid. Dette kan føre til at batteriet får kortere varighet. Se kapitlet Tekniske spesifikasjoner i denne håndboken for korrekte drifts- og oppbevaringsbetingelser. Et EPG-batteri kan forventes å vare i flere år dersom det vedlikeholdes riktig. Hvis du trenger hjelp med enheten din, kan du kontakte Bioness' kundesøtteavdeling på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada), eller din lokale distributør.

Skifte ut fotsensorbatteriet

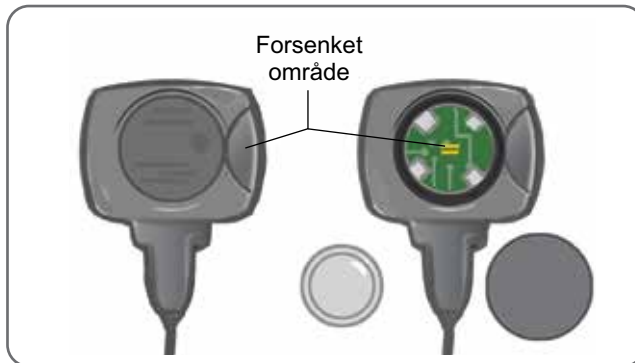
Batteriet i fotsensoren er ikke oppladbart og må skiftes ut omtrent hver sjette måned. Fotsensoren får strøm fra ett litiumknappcellebatteri (CR2032-batteri).

Den røde indikatorlampen på fotsensoren vil blinke i fem sekunder når batteriet begynner å bli utladet. Fotsensorindikatorikonet på kontrollenheten vil også blinke.

 **Advarsel:** Du må bare skifte ut batteriet med et litiumknappcellebatteri, CR2032. Hvis du bruker feil batteri, kan L300 Go-systemet bli skadet.

Slik skifter du ut fotsensorbatteriet:

1. Bruk det forsenkede området på baksiden av fotsensoren til å åpne batterilokkdekselet. Se figur 8-1.



Figur 8-1: Skifte ut fotsensorbatteriet

2. Legg merke til "+"-retningen til det gamle batteriet.
 3. Ta ut det gamle batteriet.
 4. Vent i minst 120 sekunder (to minutter), og sett deretter inn det nye batteriet. "+" skal vende opp.
 5. Sett batterilokkdekselet tilbake på plass på baksiden av fotsensoren ved å trykke det bestemt ned, slik at dekkelet klikkes på plass igjen.
 6. Trykk på fotsensorens trykksensor for å aktivere sensoren.
 7. Hvis dette ikke slår på fotsensoren, kortslutter du batterikontakten ved å plassere en mynt eller selve batteriet mellom fotsensorens positive og negative polklemme. Gjenta trinn fem og seks.
-  Ta ut det gamle batteriet, og kast det forsvarlig i henhold til lokale miljøforskrifter.

Skifte kontrollenhetens batteri

Batteriet i kontrollenheten er ikke oppladbart, og avhengig av bruk må det skiftes ut omtrent hver sjetten måned. Kontrollenheten får strøm fra ett litiumknappcellebatteri (CR2032-batteri).

Batteriindikatorikonet på kontrollenheten vil blinke i fem sekunder ved oppstart når kontrollenhetens batteri begynner å bli utladet.

⚠ Advarsel: Du må bare skifte ut batteriet med et litiumknappcellebatteri, CR2032. Hvis du bruker feil batteri, kan L300 Go-systemet bli skadet.



Figur 8-2: Bytte ut kontrollenhetens batteri

Slik skifter du ut kontrollenhetens batteri:

1. Bruk det forsenkede området på baksiden av kontrollenheten til å åpne batterilokkdekselet. Hvis du har problemer med å fjerne dekselet, kan du åpne dekselet ved hjelp av en mynt. Se figur 8-2.
 2. Ta ut det gamle batteriet ved å skyve batteriet mot metalltappene (som vist av pilen i figur 8-2) og løfte batteriet forsiktig opp. Du må ikke bruke metallverktøy som f.eks. en skrustrekker.
 3. Sett inn det nye batteriet ved først å sette inn batteriet mot baksiden og deretter trykke batteriet forsiktig ned. "+" skal vende opp.
 4. Sett batterilokkdekselet tilbake på plass på baksiden av kontrollenheten ved å trykke det bestemt ned, slik at dekselet klikkes på plass igjen.
-  Ta ut det gamle batteriet, og kast det forsvarlig i henhold til lokale miljøforskrifter.

Skifte ut hurtigkoblingselektrode

Du må skifte ut hurtigkoblingselektrode minst annenhver uke eller før hvis de blir utslitt.

⚠ Forsiktig: Bruk kun elektrodene som er levert av Bioness Inc.

 **Forsiktig:** Ikke bruk L300 Go-systemet uten elektroder.

 **Forsiktig:** Ikke brett eller vri hurtigkoblingselektroden.

Slik skifter du ut hurtigkoblingselektroden: (Se figur 8-3)

1. Forsikre deg om at legg-EPG-en er slått av.
2. Fjern forsiktig den brukte hurtigkoblingselektroden fra leggmansjetten.
3. Fukt hurtigkoblingselektroden med vann til de er mettet.
4. Bruk en klut, og tørk forsiktig av eller fjern overflødig vann fra elektroden.
5. Rett inn de oransje og blå trykklåsene på hurtigkoblingselektroden med de oransje og blå plugghullene på leggmansjetten.
6. Trykk hardt for å feste hurtigkoblingselektroden i leggmansjetten.



Figur 8-3: Skifte ut hurtigkoblingselektroden

Ta ut og fukt hele hurtigkoblingselektroden på nytt hver gang du fjerner leggmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter hurtigkoblingselektroden, må du alltid ta den ut fra leggmansjetten.

Hvis hurtigkoblingselektroden tørker ut, kan reaksjonen på stimuleringen endres. Hvis du må justere stimuleringsintensitet oftere enn vanlig, kan du prøve å fukte elektroden på nytt eller skifte den ut.

Merk: Oppbevar hurtigkoblingselektroden på et sted der den kan lufttørke når den ikke er i bruk.

Skifte runde tekstilelektroder

Du må bytte de runde tekstilelektrodenes minst annenhver uke eller før hvis de blir slitte.

 **Forsiktig:** Bruk kun runde tekstilelektroder levert av Bioness.

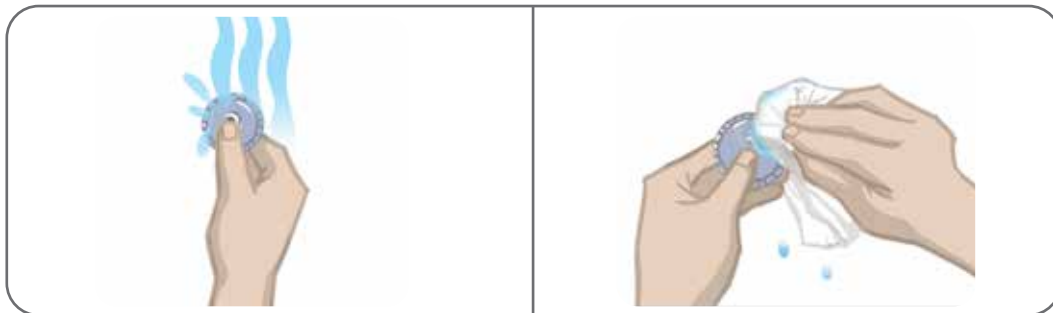
 **Forsiktig:** Ikke bruk L300 Go-systemet uten elektroder.

Slik skifter du ut tekstilelektrodenes:

1. Forsikre deg om at legg-EPG-en er slått av.
2. Trekk forsiktig de brukte runde tekstilelektrodenes fra elektrodebasene. Vær forsiktig så du ikke kobler elektrodebasene fra leggmansjetten.
3. Om nødvendig rengjøres elektrodebasene med en fuktig klut. Ikke bruk et kjemisk basert rengjøringsmiddel.
4. Fukt de runde tekstilelektrodenes med vann til de er mettet. Se figur 8-4.
5. Bruk en klut til å tørke forsiktig bort eller fjerne overflødig vann på baksiden (siden med trykklås) av elektrodene. Se figur 8-4.
6. Fest de runde tekstilelektrodenes til elektrodebasene. Se figur 8-5. For brukere av normal leggmansjett må du kontrollere at mansjettens trykklåsdeksler er på plass.

Ta ut og fukt de runde tekstilelektrodenes på nytt hver gang du fjerner leggmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter elektrodene, må du alltid fjerne dem fra leggmansjetten.

Hvis de runde tekstilelektrodenes tørker ut, kan din reaksjon på stimuleringen endres. Hvis du må justere stimuleringsintensitet oftere enn vanlig, kan du prøve å fukte elektrodene på nytt.



Figur 8-4: Fukte og fjerne overflødig vann



Figur 8-5: Feste tekstilelektrodene

Merk: Når du ikke bruker de runde tekstilelektrodene, skal de oppbevares et sted der de kan lufttørke.

Skifte ut hydrogelelektrodene

For brukere av leggmansjett er hydrogelelektrodene ett av elektrodealternativene for hjemmebruk. Du må bytte hydrogelelektroder minst annenhver uke.

⚠ **Forsiktig:** Bruk kun hydrogelelektroder som er levert av Bioness Inc.

⚠ **Forsiktig:** Ikke bruk L300 Go-systemet uten elektroder.

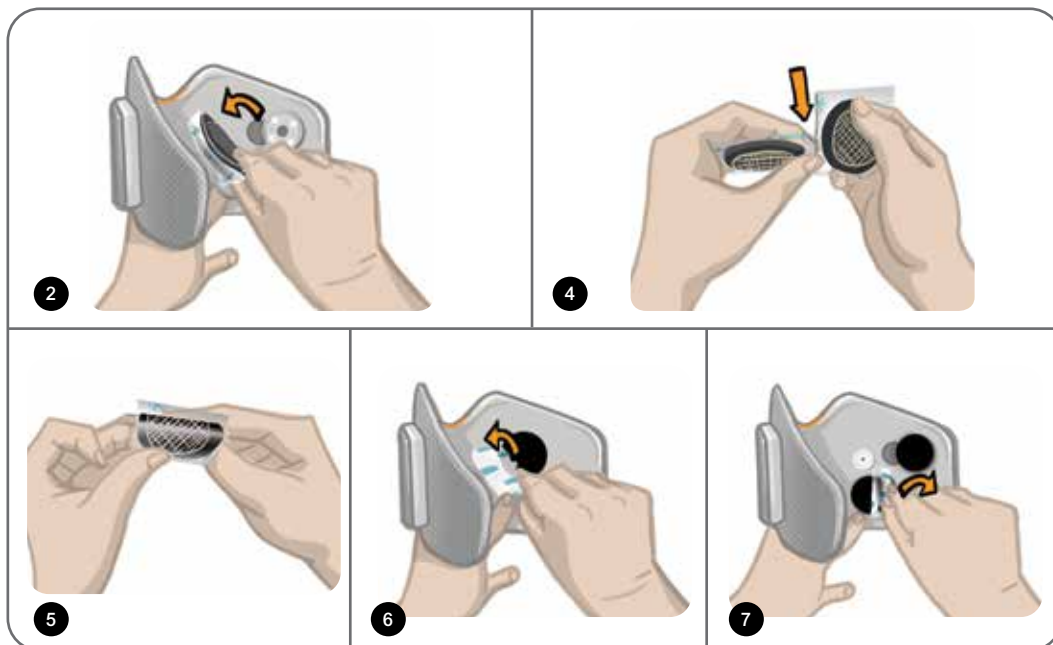
Slik skifter du ut hydrogelelektrodene: (Se figur 8-6)

1. Kontroller at legg-EPG-en og kontrollenheten er slått av.

2. Trekk de brukte hydrogelelektrodene forsiktig ut av elektrodebasene. Vær forsiktig så du ikke kobler elektrodebasene fra leggmansjetten.
3. Om nødvendig rengjøres elektrodebasene med en fuktig klut. Ikke bruk et kjemisk basert rengjøringsmiddel.
4. Skill de to nye elektrodene fra hverandre langs perforeringen.
5. Ta av den todelte dekselfilmen for hver nye elektrode, og kast dekselfilmdelene.
6. Fest elektrodens gitterside til elektrodebasene, og trykk dem deretter godt på plass.
7. Ta av dekslene fra elektrodene.

Merk: Ta vare på dekslene for å beskytte elektrodene mellom hver gangs bruk. Når du setter dekslene på plass, må du passe på at Bioness-logoen vender opp.

Merk: Hvis elektrodegelen tørker ut, skifter du til et nytt elektrodesett.



Figur 8-6: Skifte ut hydrogelelektrodene

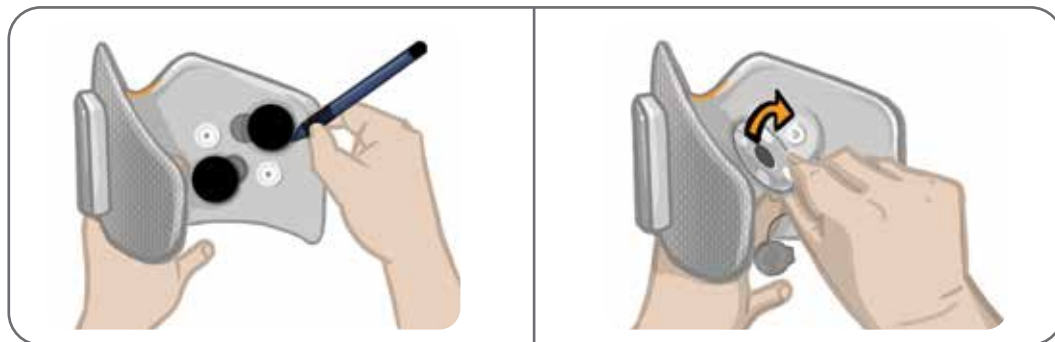
Skifte ut elektrodebasene

Avhengig av bruken kan det være nødvendig å bytte elektrodebasene etter ett års bruk. Kontakt Bioness hvis du skal kjøpe nye elektrodebaser.

Hvis du som bruker av normal leggmansjett skifter fra hydrogel- til tekstilelektroder, eller fra tekstilelektroder til hydrogelelektroder, må du la en sertifisert lege foreta en første tilpasning. Legen må tilpasse elektrodebasene og justere stimuleringsinnstillingene.

Slik bytter du elektrodebaser:

1. Hvis legen har installert ledningsskjulere over elektrodebasens ledninger, fjernes ledningsskjulerne.
2. Marker posisjonen for de brukte elektrodebasene på mansjettfôret med en tusj penn. Se figur 8-7.
3. Koble elektrodebasens trykklåser fra plugg hullene. Se figur 8-8.



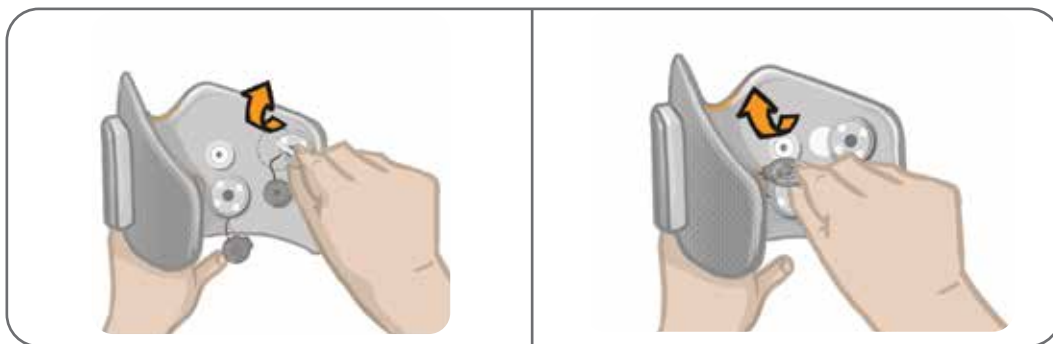
Figur 8-7: Merk av elektrodebasens posisjon (venstre)
Koble fra elektrodebasenes trykklåser (høyre)

4. Fjern de brukte elektrodebasene fra mansjetten. Se figur 8-8.
5. Fest de nye elektrodebasene der de tidligere basene var festet. Se figur 8-9.
6. Koble elektrodebasens trykklåser til plugg hullene. Se figur 8-9.

7. Sett på igjen ledningsskjulene over ledninger og trykklåser hvis ønskelig.



Figur 8-8: Fjerne de brukte elektrodebasene



Figur 8-9: Feste de nye elektrodebasene (venstre)
Koble til elektrodebasenes trykklåser (høyre)

Skifte ut styreelektroden

Du må skifte ut styreelektroden minst annenhver uke eller før hvis de blir utslitt.

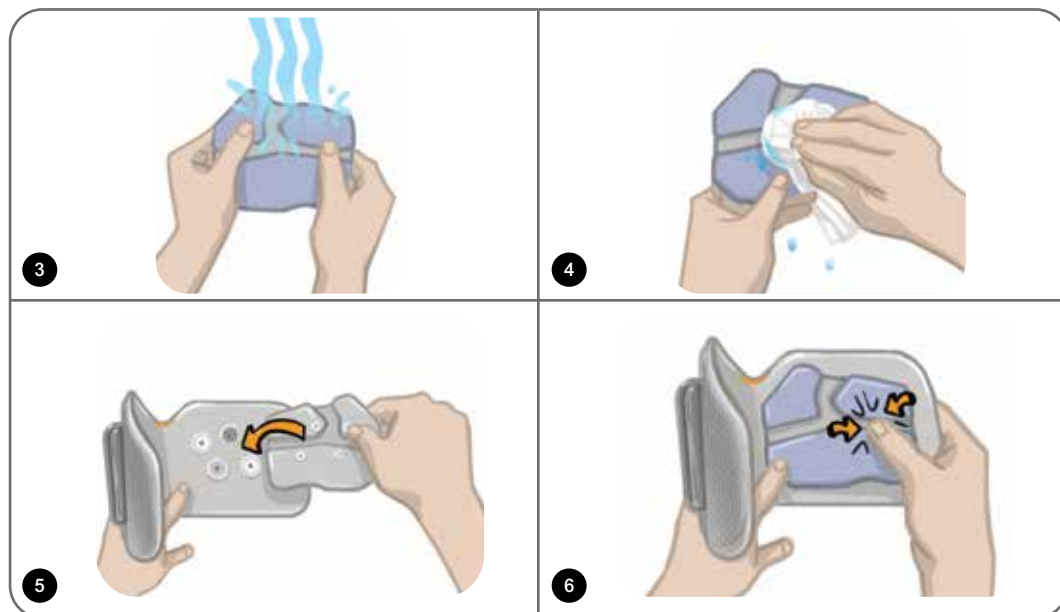
⚠ Forsiktig: Bruk kun elektrodene som er levert av Bioness Inc.

⚠ Forsiktig: Ikke bruk L300 Go-systemet uten elektroder.

⚠ Forsiktig: Ikke brett eller vri styreelektroden.

Slik skifter du ut styreelektroden: (Se figur 8-10)

1. Kontroller at legg-EPG-en og kontrollenheten er slått av.
2. Fjern forsiktig den brukte styreelektroden fra leggmansjetten.
3. Fukt elektroden med vann til den er mettet.
4. Bruk en klut, og tørk forsiktig av eller fjern overflødig vann fra elektroden.
5. Rett inn de fire trykklåsene på styreelektroden med de fire plugg hullene på leggmansjetten.
6. Trykk hardt for å feste styreelektroden i leggmansjetten.



Figur 8-10: Skifte ut styreelektroden

Ta ut og fukt hele styreelektroden på nytt hver gang du fjerner leggmansjetten fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter styreelektroden, må du alltid ta den ut fra leggmansjetten.

Hvis styreelektroden tørker ut, kan reaksjonen på stimuleringen endres. Hvis du må justere stimuleringsintensitet oftere enn vanlig, kan du prøve å fukte elektroden på nytt.

Merk: Oppbevar styreelektroden på et sted der den kan lufttørke når den ikke er i bruk.

Skifte ut lårtekstilelektroden

Du må skifte ut lårtekstilelektroden minst annenhver uke eller før hvis de blir skadet.

 **Forsiktig:** Bruk kun elektrodene som er levert av Bioness Inc.

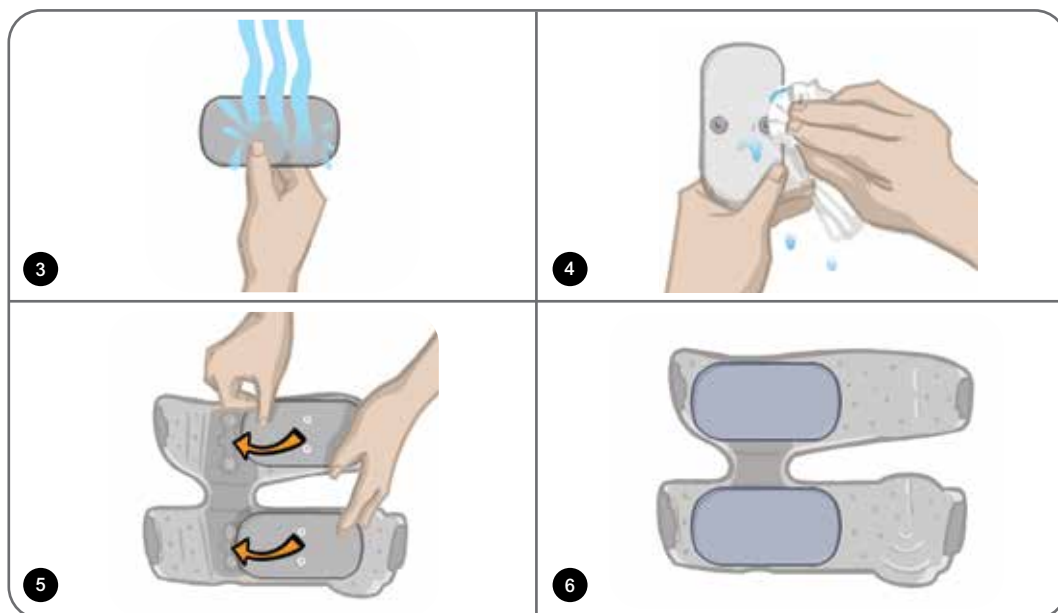
 **Forsiktig:** Ikke bruk L300 Go-systemet uten at elektrodene er festet.

Slik skifter du ut lårtekstilelektroden: (Se figur 8-11)

1. Kontroller at lår-EPG-en og kontrollenheten er slått av.
2. Fjern forsiktig lårtekstilelektroden fra låransjett.
3. Fukt lårtekstilelektroden med vann. Klem lårtekstilelektroden forsiktig sammen.
4. Fjern overflødig vann fra trykklåssiden av lårtekstilelektroden med en klut.
5. Rett inn trykklåsene på lårtekstilelektroden med plugghullene på låransjett.
6. Trykk hardt for å feste den lille lårtekstilelektroden til låransjettens nedre panel. Trykk hardt for å feste den store lårtekstilelektroden til låransjettens øvre panel.

Ta ut og fukt lårtekstilelektroden på nytt hver gang du fjerner låransjett fra beinet i mer enn én time, og etter hver tredje til fjerde times bruk. Når du fukter lårtekstilelektroden, må du alltid fjerne dem fra låransjett.

Hvis lårtekstilelektroden tørker ut, kan reaksjonen på stimuleringen endres. Hvis du må justere stimuleringsintensitet oftere enn vanlig, kan du prøve å fukte elektrodene på nytt. Oppbevar lårtekstilelektroden på et sted der de kan lufttørke når de ikke er i bruk.



Figur 8-11: Skifte ut lårtekstilelektroden

Fjerne EPG-en

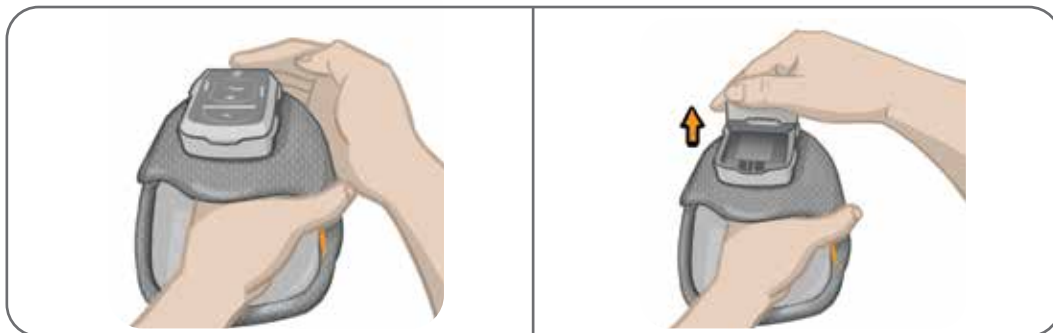
Legg-EPG-en og lår-EPG-en skal kun fjernes for vedlikehold og for å rengjøre leggmansjetten og/eller lårmansjetten.

Slik fjerner du EPG-en:

1. Kontroller at EPG-en og kontrollenheten er slått av.
2. Trekk toppen av EPG-en bort fra holderen. Se figur 8-12.
3. Ta bunnen til EPG-en ut av holderen.

Slik setter du EPG-en inn igjen:

1. Sett bunnen av EPG-en inn i holderen. Skyv deretter toppen av EPG-en forsiktig inn i holderen til den setter seg på plass.



Figur 8-12: Fjerne EPG-en

Fjerne lårmansjettstroppene

Lårstroppene kan fjernes fra lårmansjetten for rengjøring eller for å skifte ut stropper.

Slik fjerner du lårstroppene:

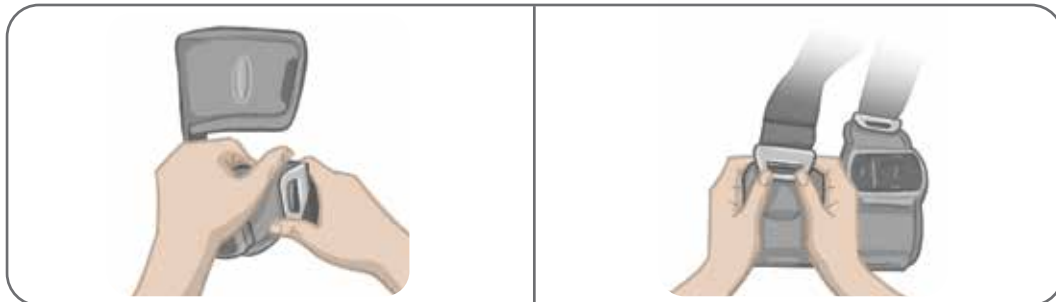
1. Skyv den tilhørende lårstroppspennen mot lårmansjetten samtidig som du vrir. Se figur 8-13.
2. Skyv lårstroppen bort fra lårmansjetten for å koble den fra.



Figur 8-13: Fjerne lårstroppene

Slik fester du lårstroppene igjen:

1. Rett inn stropsspennen med kroken som er festet på lårmansjettpanelene.
2. Skyv stropsspennen mot stroppen (i retningen bort fra lårmansjetten) med tomlene. Se figur 8-14.
3. Stropsspennen vil feste seg til lårmansjettpanelkroken.



Figur 8-14: Feste lårstroppene

Merk: Hvis personen bruker lårmansjetten i hamstringtilpasningsposisjonen, fører du stroppene gjennom stroppeholderen for hjemmebruk.

Fjerne lårmansjettdekselet for hjemmebruk

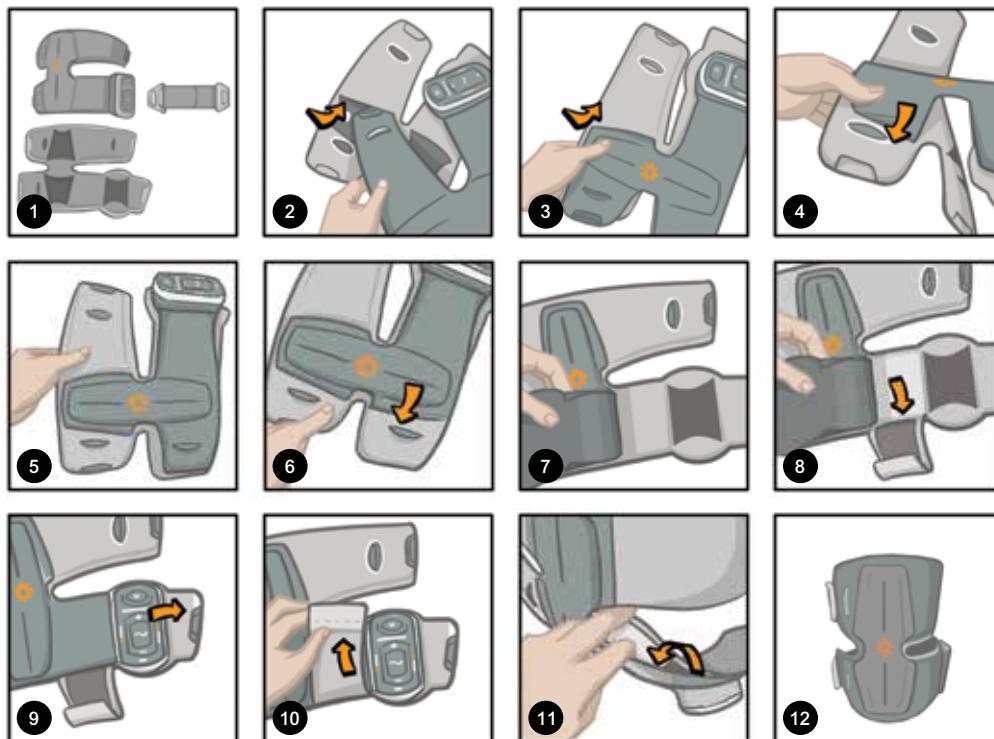
Lårmansjettdekselet for hjemmebruk kan fjernes fra lårmansjetten for rengjøring.

Slik fjerner du lårmansjettdekselet for hjemmebruk:

1. Fjern lårstroppene fra lårmansjetten.
2. Ta av borrelåslommen som sitter på det nedre lårmansjettpanelet nær baksiden av EPG-holderen.
3. Fjern lårmansjettdekselet for hjemmebruk fra det nedre lårmansjettpanelet først, og fjern deretter dekselet fra det øvre panelet.

Slik fester du lårmansjettdekselet for hjemmebruk igjen:

1. Sett det øvre lårmansjettpanelet inn i dekselet først, og fest deretter borrelåslommen rundt det nedre panelet. Se figur 8-15.



Figur 8-15: Feste lårmansjettdekselet for hjemmebruk

Systemet består av mekaniske og elektroniske komponenter. Feilhåndtering av disse komponentene kan føre til helsefare. Avhending av systemet må skje i overensstemmelse med lokale forskrifter.

Rengjøre L300 Go-systemkomponentene

Alle L300 Go-systemkomponenter kan rengjøres ved å tørke forsiktig av dem med en fuktig klut. De elektriske komponentene er ikke vanntette. **Ikke legg dem i vann.**

Rengjøre leggmansjetten

Leggmansjetten er den eneste komponenten som kan legges i vann for rengjøring. Rengjør leggmansjetten når du skifter ut elektrodene.

Slik rengjør du leggmansjetten:

1. Ta legg-EPG-en ut av holderen.
2. Fjern tekstilelektrodene forsiktig fra elektrodebasene. La elektrodebasene og trykklåsdekslene være festet til leggmansjetten. For hydrogelelektroder setter du på igjen elektrodedekslene.

Merk: For personer som bruker styreelektroden eller hurtigkoblingselektroden, fjernes elektroden direkte fra plugg hullene i leggmansjetten.

3. La leggmansjetten ligge 30 minutter i lunkent vann og mild såpe. Ikke bruk vaskemaskin.
4. Skyll leggmansjetten grundig under rennende vann.
5. La leggmansjetten ligge ytterligere 15 minutter i rent, lunkent vann.
6. Skyll leggmansjetten grundig igjen under rennende vann.
7. Tørk forsiktig av overflødig fuktighet fra leggmansjetten med et håndkle. Ikke vri opp mansjetten. Legg mansjetten flatt i skyggen for å lufttørke. (Ikke la den henge til tørk.) Tørketiden vil variere fra fire til tolv timer, avhengig av klima og luftfuktighet. For raskere tørking plasserer du mansjetten foran en sirkulerende kaldluftsvifte. Ikke bruk en varmluftstørker eller annen varmekilde for å tørke dem.
8. Når leggmansjetten er helt tørr, setter du legg-EPG-en inn i holderen og fester elektrodene.

Rengjøre lårstroppene, mansjettdekselet for hjemmebruk og stroppeholderen for hjemmebruk

1. Sørg for å fjerne lårstroppene og mansjettdekselet for hjemmebruk fra lårmansjetten.

2. La lårstroppen, mansjettdekselet for hjemmebruk og stroppeholderen for hjemmebruk ligge i lunkent vann og mild såpe i 30 minutter. Ikke bruk vaskemaskin.
3. Skyll stroppene, mansjettdekselet og stroppeholderen grundig under rennende vann.
4. La stroppene, mansjettdekselet og stroppeholderen ligge ytterligere 15 minutter i rent, lunkent vann.
5. Skyll dem på nytt igjen under rennende vann.
6. Legg stroppene, mansjettdekselet og stroppeholderen flatt i skyggen til tørk. Du kan også legge dem foran en vifte som blåser kald luft. Ikke bruk en varmluftstørker eller annen varmekilde for å tørke dem.

Rengjøre kontrollenhetens halsstropp

Kontrollenhetens halsstropp er laget av polyester. Den kan vaskes i maskin i kaldt vann på et program for finvask.

Desinfisere L300 Go-systemkomponentene

Desinfisere lårmansjetten

Plastdelene til lårmansjetten (mansjetten uten lårmansjettdekselet for hjemmebruk) kan desinfiseres ved hjelp av en kombinasjon av CaviWipes™, ifølge produsentens bruksanvisning, og servietter som inneholder 70 % etanol.

Slik desinfiserer du lårmansjetten:

1. Sørg for å fjerne lårmansjettdekselet for hjemmebruk fra lårmansjetten.
2. Ta lår-EPG-en ut av EPG-holderen.
3. Tørk over plastoverflaten på lårmansjetten (siden som vender mot huden) med en våt CaviWipes desinfeksjonsserviett. Sørg for å bruke en ny CaviWipes for hvert av lårmansjettpanelene.

Merk: Les produsentens bruksanvisning, og følg standard forholdsregler for personlig beskyttelse.

4. Bruk én eller flere nye CaviWipes, og tørk av hele overflaten igjen i ett minutt. Overflaten skal være synlig våt. Gjenta denne prosessen tre ganger, og bruk en ny serviett hver gang.
5. Plasser en serviett mett med 70 % etanol over hvert av lårmansjettpanelene (på siden som vender mot huden). Dekk til hele overflaten, og la de mettede serviettene ligge på lårmansjetten i minst fem minutter.
6. Etter fem minutter tørker du av lårmansjettpanelene med serviettene med 70 % etanol og fjerner dem slik at plastoverflaten får tørke.

Desinfisere kontrollenheten og EPG-en

Kontrollenheten, legg-EPG-en og lår-EPG-en kan rengjøres og desinfiseres på lavt nivå ved hjelp av servietter eller kluter mett (må ikke dryppe) med 70 % isopropylalkohol (IPA) ifølge anvisningene nedenfor:

1. Bruk én mett, desinfiserende våtserviett eller klut for å fukte komponentoverflaten grundig.
2. Bruk en annen mett, desinfiserende våtserviett eller klut for å fjerne eventuelle forurensende stoffer på overflaten. Skitt kan hemme desinfeksjonsmiddelets effektivitet hvis den ikke fjernes.
3. Bruk flere mettede desinfeksjonsservietter eller -kluter etter behov for å holde komponentoverflatene våte i tre minutter.

Merk: Følg Bioness' anvisninger for den angitte kontakttiden slik at bakterier drepes effektivt.

Ikke bruk andre rengjørings-/desinfeksjonsmidler som f.eks. et fortynnet blekemiddel eller andre desinfiserende våtservietter. Bioness har ikke testet disse produktenes effekt på L300 Go-systemkomponentene.

Pare reservedelskomponenter

L300 Go-systemkomponentene må pares med hverandre for å kunne kommunisere trådløst. EPG-en og kontrollenheten i systemsettet er allerede parete. Legen vil pare fotsensoren (hvis denne finnes) med de andre komponentene under tilpasningsøkten. Når en kontrollenhet, EPG eller fotsensor skiftes ut, må den nye reservekomponenten pares med de eksisterende komponentene.

Merk: Du må sørge for at komponentene ikke er for langt unna hverandre under paring.

Oppsett for paring

1. Hvis reservekomponenten er en EPG, må du kontrollere at den nye EPG-en er fulladet. Du finner mer informasjon i avsnittet "Oppsettinstruksjoner" i denne håndboken.
2. Kontroller at EPG-en er festet til EPG-holderen på mansjetten.
3. Slå på EPG-en ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en.

Pare en legg-EPG med en lår-EPG

1. Kontroller at begge EPG-ene er slått av.
2. Plasser leggmansjetten og lårmansjetten, med EPG-ene festet til dem, noen centimeter fra hverandre.
3. Trykk samtidig på og hold inne pluss- og minus-knappene på legg-EPG-en i tre sekunder. EPG-en vil gå til paringsmodus, og EPG-statusindikatorlampen vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.
4. Deretter skal du umiddelbart trykke samtidig på og holde inne pluss- og minus-knappene på lår-EPG-en i tre sekunder. EPG-en vil gå til paringsmodus, og EPG-statusindikatorlampen vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.

5. Når paring er utført, vil EPG-statusindikatorlampen blinke grønt på begge EPG-er.

Pare en ny kontrollenhet med EPG-en

1. Kontroller at legg-EPG-en er slått på for personer som bruker leggmansjetten. Kontroller at lår-EPG-en er slått på for personer som bruker den frittstående lårmansjetten.
2. Plasser mansjetten, med EPG-en festet til den, og kontrollenheten noen centimeter fra hverandre.
3. Slå på kontrollenheten ved å trykke på hvilken som helst knapp. En blinkende "P" vises i displayet, hvis ikke trykker du på knappene pluss og minus samtidig til en blinkende "P" vises.
4. Hvis leggmansjetten brukes, trykker du samtidig på pluss- og minus-knappene på legg-EPG-en. EPG-en vil gå til paringsmodus, og EPG-statusindikatorlampen vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.
5. Hvis den frittstående lårmansjetten brukes, trykker du samtidig på og holder inne pluss- og minus-knappene på lår-EPG-en i tre sekunder. EPG-en vil gå til paringsmodus, og EPG-statusindikatorlampen vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.
6. Når paring er utført, vil EPG-statusindikatorlampen på EPG-en blinke grønt. Den tilkoblede EPG-en vises på kontrollenhetens displayskjerm.

Pare en ny fotsensor med EPG-en

1. Kontroller at legg-EPG-en er slått på for personer som bruker leggmansjetten. Kontroller at lår-EPG-en er slått på for personer som bruker den frittstående lårmansjetten.
2. Plasser mansjetten, med EPG-en festet til den, og fotsensoren noen centimeter fra hverandre.

3. Ta batteriet ut av fotsensoren, vent i 120 sekunder (to minutter), og sett deretter batteriet inn i fotsensoren igjen. Sørg for å trykke bestemt på batteridekselet slik at det klikkes på plass.
4. Trykk på fotsensorens trykksensor for å aktivere sensoren.
5. Hvis leggmansjetten brukes, trykker du samtidig på pluss- og minus-knappene på legg-EPG-en. EPG-en vil gå til paringsmodus, og EPG-statusindikatorlampen vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.
6. Hvis den frittstående lårmansjetten brukes, trykker du samtidig på og holder inne pluss- og minus-knappene på lår-EPG-en i tre sekunder. EPG-en vil gå til paringsmodus, og EPG-statusindikatorlampen vil vise et vekslende grønt, gult og rødt lys.
7. Når paring er utført, vil EPG-statusindikatorlampen på EPG-en blinke grønt, og indikatorlampen på fotsensoren vil blinke grønt.
8. Hvis dette ikke slår på fotsensoren, kortslutter du batterikontakten ved å plassere en mynt eller selve batteriet mellom fotsensorens positive og negative polklemme, og deretter setter du batteriet inn i fotsensoren igjen. Sørg for å trykke bestemt på batteridekselet slik at det klikkes på plass. Gjenta trinn 4–6.

Merk: Når den nye fotsensoren er paret med den eksisterende EPG-en, vil kontrollenheten automatisk gjenkjenne den parede fotsensoren.

Feilsøking

Hvis du har spørsmål eller bekymringer, kan du kontakte Bioness' tekniske støtte på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada), eller din lokale distributør.

Beskrivelse av feilkoder

Når det oppstår en feil på L300 Go-systemet, vil EPG-en avgi et lydvarsel, og statusindikatorlampen på EPG-en vil vise et blinkende rødt lys. Kontrollenhetens LCD-display vil vise et blinkende feilindikatorikon og en blinkende numerisk indikator som angir feilkoden. Du finner beskrivelser av feilkoder og løsninger i tabell 10-1.

Feilkode	Beskrivelse av feilen	Løsning
E1	Overstimuleringsfeil	Stimuleringen gis ved en høyere intensitet enn forventet. Dette er et mulig maskinvareproblem. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.
E2	Overstimuleringsfeil	Stimuleringen gis ved en høyere frekvens enn forventet. Dette er et mulig maskinvareproblem. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.
E3	Understimuleringsfeil	Stimuleringen gis ved en lavere intensitet enn forventet. Dette er et mulig maskinvareproblem. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.
E4	Understimuleringsfeil	Stimuleringen gis ved en lavere frekvens enn forventet. Dette er et mulig maskinvareproblem. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.

Feilkode	Beskrivelse av feilen	Løsning
E5	Ubalansert lading	Dette er et mulig maskinvareproblem. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.
E6	Kommunikasjonsfeil	Fotsensoren og legg-EPG-en kommuniserer ikke. Trykk på fotsensorens trykksensor for å aktivere fotsensoren.
E7, E8, E9	Programvarefeil	Tilbakestill EPG. Hvis feilen vedvarer, må du slutte å bruke L300 Go-systemet og kontakte Bioness.
E10	Parameter korrupt	L300 Go-systemet må omprogrammeres. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.
E11, E22	Feil mansjett – feil	Kontroller at EPG-en er satt riktig inn i EPG-holderen på mansjetten. Hvis brukeren har både leggmansjetten og lårmansjetten, må du kontrollere at riktig EPG er satt inn i EPG-holderen. Legg-EPG-en må være i leggmansjetten, og lår-EPG-en må være i lårmansjetten, for at systemet skal fungere.
E12	Kortsluttet elektrode – feil	Elektroder har kortsluttet, en mansjett har en elektrisk kortslutning, eller maskinvaren fungerer ikke som den skal. Slutt å bruke L300 Go-systemet, og kontakt Bioness.
E13	Dårlig elektrode – feil	Elektroder er slitte eller skadet. Bytt ut slitte eller skadde elektroder eller elektrodebaser. Du finner anvisninger i kapittelet "Vedlikehold og rengjøring" i denne håndboken.

Feilkode	Beskrivelse av feilen	Løsning
E14	Åpen elektrode – feil	Slå av EPG-en ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en. Kontroller at elektrodene og/eller elektrodebasene er festet i plugghullene på mansjetten.
E15	EPG-batteri tomt	Lad opp EPG-en. Se avsnittet "Lade L300 Go-systemet" i denne håndboken.
E17	Temperaturfeil for EPG-batteri	Batteritemperaturen er for høy. Koble laderen fra EPG-en. Plasser EPG-en i et rom som holder temperaturområdet for bruksforholdene (5 °C til 40 °C) i 30 minutter. Etter 30 minutter kobler du EPG-en til laderen og fortsetter å lade.

Tabell 10-1: Feilkoder, beskrivelser og løsninger

Teste varselindikatorens funksjon

Ikke test varselindikatorens funksjon mens du har på deg mansjetten. Ta av mansjetten før du starter testen.

Slik tester du varselindikatorens funksjon:

1. Fjern elektrodene fra mansjetten.
2. Trykk på av/på-knappen på EPG-en.
3. Trykk på og hold inne stimuleringsknappen på EPG-en i minst ti sekunder.
4. EPG-en vil påvise en "Åpen elektrode – feil". EPG-en vil avgi et lydvarsel, og statusindikatorlampen på EPG-en vil vise et blinkende rødt lys.
5. Slå av varselindikatoren ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en.

Merk: Hvis EPG-en ikke avgir et lydvarsel og viser et blinkende rødt lys, må du kontakte Bioness' tekniske støtte på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada), eller din lokale distributør.

Vanlige spørsmål

Når jeg lader EPG-en, hvordan kan jeg vite når batteriene er fulladet?

Batteriindikatorlampen på EPG-en vil vise et kontinuerlig grønt lys et kort øyeblikk ved oppstart når EPG-batteriet er fulladet. Ladingen tar omtrent tre timer. Hvis EPG-en er helt utladet, kan det ta opptil seks timer før EPG-batteriet er fulladet.

Hvis jeg lader EPG-en hver dag, skader jeg batteriene da?

Nei, daglig lading vil ikke påvirke levetiden eller funksjonaliteten til EPG-batteriet. Daglig lading av EPG-en anbefales.

Hvordan kan jeg vite når EPG-batteriet er i ferd med å bli utladet?

Batteriindikatorlampen på EPG-en vil vise et kontinuerlig gult lys.

Hvordan kan jeg vite når fotsensorbatteriet er i ferd med å bli utladet?

Et fotsensorbatteri vil vare i omtrent seks måneder, og deretter må det skiftes ut. Når fotsensorbatteriet er i ferd med å bli utladet, vil den røde indikatorlampen på fotsensoren blinke i fem sekunder.

Hva skal jeg gjøre hvis elektrodene eller elektrodebasene er frynsete, fliset opp, skadet eller faller av mansjetten?

- Bytt ut slitte eller skadde elektroder eller elektrodebaser. Se kapittelet "Vedlikehold og rengjøring" i denne håndboken.

Hva skal jeg gjøre hvis ankelen ikke beveger seg (eller foten ikke løfter seg tilfredsstillende), mens L300 Go-systemet ikke indikerer noen feil?

- Kontroller at EPG-en(e) og kontrollenheten er slått av.
- Flytt L300 Go-mansjetten.

- Kontroller at stroppen sitter stramt og at leggmansjetten sitter som den skal.
- Slå på legg-EPG-en ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en.
- Test plasseringen til leggmansjetten ved å trykke på og holde inne stimuleringsknappen på EPG-en i minst fem sekunder. EPG-en vil gi stimulering til du slipper stimuleringsknappen.

Hvorfor beveger ikke kneet mitt seg tilfredsstillende, mens L300 Go-systemet ikke indikerer noen feil?

- Kontroller at EPG-en(e) og kontrollenheten er slått av.
- Flytt lårmansjetten.
- Kontroller at stropene sitter stramt.
- Slå på lår-EPG-en ved å trykke på av/på-knappen på EPG-en.
- Test plasseringen til lårmansjetten ved å trykke på og holde inne stimuleringsknappen på EPG-en i minst fem sekunder. EPG-en vil gi stimulering til du slipper stimuleringsknappen.

Hvorfor er stimuleringen ujevn når jeg går, mens L300 Go-systemet ikke indikerer noen feil?

Slutt å gå, og flytt vekten fra side til side.

For brukere med fotsensoren:

- Sjekk at trykksensoren er riktig plassert, flytt trykksensoren litt fremover i skoen, eller løsne skolissene.
- Sjekk fotsensorens ledning med tanke på slitasje eller oppflising, og sjekk senderen og trykksensoren med tanke på skader.
- Ved skade kontakter du Bioness for å skaffe en reservedel.

Hva gjør jeg hvis huden er irritert eller har en hudreaksjon der hvor elektrodene eller mansjetten er festet?

- Slutt å bruke L300 Go-systemet umiddelbart.
- Kontakt legen eller hudlegen, samt Bioness' tekniske støtte på 800 211 9136, alternativ 3 (USA og Canada), eller din lokale distributør.
- Bruken skal først gjenopptas når huden er helt tilhelet.
- Be legen eller hudlegen om en hudbehandlingsprotokoll.

Jeg fikk en reservekomponent og ble fortalt at jeg må "pare" den. Hvorfor er paring viktig, og hvordan parer jeg en komponent?

L300 Go-systemkomponentene må pares med hverandre for å kunne kommunisere trådløst. Når en kontrollenhet, EPG eller fotsensor skiftes ut, må den nye reservekomponenten pares med de eksisterende komponentene. Du finner mer informasjon i kapittelet "Pare reservedelskomponenter" i denne håndboken.

Tekniske spesifikasjoner

Spesifikasjoner for kontrollenhet	
Klassifisering	Internt drevet, kontinuerlig bruk med anvendt(e) del(er) av type BF
Bruksmoduser	Gange, trening og lege
Batteritype	Litiumknappcellebatteri, CR2032, 3 V, 240 mAh
Betjening	• Valgknapp – for å velge en EPG • Modusknapp – for å velge en bruksmodus • Stimuleringsknapp – for å slå stimulering av/på • Minus- og pluss-knapper – for å redusere eller øke stimuleringens intensitetsnivå • Volumknapp – slår EPG-lydtilbakemeldingen av/på
Indikasjoner	• EPG-ikon (klar, stimulering og feiltilstand), fotsensorikon, bruksmodusikon, batterinivåikon, feilikon og volumikon (demping) • Numerisk display for stimuleringsintensitet og feilkodevisning
Bærealternativer	I lomme eller halsstropp
Mål	• Lengde: 75 mm • Bredde: 40 mm • Høyde: 17 mm
Vekt	60 gram

Spesifikasjoner for kontrollenhet	
Miljøkrav	Transport- og oppbevaringsforhold: • Temperatur: –25 °C til +55 °C • Relativ luftfuktighet: 5 % til 90 % • Trykk: 20 kPa til 106 kPa Bruksforhold: • Temperatur: 5 °C til 40 °C • Relativ luftfuktighet: 5 % til 75 % • Brukstrykk: 80 kPa til 106 kPa
Grad av beskyttelse mot inntrenging	IP22 Beskyttelse mot: • Gjenstand av størrelse > 12,5 mm • Dryppende vann ved vipping opptil 15° Effektiv mot: • Fingre eller tilsvarende gjenstander • Vertikalt dryppende vann skal ikke ha noen skadelig virkning når huset vippes i en vinkel på opptil 15° fra normal stilling.
FFC-ID-nummer	RYYEYSGJN

EPG-spesifikasjoner	
Klassifisering	Internt drevet, kontinuerlig bruk med anvendt(e) del(er) av type BF
Batteritype	Oppladbart litiumionbatteri, 3,7 V, 1000 mAh
Betjening	• Av/på-knapp – slår systemet av/på • Stimuleringsknapp – for å slå stimulering av/på • Minus- og pluss-knapper – for å redusere eller øke stimuleringens intensitetsnivå

EPG-spesifikasjoner	
Indikasjoner	• Statusindikatorlampe og batteriindikatorlampe • Lyd- og vibrasjonstilbakemelding • "Piper" ved lydvarsler
Mål	• Lengde: 82 mm • Bredde: 47 mm • Høyde: 15 mm
Vekt	60 gram
Miljøkrav	Transport- og oppbevaringsforhold: • Temperatur: –25 °C til +55 °C • Relativ luftfuktighet: 5 % til 90 % • Trykk: 20 kPa til 106 kPa Bruksforhold: • Temperatur: 5 °C til 40 °C • Relativ luftfuktighet: 5 % til 75 % • Brukstrykk: 80 kPa til 106 kPa
Grad av beskyttelse mot inntrenging	IP42 Beskyttelse mot: • >1 mm inntrengning av faststoffer • Dryppende vann ved vipping opptil 15° Effektiv mot: • De fleste ledninger, skruer osv. • Vertikalt dryppende vann skal ikke ha noen skadelig virkning når huset vippes i en vinkel på opptil 15° fra normal stilling.
Produktets levetid (hvis det brukes som tiltenkt)	3 år
FFC-ID-nummer	RYYEYSGJN

Pulsparametere	
Puls	Balansert tofaset
Bølgeform	Symmetrisk eller asymmetrisk
Intensitet (topp)	0–100 mA, 1 mA oppløsning (positiv fase)
Maks. intensitet (rms)	16,5 mA (rms)
Maks. spenning	130 V

	Symmetrisk				
Positiv pulsvarighet (µsek)	100	150	200	250	300
Negativ pulsvarighet (µsek)	100	150	200	250	300
Interfaseintervall (µsek)	50, 100, 200				
Total pulsvarighet for interfaseintervall på 50 µsek	250	350	450	550	650
	Asymmetrisk				
Positiv pulsvarighet (µsek)	100	150	200	250	300
Negativ pulsvarighet (µsek)	300	450	600	750	900
Interfaseintervall (µsek)	20, 50, 100, 200				

Total pulsvarighet for interfaseintervall på 50 µsek	450	650	850	1050	1250
Maks. belastning	80000 ohm (varierer etter maks. spenningsbegrensning)				
Min. belastning	100 ohm				
Pulsrepetisjonshastighet	10–45 Hz, 5 Hz oppløsning				
Gangeparametere					
Svingkontrollforsinkelse (%)	0–100 % av fasetiden*, 5 % oppløsning				
Svingkontrollslutt (%)	0–100 % av fasetiden*, 5 % oppløsning				
Ståkontrollforsinkelse (%)	0–100 % av fasetiden*, 5 % oppløsning				
Ståkontrollslutt (%)	0–100 % av fasetiden*, 5 % oppløsning				
Opptrapping	0–0,5 sekunder, 0,1 sekund oppløsning				
Nedtrapping	0–0,5 sekunder, 0,1 sekund oppløsning				
Utvid (%)	0–100 % av ståtid, 5 % oppløsning				
Maks. stimuleringsvarighet	1–10 sekunder, 1 sekund oppløsning				
* Stimuleringsutbrudd kan starte enten ved sving- eller ståfasen.					

Sykkeltreningsparametere	
Opptrapping	Kan ikke justeres. Forhåndsinnstilt til 0 sekunder.
Nedtrapping	Kan ikke justeres. Forhåndsinnstilt til 0 sekunder.
Maks. stimuleringsvarighet	Kan ikke justeres. Forhåndsinnstilt til 2 sekunder.

EPG-varseltilslagstid	
Feil stimulering	Forsinkelse til varsel <5 sek
Kommunikasjonssvikt	Forsinkelse til varsel <1 sek
Korrupt minne	Forsinkelse til varsel <100 m
EPG er i feil mansjett	Forsinkelse til varsel (etter at stimulering er aktivert) <100 m
Elektrodetilstandsvarsel (kortslettet / dårlig kontakt / åpen)	Forsinkelse til varsel <2,5 sek
Batteri tomt	Forsinkelse til varsel <1 sek

Merk: Varselsignalområdet er fra 39–51 dBA.

Fotsensorspesifikasjoner	
Klassifisering	Internt drevet, kontinuerlig bruk med anvendt(e) del(er) av type BF
Batteritype	Litiumknappcellebatteri, CR2032, 3 V, 240 mAh
Mål på senderen	•Lengde: 65 mm •Bredde: 50 mm •Høyde: 10 mm
Vekt	25 gram

Miljøkrav	Transport- og oppbevaringsforhold: • Temperatur: –25 °C til +55 °C • Relativ luftfuktighet: 5 % til 90 % • Trykk: 20 kPa til 106 kPa Bruksforhold: • Temperatur: 5 °C til 40 °C • Relativ luftfuktighet: 5 % til 75 % • Brukstrykk: 80 kPa til 106 kPa
Grad av beskyttelse mot inntrenging	IP52 Beskyttelse mot: • Støv • Dryppende vann ved vipping opptil 15° Effektiv mot: • Inntrengning av støv forhindres ikke helt, men det må ikke trenge inn i så store mengder at det forstyrrer tilfredsstillende bruk av utstyret. • Vertikalt dryppende vann skal ikke ha noen skadelig virkning når huset vippes i en vinkel på opptil 15° fra normal stilling.
FFC-ID-nummer	RYYEYSGJN

Spesifikasjoner for leggmansjett		
	Normal leggmansjett	Liten leggmansjett
Materiale	Tekstil – polymer	Tekstil – polymer
Passer omkrets av ekstremitet	29–51 cm	22–31 cm
Dimensjoner	• Høyde: 160 mm • Bredde: 100 mm • Dybde: 125 mm	• Høyde: 110,5 mm • Bredde: 80 mm • Dybde: 100 mm
Vekt	Ca. 150 gram	Ca. 104 gram

Spesifikasjoner for lårmansjett	
Materiale	Tekstil – polymer
Passer omkrets av ekstremitet	•Omkrets av øvre lår: 53–85 cm •Omkrets av nedre lår: 33–50 cm •Lårlengde: 24–35 cm
Dimensjoner	Lengde: 200 mm Omkrets (minimum): •Proksimalt panel: 270 mm •Distalt panel, vanlig: 310 mm •Distalt panel, stort: 510 mm
Vekt	Ca. 300 gram

Spesifikasjoner for systemlader	
Bruk medisinsk sikkerhetsgodkjent strømforsyning av klasse II levert/godkjent av Bioness med følgende klassifisering:	
Inngang	
Spenning	100–240 V
Strøm	0,5 A
Frekvens	50–60 Hz
Utgang	
Spenning	5,0 V

Strøm	•USB 1: 2,1 A •USB 2: 1,0 A
--------------	--

Merk: Ikke bruk L300 Go-systemet under lading. Ikke ha på deg leggmansjett eller lårmanjett under lading.

Spesifikasjoner for elektroder og elektrodebaser–leggmansjett	
Hydrogelelektroder	•To hydrogelelektroder med en diameter på 45 mm, overflateareal 15,8 cm² •Transport- og oppbevaringstemperatur: 5 °C til 27 °C •Relativ luftfuktighet: 35 % til 50 % Merk: Bruk bare elektroder levert av Bioness Inc
Hydrogelelektrodebaser, 45 mm	•To flyttbare polymerelektrodebaser med en diameter på 45 mm for individuell tilpasning
Tekstilelektrodebaser, 45 mm	•To flyttbare termoplastisk elastomer (TPE)-elektrodebaser med en diameter på 45 mm
Runde tekstilelektroder, 45 mm	•To flyttbare hydrogelelektroder med en diameter på 45 mm, uvevd polymertekstil (80 % viskose, 20 % polypropylen); ledende lag, rustfritt stål •Hanntrykklåskontakt •Lavtettthetspolyetylen (LDPE) 10 % + etylenvinylacetat (EVA) •Overflateareal: 15,8 cm²
Hurtigkoblingselektrode (høyre – A og venstre – A)	•Uvevd polymertekstil (80 % viskose, 20 % polypropylen), ledende lag, rustfritt stål •Hanntrykklåskontakt •Lavtettthetspolyetylen (LDPE) 10 % + etylenvinylacetat (EVA) •Overflateareal: 43,2 cm² \ 55,3 cm²

Styreelektrode (høyre og venstre)	• Uvevd polymertekstil (80 % viskose, 20 % polypropylen), ledende lag, rustfritt stål • Hanntrykklåskontakt • Lavtetthetspolyetylen (LDPE) 10 % + etylenvinylacetat (EVA) • Overflateareal: 21,2 cm² (proksimal katode) \ 19,5 cm² (distal katode) \ 56,9 cm² (anode)
Små, runde Tekstilektroder, 36 mm	• To flyttbare hydrogelelektroder med en diameter på 36 mm, uvevd polymertekstil (80 % viskose, 20 % polypropylen); ledende lag, rustfritt stål • Hanntrykklåskontakt • Lavtetthetspolyetylen (LDPE) 10 % + etylenvinylacetat (EVA) • Overflateareal: 10,1 cm²
Små elektrodebaser, 36 mm	• To flyttbare termoplastisk elastomer (TPE)-elektrodebaser med en diameter på 36 mm
L300- hurtigkoblingselektrode, liten A	• Uvevd polymertekstil (80 % viskose, 20 % polypropylen), ledende lag, rustfritt stål • Hanntrykklåskontakt • Lavtetthetspolyetylen (LDPE) 10 % + etylenvinylacetat (EVA) • Overflateareal: 31,1 cm² \ 20,6 cm²
L300- hurtigkoblingselektrode, liten B	• Uvevd polymertekstil (80 % viskose, 20 % polypropylen), ledende lag, rustfritt stål • Hanntrykklåskontakt • Lavtetthetspolyetylen (LDPE) 10 % + etylenvinylacetat (EVA) • Overflateareal: 19,9 cm² \ 28,2 cm²

Spesifikasjoner for lårmanşjettens tekstilelektroder

Materiale	Ikke-vevd tekstil Merk: Bruk bare elektroder levert av Bioness Inc.
Dimensjoner	Proksimal oval: 130 mm x 75 mm Distal oval: 120 mm x 63 mm

Trådløs informasjon

Systemkarakteristikk

L300 Go-systemet kommuniserer trådløst mellom komponenter.

Beskrivelse	Industristandard Bluetooth® Low Energy (BLE) 4.1 kommunikasjonsprotokoll
Anvendte frekvensbånd	2,4 GHz, ISM-bånd (2402–2480 MHz)
Type modulasjon	FSK
Type modulasjonssignal	Binær datamelding
Datahastighet [= frekvens av modulerende signal]	250 Kbps
Effektiv isotropisk utstrålt effekt	4 dBm
Mottakerbåndbredde	812 kHz rundt en valgt frekvens
EMC-testing	Overholder forskriftene i FCC 15.2473 (for USA) Overholder IEC 60601-1-2 Overholder IEC 60601-2-10

- **Servicekvalitet (QOS):** L300 Go-systemet er utformet og testet for å ha en responsrate på 10–100 ms ventetid avhengig av systemkonfigurasjon etter påvisning av en hælhendelse.
- **Trådløst grensesnitt:** L300 Go-systemet er utformet og testet for ikke å la seg forstyrre av andre RF-enheter (inkludert andre L300 Go-systemer, WiFi-nettverk, mobilenheter, mikrobølger og andre Bluetooth®-enheter).

L300 Go-systemet er ikke mottakelig for det brede spekteret av forventede EMI-emittere, for eksempel systemer for elektronisk vareovervåking (EAS), systemer for radiofrekvensidentifikasjon (RFID), etikettdeaktiverer og metalldetektorer. Det er imidlertid ingen garanti for at forstyrrelse ikke vil oppstå i en bestemt situasjon.

 **Forsiktig:** Hvis ytelsen til L300 Go-systemet påvirkes av annet utstyr, skal brukeren slå av L300 Go-systemet og bevege seg bort fra det forstyrrende utstyret.

Informasjon om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Veiledning og produsenterklæring – elektromagnetisk stråling		
L300 Go-systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av L300 Go-systemet må påse at det brukes i et slikt miljø.		
Strålingstest	Samsvar	Elektromagnetisk miljø – veiledning
RF-stråling CISPR 11	Gruppe 1	L300 Go-systemet bruker RF-energi bare for interne funksjoner. RF-strålingen er derfor svært lav, og det er lite sannsynlig at den vil forårsake forstyrrelser på elektronisk utstyr i nærheten.
RF-stråling CISPR 11	Klasse B	L300 Go-systemet er egnet for bruk i alle lokaler, inkludert boliger og lokaler koblet direkte til offentlig lavspenningsnett som forsyner bygninger som brukes til boligformål.
Harmonisk emisjon IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spenningsfluktuasjoner/ flimmerstråling IEC 61000-3-3	Samsvar	

**Veiledning og produsenterklæring –
elektromagnetisk immunitet for alt utstyr og systemer**

L300 Go-systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av L300 Go-systemet må påse at det brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	IEC 60601-testnivå	Samsvarsnivå	Elektromagnetisk miljø – veiledning
Elektrostatisk utladning (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 8 kV kontakt +/- 15 kV luft	+/- 8 kV kontakt +/- 15 kV luft	Gulvet skal være av tre, betong eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dekket med syntetisk materiale, må den relative luftfuktigheten være minst 30 %.
Elektriske raske transienter/burst IEC 61000-4-4	+/- 2 kV for strømledninger +/- 1 kV for inngangs-/utgangslinjer	+/- 2 kV for strømledninger	Strømforsyningskvaliteten skal være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø.
Spenningsstøt IEC 61000-4-5	+/- 1 kV linje til linje +/- 2 kV linje til jord	+/- 1 kV linje til linje +/- 2 kV linje til jord	Strømforsyningskvaliteten skal være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø.

Immunitetstest	IEC 60601-testnivå	Samsvarsnivå	Elektromagnetisk miljø – veiledning
Spenningsfall, korte avbrudd og spennings- variasjoner i strømforsynings- linjene IEC 61000-4-11	<5 % U_T (>95 % fall i U_T) i 0,5 syklus 40 % U_T (60 % fall i U_T) i 5 sykluser 70 % U_T (30 % fall i U_T) i 25 sykluser <5 % U_T (>95 % fall i U_T) i 5 sek	<5 % U_T (>95 % fall i U_T) i 0,5 syklus 40 % U_T (60 % fall i U_T) i 5 sykluser 70 % U_T (30 % fall i U_T) i 25 sykluser <5 % U_T (>95 % fall i U_T) i 5 sek	Strømforsyningskvaliteten skal være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø. Hvis brukeren av L300 Go-systemet krever kontinuerlig bruk under strømbrydd, anbefales det at utstyret får strøm fra en avbryddsfri strømforsyning eller et batteri.
Strømfrekvens- magnetfelt (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Strømfrekvensmagnetfelt skal være på nivå med et typisk sted i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø.
Merk: U_T er vekselstrømspanningen før påføring av testnivået.			

Veiledning og produsenterklæring – elektromagnetisk immunitet			
L300 Go-systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av L300 Go-systemet må påse at det brukes i et slikt miljø.			
Immunitetstest	IEC 60601-testnivå	Samsvarsnivå	Elektromagnetisk miljø – veiledning
			Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr skal ikke brukes nærmere noen del av L300 Go-systemet, inkludert kabler, enn den anbefalte avstanden beregnet ut fra ligningen som gjelder for senderens frekvens.
Ledet RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz til 80 MHz 6 Vrms ISM- og amatørradiobånd	3 Vrms 150 kHz til 80 MHz 6 Vrms ISM- og amatørradiobånd	Anbefalt avstand: $d = 1,2 \sqrt{P}$
Utstrålt RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz til 2,7 GHz Nærhetsfelt iht. 60601-1-2 4. utgave	[E1] = 10 V/m ved 26 MHz til 2,7 GHz Nærhetsfelt iht. 60601-1-2 4. utgave	Anbefalt avstand: $d = 0,4 \sqrt{P}$, 80–800 MHz-område $d = 0,7 \sqrt{P}$, 800–2700 MHz-område

MERK 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gjelder det høyeste frekvensområdet.

MERK 2: Disse retningslinjene gjelder ikke i alle situasjoner. Elektromagnetisk spredning påvirkes av absorpsjon og refleksjon fra strukturer, gjenstander og mennesker.

MERK 3: P er den maksimale utgangseffekten for senderen i watt (W) i henhold til produsenten av senderen, og d er den anbefalte avstanden i meter (m).

MERK 4: Feltstyrker fra faste RF-sendere, som fastslås ved en elektromagnetisk områdeundersøkelse,^a skal være mindre enn samsvarsnivået i hvert frekvensområde.^b

MERK 5: Forstyrrelser kan oppstå i nærheten av utstyr merket med følgende symbol: 

^a Feltstyrker fra faste sendere, for eksempel basestasjoner for radio (mobile/trådløse) telefoner og mobile radioer, amatørradio, AM- og FM-radiokringkasting og TV-kringkasting kan ikke forutsies teoretisk med nøyaktighet. For å vurdere det elektromagnetiske miljøet som skyldes faste RF-sendere bør en elektromagnetisk områdeundersøkelse vurderes. Hvis den målte feltstyrken på stedet der L300 Go-systemet brukes overstiger det gjeldende RF-samsvarsnivået ovenfor, må L300 Go-systemet observeres for å bekrefte normal drift. Hvis unormal ytelse oppdages, kan ytterligere tiltak være påkrevd, for eksempel å snu eller flytte L300 Go-systemet.

^b Over frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz skal feltstyrken være mindre enn 3 V/m.

Anbefalt avstand mellom bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr og L300 Go-systemet

L300 Go-systemet er beregnet på bruk i et elektromagnetisk miljø der utstrålte RF-forstyrrelser er kontrollert. Kunden eller brukeren av L300 Go-systemet kan bidra til å forhindre elektromagnetisk forstyrrelse ved å opprettholde en minimumsavstand mellom bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr (sendere) og L300 Go-systemet som anbefalt nedenfor, i henhold til maksimal utgangseffekt for kommunikasjonsutstyret.

Vurdert maksimal utgangseffekt for senderen (W)	Avstand i henhold til senderens frekvens		
	150 kHz til 80 MHz utenfor ISM-bånd $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz til 800 MHz $d = 0,4 \sqrt{P}$	800 MHz til 2700 MHz $d = 0,7 \sqrt{P}$
0,01	0,12 m	0,04 m	0,07 m
0,1	0,38 m	0,13 m	0,22 m
1	1,2 m	0,4 m	0,7 m
10	3,8 m	1,3 m	2,2 m
100	12 m	4 m	7 m

MERK 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gjelder det høyeste frekvensområdet.

MERK 2: Disse retningslinjene gjelder ikke i alle situasjoner. Elektromagnetisk spredning påvirkes av absorpsjon og refleksjon fra strukturer, gjenstander og mennesker.

For sendere med en maksimal utgangseffekt som ikke er oppført ovenfor, kan den anbefalte avstanden d i meter (m) fastslås ved hjelp av formelen som gjelder for senderens frekvens, der P er den maksimale utgangseffekten for senderen i watt (W) i henhold til senderens produsent.

Merk: Alle beregninger er gjort i henhold til tabellene 204 og 206 av IEC 60601-1-2 for ikke-livsnødvendig utstyr som bruker faktorer på 3,5 i 0,15–800 MHz og 7 i 800–2500 MHz. Det er ingen krav til ISM-bånd i disse tabellene.



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop
Valencia, CA 91355, USA
Telefon: (800) 211-9136
E-Mail: info@bioness.com
Website: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem
Nederland

©2023 Bioness Inc.

612-00887-001 Rev. F
03/2023



MEDISINSK – STRØMTEKNISK UTSTYR MHT.
FARE FOR ELEKTRISK STØT, BRANN OG
MEKANISKE FARER ER I SAMSVAR MED
STANDARDENE:
ANSI/AAMI ES60601-1 (2005) + AMD 1 (2012)
CAN/CSA-C22.2 No. 60601-1 (2014)
E489148